

# 《超级女生独门食谱》

## 图书基本信息

书名：《超级女生独门食谱》

13位ISBN编号：9787505413993

10位ISBN编号：7505413996

出版时间：2005-10

出版社：朝华出版社

作者：图话工作室

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《超级女生独门食谱》

## 内容概要

你超级热爱美味吗？

懒惰的你想为心爱的人做一份爱心便当吗？你常面对复杂的菜谱而手足无措吗？

嘻嘻，这个可爱的小本本就是专门为你这样“好吃懒做”的家伙准备的！书中所介绍的菜又好吃又好玩，既健康又美味，即使你一点烹饪基础都没有也没关系，只要你按照上面的提示，也能做出让人惊叹的美食。是你成为厨房里的超级女生的一本“必杀秘籍”。

还等什么？快行动起来，满足自己的好胃口吧！

俗话说的好，“饿了家常饭，冷了粗布衣”。这一个“家常饭”听着简单，实则大有学问。怎样做才能既有营养美味而又不流于做家务的繁琐乏味呢？烧菜是一种生活需要，但也绝对是一门学问。本书不是一本专业菜谱，上面也没有华丽的大餐，书中所介绍的菜是一种情趣，一种对生活的体味。有的时候，为自己或他人烧一道充满爱意的菜，也是人生不可或缺的一种幸福。

# 《超级女生独门食谱》

## 书籍目录

热菜 1 脆亮什锦西芹 2 碧绿嫩黄菠菜炒蛋 3 健康烧西兰花 4 清爽火腿卷心菜 5 素雅木耳炒黄瓜 6 超级豆腐两吃 7 美食鱼香茄子煲 8 美味清煮猪心 9 野蛮拌肉 10 香艳红烧排骨 11 风骚洋葱牛肉片儿 12 闪亮红烧鸡翅 13 飘香酱鸡杂 14 别味赛螃蟹 15 平民盐水大虾 16 吉祥红焖大虾 17 非凡葱爆鱿鱼 18 口水红烧鲤鱼 19 交相辉映葱油鲤鱼 20 鲜嫩清蒸武昌鱼凉菜 1 咯吱海带 2 简捷蒜拌姜豆 3 中西合璧水果沙拉 4 新鲜蔬菜沙拉 5 酸甜什锦果酱 6 爽口酸菜细丝 7 香辣椒麻鸡汤 1 超可口肉丸子汤 2 简易玉米蛋花汤 3 传说中的罗宋汤 4 养颜排骨海带冬瓜汤 5 韩式大酱汤 6 瘦身蔬菜浓汤 7 性感香菇凤爪汤主食懒人篇

# 《超级女生独门食谱》

章节摘录

插图

# 《超级女生独门食谱》

## 媒体关注与评论

书评拒绝食堂，拒绝饭店，超级女生，想做就做！简单到不能相信，美味到难以置信，省钱又健康自信，……史上是High的厨房秘籍！烧菜给自己吃，是一种浮生偷闲的惬意。烧菜给别人吃，“独乐乐不如众乐乐”。烧菜给恋人吃，是下厨之乐的大境界。你超级热爱美味吗？懒惰的你想为心爱的人做一份爱心便当吗？你常面对复杂的菜谱而手足无措吗？嘻嘻，这个可爱的小本本就是专门为你这样“好吃懒做”的家伙准备的！书中所介绍的菜又好吃又好玩，既健康又美味，即使你一点烹饪基础都没有也没关系，只要你按照上面的提示，也能做出让人惊叹的美食。是你成为厨房里的超级女生的一本“必杀秘籍”。还等什么？快行动起来，满足自己的好胃口吧！

# 《超级女生独门食谱》

## 编辑推荐

拒绝食堂，拒绝饭店，超级女生，想做就做！简单到不能相信，美味到难以置信，省钱又健康自信，……史上High的厨房秘籍！烧菜给自己吃，是一种浮生偷闲的惬意。烧菜给别人吃，“独乐乐不如众乐乐”。烧菜给恋人吃，是下厨之乐的大境界。你超级热爱美味吗？懒惰的你想为心爱的人做一份爱心便当吗？你常面对复杂的菜谱而手足无措吗？嘻嘻，这个可爱的小本本就是专门为你这样“好吃懒做”的家伙准备的！书中所介绍的菜又好吃又好玩，既健康又美味，即使你一点烹饪基础都没有也没关系，只要你按照上面的提示，也能做出让人惊叹的美食。是你成为厨房里的超级女生的一本“必杀秘籍”。还等什么？快行动起来，满足自己的好胃口吧！

# 《超级女生独门食谱》

## 精彩短评

- 1、很精致的一本书，语言幽默，让人觉得做饭真的是很简单的一件事。可是美中不足之处是图文和内容不符，菜色差了些。
- 2、华而不实

# 《超级女生独门食谱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)