

# 《57道绝好广式煲汤》

## 图书基本信息

书名：《57道绝好广式煲汤》

13位ISBN编号：9787538431537

10位ISBN编号：7538431535

出版时间：2005-10

出版社：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《57道绝好广式煲汤》

## 内容概要

饭前一碗汤，到老不受伤；百病先开胃，开胃先喝汤！本书是有滋有味·汤系列之一，为你提供了57道绝好广式的滋味煲汤。通过原料、调料、做法三步骤的详细说明，加以精美的彩图搭配，一看即懂，一学就上手。你会发现，做一碗有滋有味的煲汤一点都不难！一碗汤是对家人温馨的呵护，一碗汤代表主人的一片真诚。

喝汤进补作为餐前序幕，是食疗佳补的养生之道。所谓“煲”就是用文火慢慢煮，把食材中的营养成分都熬煮出来，使鲜香物质浓缩于汤中，汤的鲜美味道自然会飘逸出来。只要有心，煲一锅好汤并不难。

# 《57道绝好广式煲汤》

## 作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，国际东方药膳食疗学会常务理事，曾被“中国餐饮研究院”“中国餐饮管理学院”“华夏美食”杂志社评为“中国十大最有发展潜力青年厨师”。曾编写《快手蒸菜》《快手套餐》《快手拌菜》《快手炒菜》《快手靓汤》，蘑菇主厨系列《百变

# 《57道绝好广式煲汤》

## 书籍目录

一煲润身心做汤的一些基本工具熬煮汤品美味的不败秘诀汤与调味品的基底调和美味汤底大公开淮山板栗乌鸡汤天麻川芎鱼头煲虫草人参甲鱼汤白菜香菇蹄花汤淮山芡实海马鹿肉汤莲藕马蹄猪腱汤天门冬玉竹鱼肚汤三豆樱桃骨鸭汤龙眼清凉补汤田七木瓜仔鸡汤川贝雪梨苹果猪肺汤生地黄芩南北杏猪腱汤丹参龙眼猪心汤北芪党参煲鸡肾栗子参鸡汤虫草鹿茸杞鞭汤首乌羊排汤当归红花鸡汤田七杜仲猪腰汤香芋芡实薏米汤椰汁螺头鸡汤白术茯苓鸡汤丁香牛蛋汤羊肉大补汤排骨洋葱南瓜汤螃蟹瘦肉汤肉丸鲜贝蔬菜汤砂仁猪肚莲藕汤兔肉山珍汤参须天麻乳鸽汤菊花猪肉杞子汤玉竹沙参心肝鹅牛肉莲藕黄豆汤罗汉果翅根鸡蛋汤甘草白术鱼汤猪蹄花生汤沙参牛肉萝卜百合汤螃蟹鱼肚冬瓜汤鱼肚鲜虾苦瓜汤银耳银杏乌鸡汤甘草莲心水果饮山楂乌梅草姜饮冬瓜鲜虾豌豆汤石斛参须牛尾汤山药胡萝卜鸡汤陈皮老鸭蘑菇汤黄芪瘦肉汤参须玉竹猪腱汤山药赤豆汤鹿茸片老鸽汤党参银耳牛蛙汤参芪肉丸萝卜汤黄精瘦肉汤草果陈皮青鱼汤无花果羊杂山药汤红枣桂圆山药汤杞菊决明瘦肉汤

## 《57道绝好广式煲汤》

### 精彩短评

- 1、插图很精美，知识配料实在不是平常百姓家的东西，不太实用。我登陆后，为什么不能提问啊？还有怎么选择包转方式，在那里可以选择，说实在的就用个塑料带提来，真的不能确定书是否是新的。哪怕买张纸包上也行。
- 2、图片倒是很精致内容不多而且做法很简单很单调我在广州这么多年好像很多汤的做法都不是书上说的唯一喜欢的东西是他的汤底但可惜的是他的57道汤都没有用到汤底
- 3、喜欢吃煲喝汤，看到这本书就买了，原想按照这个可以经常在家里做汤，但是实际上，并不那么方便和实用，呵呵
- 4、不错的一本煲汤书.可以在家做做.不是很复杂.
- 5、图片挺漂亮的，就是没有心情去做，需要各种材料不少
- 6、同事卖了一本又一本
- 7、书是错了，不过对于我自己来说，不是很实用

## 《57道绝好广式煲汤》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)