

# 《百变营养鸡鱼1000样》

## 图书基本信息

书名：《百变营养鸡鱼1000样》

13位ISBN编号：9787200066920

10位ISBN编号：7200066923

出版时间：2007-1

出版社：北京出版

作者：家庭书架编委会

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《百变营养鸡鱼1000样》

## 内容概要

**好营养：**本书所选菜肴，均经过营养专家的精心挑选，不但包含鸡、鱼自身所具备的营养成分，而且在原料的选择和搭配上也独具匠心，力求将丰富的营养元素“一‘碗’打尽”。

**好滋味：**本书所选菜肴，均是美食专家大力推荐的上品佳肴。鲜香味醇，色泽诱人，定会给您带来全新的独特享受。

**经济实惠：**本书所选菜肴，用料简单、购买方便，且每种菜肴的成本均不超过10元钱，让您买的舒心，吃的安心。

**千变万化吃不腻：**单就数量而言，本书菜肴的种类近1000样，如果搭配起来食用，真可谓“千变万化”！即使您再“善变”，四五年内也不会吃“烦”、吃“腻”！

# 《百变营养鸡鱼1000样》

## 书籍目录

绪论第一篇 鸡第二篇 鱼

# 《百变营养鸡鱼1000样》

章节摘录

插图

# 《百变营养鸡鱼1000样》

## 编辑推荐

**好营养：**本书所选菜肴，均经过营养专家的精心挑选，不但包含鸡、鱼自身所具备的营养成分，而且在原料的选择和搭配上也独具匠心，力求将丰富的营养元素“一‘碗’打尽”。  
**好滋味：**本书所选菜肴，均是美食专家大力推荐的上品佳肴。鲜香味醇，色泽诱人，定会给您带来全新的独特享受。  
**经济实惠：**本书所选菜肴，用料简单、购买方便，且每种菜肴的成本均不超过10元钱，让您买的舒心，吃的安心。  
**千变万化吃不腻：**单就数量而言，本书菜肴的种类近1000样，如果搭配起来食用，真可谓“千变万化”！即使您再“善变”，四五年内也不会吃“烦”、吃“腻”！

# 《百变营养鸡鱼1000样》

## 精彩短评

1、感觉不错.给我老妈勒.喜欢得狠!

# 《百变营养鸡鱼1000样》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)