

# 《消暑汤羹》

## 图书基本信息

书名：《消暑汤羹》

13位ISBN编号：9787543636705

10位ISBN编号：7543636700

出版时间：2006-6

出版社：青岛出版社

作者：爱心家肴美食文化工作室组织编写 编

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《消暑汤羹》

## 内容概要

您会做菜吗？炎炎夏日来了，您想吃什么？中国的饮食文化有数千年的历史，中国的菜肴烹制以其技艺精湛、花样品种繁多、色香味形器俱佳而驰誉世界。如今人们注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。夏天应注意吃些什么呢？本菜谱“爱心家肴清爽一夏”系列之一，所选菜既有传统名菜，也有平常百姓餐桌上的常见菜、各具风味的地方菜，更有最新流行的创新菜。每道菜都讲述了用料、制作方法、特点，更说明了该道菜的营养功效和注意事项。本书消暑汤羹篇，给你一个清爽夏日！

# 《消暑汤羹》

## 书籍目录

三鲜豆腐羹海米黄瓜豆腐汤菠菜蛋汤苡仁冬瓜汤香菇萝卜汤清汤蘑菇黄瓜余鸡片鸡肝汤冬菇凤瓜汤翠玉鸡丝汤果味粟米羹清汤冬瓜鸡榨菜鸡丝蛋汤百合乌鸡参汤海带炖猪肉丝瓜肉片汤消暑排骨汤开胃凤瓜汤猪骨菠菜汤莲藕排骨汤山药鲫鱼汤海蜇菠菜汤红小豆鸭汤紫菜鱼片汤三鲜汤燕窝汤鲜笋炖海参苦瓜炖蛤冬瓜虾米汤蜇头汤海蜇荸荠汤参芪鲤鱼汤双冬黄鱼汤丝瓜汤竹荪黄瓜汤海米紫菜蛋汤清补肉汤牛肚汤咸蛋芥菜汤沙参玉竹老鸭汤虾片汤绿衣鸡肉汤银耳鸡肝汤红白豆腐汤绿豆藕汤清汤鱼条夏今三冬汤椰汁西米芒果

# 《消暑汤羹》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)