

# 《家庭快餐》

## 图书基本信息

书名：《家庭快餐》

13位ISBN编号：9787505411302

10位ISBN编号：7505411306

出版时间：2005-1-1

出版社：朝华出版社

作者：秋实

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家庭快餐》

## 内容概要

随着生活节奏的加快，人们的烹制饮食变得忙乱，往往由于时间的关系，人们烹制不出或美味或营养的食物，为了解决这个矛盾，我们联手营养美食专家编写此书，指导你烹饪、制作快捷、美味、营养的家庭快餐。全书分为早餐、午餐、晚餐、夜宵、简易餐五个部分，每一部分所选和搭配的菜例都经过编委和专家严格的推敲和科学的验证。保证所选菜例既符合养生保健，又简便易做。是一本真正为上班族打造的美味食谱。

# 《家庭快餐》

## 书籍目录

# 《家庭快餐》

章节摘录

插图

# 《家庭快餐》

## 精彩短评

- 1、不适合初学者，实践艰。
- 2、没太有什么合适的家庭快餐，虽然便宜 也不能这样

# 《家庭快餐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)