

《汤粥羹汁》

图书基本信息

书名：《汤粥羹汁》

13位ISBN编号：9787505411326

10位ISBN编号：7505411322

出版时间：2005-1-1

出版社：朝华出版社

作者：秋实

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《汤粥羹汁》

内容概要

《汤粥羹汁》选用的是经济实惠、低档品种，制作方法上，也尽量选取简单易学易操作的，只选取了小部分用料比较高档、制作相对复杂的，所选的汤、粥等部分具有养生与食疗作用。

《汤粥羹汁》

书籍目录

一 汤类篇

1 排骨海带汤

2 冬瓜荷叶瘦肉汤

3 鸡骨草蜜枣瘦肉汤

.....

二 粥类篇

.....

三 羹类篇

.....

四 汁类篇

.....

附录一 食物营养成分

附录二 食物胆固醇含量

《汤粥羹汁》

章节摘录

插图

《汤粥羹汁》

媒体关注与评论

书评追求大鱼大肉的“美食理想”时代已经过去，面对厚味油腻的菜肴人们越来越感到乏味，对吃开始茫然，然而食乃生身之系，在这个亟须去脂解腻的“食代”，《汤粥羹汁》便是个不错的选择。

《汤粥羹汁》

精彩短评

- 1、喜欢做饭，也喜欢学习做饭。所以，买了这本书。内容还算丰富。值得仔细研究。
- 2、书的内容部分印刷比较让人失望啊
就像90年代彩印的书本一样
就是大红大绿的纸张和文字
没有好看图片
每道菜的制作方法就是寥寥数语
看上去完全像教科书
有种不想学着做的感觉呢.....
- 3、后悔买这本书，大家千万不要贪便宜，买这本书还不如去百度
- 4、菜式多，口味丰富，简单易学。

《汤粥羹汁》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com