

# 《天然蔬果美容秘方》

## 图书基本信息

书名：《天然蔬果美容秘方》

13位ISBN编号：9787534118296

10位ISBN编号：7534118298

出版时间：2003-1

出版社：浙江科学技术出版社

作者：高隆信

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《天然蔬果美容秘方》

## 内容概要

蔬果美容是中医学养生美容的重要部分，在中医学浩瀚如海的典籍中有着详尽的记载。我们除了用药物来治疗影响容貌美观的各种疾病外，还运用人常见的食物，通过食疗的方式，来达到美容的目的。这些方法都记载于历代各种本草、医学、食疗的著作之中。我国第一部药学专著《神农本草经》所记载的365种药物中有50多种是具有美容养生功效的蔬果。

化妆品在给人带来美丽的同时也会伴随着各种副作用。因此，既能达到美容功效又安全的纯天然护肤品日益受到人们的青睐。本书全面介绍了常见的美容护肤问题，汇集了大理中医典籍中记载及民间流传的美容验方和欧美民间的美容秘方，教你如何利用常见的蔬菜、水果等制作果菜汁及保养品，在家里就可以美容护肤，不但简单易做，且较有功效。

# 《天然蔬果美容秘方》

## 书籍目录

- 一 蔬果美容原理
- 二 脸部美容
- 三 皮肤美容
- 四 除斑美容
- 五 手部美容
- 六 毛发美容
- 七 口腔美容
- 八 眼部美容
- 九 鼻部美容
- 十 其他全身美容
- 十一 消除异味
- 十二 减肥塑身
- 附录 美容小常识

# 《天然蔬果美容秘方》

## 精彩短评

- 1、很多东西都不是容易买到的，过季水果还是不吃
- 2、实用,简单,易找材料.不错.价格也很实惠.

# 《天然蔬果美容秘方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)