

# 《今晚吃素》

## 图书基本信息

书名：《今晚吃素》

13位ISBN编号：9787200053418

10位ISBN编号：7200053414

出版时间：2004-2

出版社：北京出版社

作者：杨柳编

页数：39

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《今晚吃素》

## 内容概要

《厨房伴侣》系列为您提供贴心下厨资料。简单易做的菜肴，蕴含丰富营养。均衡合理的搭配，让您尽享口腹之欲，同时还能健康苗条。感性的精美图片，理性的膳食指导，数字化的营养数据，轻松雅致的文化小料，让您品午有味，读得智慧。吃得昂贵，未必吃得健康，吃得恰得其所，才是生活本味。

吃也是一种智慧。《厨房伴侣》，伴随您的好胃口，享尽美好生活！

## 书籍目录

素鸡沙拉  
麻辣冬瓜  
清炒篙子杆  
青烩豆腐  
熘藕片  
彩色魔芋丝  
豆豉苦瓜  
咖喱土豆泥  
素脆鳝  
植物扒四宝  
金勾拌芹菜  
孜然蘑菇  
青豆炒鸡蛋  
三彩菠菜  
奶油西兰花  
三味白菜  
冰冻茄丁  
脆皮炸豆腐  
八宝菠菜

# 《今晚吃素》

## 编辑推荐

吃也是一种智慧。《厨房伴侣》，伴随您的好胃口，享尽美好生活！

# 《今晚吃素》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)