

《新大众菜谱》

图书基本信息

书名：《新大众菜谱》

13位ISBN编号：9787502229726

10位ISBN编号：7502229728

出版时间：2003-9-1

出版社：原子能出版社

作者：肖桂林

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新大众菜谱》

内容概要

合理饮食使幼儿正常成长，青少年发育良好，正常人保持健康，老年人益寿延年，患者早日康复。

清淡、鲜美是广东菜的特点，广东家常菜兼顾美味和营养，观之悦目，食之赏心。

本套菜谱共30本，汇集了南北方以及各种风味的菜系，每本600余种做法。本书介绍了广东菜的做法，简单好学易做，是符合大众口味的家居生活常备书籍。

书籍目录

一 海鲜类

1 潺菜鱼滑汤

2 小棠蟹柳

3 鱼米油菜心

4 斑柳扒豆苗

5 吉列斑块

6 百花齐放

7 核桃虾仁

8 翡翠长春

9 绿树鲍片

.....

二 家禽类

.....

三 家畜类

.....

四 野味类

.....

五 素菜类

.....

六 点心类

.....

七 其他类

.....

《新大众菜谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com