

《糖尿病患者每日食谱》

图书基本信息

书名：《糖尿病患者每日食谱》

13位ISBN编号：9787534928475

10位ISBN编号：7534928478

出版时间：2002-10

出版社：河南科学技术出版社

作者：

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病患者每日食谱》

内容概要

由糖尿病导致的血管细小症所引发的并发症在逐年增加，其代表症状为视网膜疾病、肾病、神经病等。在日本、因视网膜疾病而失明的人每年高达3000人。 糖尿病患者的亲属中，如果有患重度视网膜病变的话，那么，该糖尿病患者也容易患重度视网膜病变。目前，即使自己没有感到有什么症状，也不要忘记做定期检查！ 不让糖尿病引起并发症，不让糖尿病继续发展，关键在于你自己是不是能把学到的知识付诸于行动。

《糖尿病患者每日食谱》

书籍目录

为了防止失明要从每天的一点点做起改变不良生活习惯，预防失明糖尿病患者及家人共同运用“四组点数法”进行均衡饮食改变过去的不良习惯制定全家人共享的营养均衡的食谱营养均衡，一目了然简单的点数计算要记住油脂的点数和盐分计算美味简单 每日菜谱鸡蛋类菜谱鱼、虾、贝类菜谱肉类菜谱豆、豆制品类菜谱蔬菜类菜谱海藻、蘑菇、魔芋类菜谱薯类菜谱汤类菜谱米饭、面食类关于糖尿病导致失明的话题厚生省（日本卫生部）首次糖尿病实况调查本书食谱中所用原料的1点（80千卡）的重量供制定食谱时参考的营养成分一览表标准量杯、量勺的使用方法健康家人食品热量点数构成表

《糖尿病患者每日食谱》

精彩短评

- 1、没有那么好，阅读起来挺吃力的。
- 2、图片很精美，而且对糖尿病人每日所吃食物有一个热量的换算，这点很好，只是日本人写的，食谱不完全符合中国人的饮食习惯
- 3、因为是日本人写的,对于中国人来说不是很实用,特别是一些生活习惯的差异,饮食习惯的差异,下次还是应该买中国人写的会好一点.起码会比较贴近我们的生活和习惯.
- 4、这本书非常好，图片精美，内容详细，惯有的日本人的作书特点

《糖尿病患者每日食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com