

《无肉不欢》

图书基本信息

书名：《无肉不欢》

13位ISBN编号：9787503238604

10位ISBN编号：7503238607

出版时间：2010-1

出版社：中国旅游

作者：高瑞珊

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《无肉不欢》

前言

《无肉不欢》

内容概要

《无肉不欢:最好吃的家常美味肉菜》介绍：不论什么人，哪怕是帝王将相，回家听到厨房里的叮叮当当声，闻着一股又一股从厨房中飘出的肉香，也会手足绵软，一时忘却自己的身份。

在许许多多的美食当中，只有肉肉是最让人垂涎欲滴的了，也有许多肉肉能让人浮想联翩——糖醋排骨、鱼香肉丝、木须肉……一碗红烧肉上桌后能让家庭成员风度尽失，周末自己做一盘咖喱鸡配上一碗刚蒸好的白米饭，就可以让人产生恋爱一般的快感。

我们给您呈现了最经典最好吃的肉肉，同时也是最营养健康的肉肉，赶紧去为自己解解馋吧！

点击链接进入：

《滋补靓汤》

《无敌家宴》

《百变米饭》

《蔬菜心经》

《无肉不欢》

《我爱面面》

《懒人食谱》

《无肉不欢》

书籍目录

诸肉要数猪肉香 主席也爱——红烧肉 曾被皇帝钦点过——红烧狮子头 到他乡也想念的味道——蛋皮肉卷 爱也是这个味——糖醋排骨 传神一扣——豆沙糯米肉 全能搭档——香煎肉排 餐桌点睛，传奇经典——鱼香肉丝 每一滴汤汁都不能放过——酸辣里脊 冬天真的来了——排骨炖白菜鸡鸭牛羊各一方 吃饭也要图个“吉利”——板栗鸡翅 家的亲切，家的味道——小鸡炖蘑菇 从饭店香到家中——酱炒鸭肉 只此一碗，一顿足矣——水煮牛肉 饭桌不可无此君——土豆烧牛肉 不能小看的一棵葱——葱爆羊肉 只串一个更精彩——自在逍遥牙签肉 一年中最红火的时候——红焖羊排荤素妙配成美味 餐桌上的“二人转”——香菇肉片 喝到碗都不用刷的冬瓜丸子粉丝汤 见到你之前就爱上你——辣子肉丁 炒完赶紧吃——滑溜肉片 每一次都要更讲究的回锅肉 连下三碗饭——咖喱鸡肉 锅也留恋的味道——青蒜炒酱牛肉 豪华小炒，朴实大菜——小炒鸡杂 搞定肉食的十八般武艺猪肉解析鸡解析肉食品的处理

《无肉不欢》

章节摘录

插图：

《无肉不欢》

编辑推荐

《无肉不欢:最好吃的家常美味肉菜》关于薇薇小厨——掀起厨房革命，让生活更美好！“薇薇小厨”工作室是国内最好的一家专门从事生活类平面媒体制作公司旗下的品牌（包括摄影、编辑、设计、印刷等），其团队成员中不仅包括国家烹饪协会会员，还有中餐、西餐烹饪专家，以及国际一流摄影师、美食造型师、国家注册专业高级营养师、注册品酒师等，他们曾经策划制作了国内最好的美食丛书。现在，“薇薇小厨”工作室将以最精美的视觉效果，最贴心实用的菜谱，最温馨的厨房烹饪技巧，在这个注重品味与健康的时代里，引领新一波的美食浪潮。

《无肉不欢》

精彩短评

- 1、买了这个系列的其他书，都很不错
- 2、几年前买的这本书！非常值得推荐，尤其适合新手。因为里面对菜的选择，配料的比例，都有非常详细的解说。不像有的菜谱里面，XX少许，XX少许.....以前学做菜的时候，只要照着这本书做，绝对成功！尤其喜欢书后附的一些关于肉的选择，刀工的介绍。那些小窍门能为菜肴增光不少，当然，对于已经有一定级别的大厨来说就不算什么了，呵呵！里面的种类如果能再多些就更完美了！
- 3、家常菜系
- 4、无肉不欢
- 5、挺有意思的，凑单用的
- 6、里面教了些做饭的方法还不错，不过那个红烧肉的做法真的很不正宗，做出来不会好吃的.....
- 7、薇薇小厨这套书还是很不错的
- 8、吃货必备 简单方便 值得购买
- 9、不错的一本书 适合新手学做饭，很详细，不过菜的品种比较少，希望评价有用
- 10、还没实践，应该可用。
- 11、好书，很喜欢，希望有帮助
- 12、菜都太简单了,适合新新手,如果有一定基础了那不是太适合.
- 13、不错的一本书 适合新手
- 14、彩页还可以，少了点，薄了点 哈哈！
- 15、如果您是《贝太厨房》的忠实拥趸，抑或您已尝遍所有的《贝》氏菜品，那么这套《薇薇小厨》系列也绝对是为您量身定制的御用菜谱。要知道，此丛书的编者即乃大名鼎鼎的号称“美食书第一品牌”的《贝太厨房》的主编！于是，秉承了《贝》式一贯精致华美的图片、精益求精的风格，令读者爱不释手中俱全的色、香、味，阅后即醉。用本书作者的话说，《贝》是自己一手含辛茹苦抚育的，“像咿呀学语的孩子，看着他们成长，长大”。现在作者“开始新的行程”——《薇》，希望“用致力于7年美食图书的经验”，做出“最好、最体贴读者、最优秀的美食图书”。对于这本《无肉不欢》，早在其首次出版时就已吸引了一众美食fans趋之若鹜
：amazon.cn/mn/detailApp?asin=B0011C61W2打开上述链接，据09年12月23日前统计，86颗4+5星 vs 7颗1+2+3星，此书实力毋庸置疑~~~
- 16、看中了一道菜，就是不知道做出来是否会好吃
- 17、买了很久了，内容很好，只是我没时间看，
- 18、书挺薄的但是纸张和印刷都让人感到是一种享受喜欢
- 19、好多好吃的肉肉，都是经典的肉肉，味道好的不得了，那丸子汤，简单易做，那大红烧丸子，更是经典，还有我爱吃的鸡翅，红烧肉，扣肉什么的，和蔬菜心经搭配，真是棒极了。里面的步骤清洗，图像精美，一看作者非常用心。
- 20、看到彩图，真的食欲大开，好想立刻动手，试试试试，彩图太漂亮了
- 21、图片也太诱人了吧我要好好研究一下我要变厨神哦吼吼
- 22、无肉不成宴
- 23、初学者最喜欢这样的，有引导，又能带出自己的思考
- 24、本人对于美食的认识依旧停留在大菜上面，大菜于我而言，起码是要有肉的，嘻嘻。得到这本书，做了红烧大丸子超级好吃，于是给自己下厨平添了120分的信心。
- 25、很好的一本书，内容实用，讲解详尽，
- 26、做菜好帮手

《无肉不欢》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com