

《滋补靓汤》

图书基本信息

书名：《滋补靓汤》

13位ISBN编号：9787503238611

10位ISBN编号：7503238615

出版时间：2010-1

出版社：薇薇小厨工作室、高瑞珊 中国旅游出版社 (2010-01出版)

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《滋补靓汤》

前言

靓汤如心若说最能让人身心融化的美味，唯靓汤莫属。汤能将你深深地、慢慢地融入其中，让你美美地依偎在完美意境中……陶醉，并不一定是虚无缥缈的境界，一碗靓汤中飘逸而出的，便是真真切切的感动。看似平静的汤中，蕴涵着太多的故事。汤可以融汇百味，遍观各色靓汤，不难发现，无论鸟兽虫蛇，还是花叶茎根，都会在汤品原料谱中占据一席之地。汤体现了水之博大，每一样食材都可以随着时间的推移，将其营养丝丝融入汤水之中。人云汤品可以养生，便是因这捧凝聚精华的好汤水，会随着它的美味一起流入你身体的每个角落。人的生命与水息息相关，汤的营养自然也与人的健康丝丝相扣。每种煲汤的食材都有自己的滋味，煎、炒、烹、炸、蒸、焖、炖、煮时，它们尽可能地变化出各种口味，只有在煲汤时，它们才会以真本色示人。喝上一碗醇香的汤，整个人都会变得更加清澈透明，心中的雾霾也会被洗去。以本色示人，以本性待人，从汤中你便可体味、感悟那份能融百味的宽和、能固本色的真性，汤品养生之道也就更上升了一层——养身，更能养心。汤承载着滋味，也承载着历史与文化，从远古时期开始到现在，中国深厚的文化积淀便如同一罐煲了几千年的老火靓汤，风味卓绝。今天人们仍然在为这罐汤添加新的原料。煲汤并不是一件复杂的事，你要做的只是把食材交给那一圈文火和几许时间而已。实际上，煲好汤的要领也并不在于你的厨艺多么精湛，而在于你是否将温馨的情意也放了进去——在汤的世界中，感情永远是不能少的一味料。也许千年以前人们还是仅仅为了口舌之欲而喝汤，但今天的人们喝汤，除了美味、养生之外，更看重其中的精神享受。汤烟看似缥缈，其中的感情却是真实的，不仅喝的人可以感受到温情，煲汤的过程其实也是一种修身养性的过程。汤就像是一位益友，能陪着你慢慢地说、细细地想，教会你许多人生的哲理。它能融食材百味，也能融生活百味，更能融进人间千情——面对着如光似影的现实生活，你的心是否能如汤水一般容百事、习千言呢？

主编：高瑞珊

《滋补靓汤》

内容概要

《滋补靓汤:一钵好汤,给你关怀》介绍：最能让人身心融化的美味，唯靓汤莫属。汤可以将百味融入，每一样食材都可以随着时间的推移，将其营养丝丝融入汤品之中。人云汤品可以养生，便是因这捧凝聚精华的好水靓汤，随着它的美味一起流入你身体的每个角落。煲汤并不是一件复杂的事，你要做的只是把你需要的食材交给那一圈文火，和几许时间而已。而你只需要按照我们满带诚意的汤谱，定能煲出一锅滋补温情好汤出来。

点击链接进入：

《滋补靓汤》

《无敌家宴》

《百变米饭》

《蔬菜心经》

《无肉不欢》

《我爱面面》

《懒人食谱》

《滋补靓汤》

书籍目录

《滋补靓汤》

章节摘录

插图：

《滋补靓汤》

编辑推荐

《滋补靓汤:一钵好汤,给你关怀》关于薇薇小厨——掀起厨房革命,让生活更美好!“薇薇小厨”工作室是国内最好的一家专门从事生活类平面媒体制作公司旗下的品牌(包括摄影、编辑、设计、印刷等),其团队成员中不仅包括国家烹饪协会会员,还有中餐、西餐烹饪专家,以及国际一流摄影师、美食造型师、国家注册专业高级营养师、注册品酒师等,他们曾经策划制作了国内最好的美食丛书。现在,“薇薇小厨”工作室将以最精美的视觉效果,最贴心实用的菜谱,最温馨的厨房烹饪技巧,在这个注重品味与健康的时代里,引领新一波的美食浪潮。

《滋补靓汤》

精彩短评

- 1、很好的书，简单的操作方法，实用的书
- 2、好汤养颜养身。很喜欢这本书。尤其后面部分介绍的非常详细！熬制了几款不错！
- 3、两页介绍一个菜，图片还是比较美的，只是感觉内容再多点就好了，另外卓越的快递相对来说太慢了，我9月25号下的单，10月8号才给我送到！同事的别的网卖的隔天就到了，而且快递打电话比较不耐烦
- 4、内容上各种汤分类齐全，不过不太适合我这种没成家的单身人士啦，觉得对于工薪阶层有家庭主妇的家庭还是比较适用的。个人还是觉得内容有些单薄，汤品介绍的也少，书不小，但挺薄，所以就觉得有些偏贵了。
- 5、希望以后能让我的老公每天都喝我做的汤！~所以买了这本书，很不错，但都还没实践过呢！~~因为真的还没人来喝啊！~~哈哈希望卓越继续加油。货送得很快，质量也超棒的！还会光顾！~~
- 6、今天收到书，质量不错。而且写的也蛮详细的
- 7、匆忙定的，没看清楚。跟超市几块钱的书内容差不多，关键是没有汤的具体功效
- 8、做法太简单，不够具体
- 9、我们家人都喜欢喝汤，就买了这本滋补靓汤。前面的菜谱和别的菜谱书不同，讲解的非常细致的，图片也漂亮，印刷和纸张也好。看到后面的介绍非常详细，煲汤竟然有这么多讲究，照着做了几款，家人都爱喝。
- 10、看了但是没有机会做。
- 11、介绍的很细致，很适合我这个南方爱煲汤的人。
- 12、感觉这些汤做起来都好复杂啊，而且这些汤都不太符合我的爱好
- 13、跟随作者的《一碗好汤》没有喝够，再来一本《滋补靓汤》，内容不重复，味道更足！里面有很多煲汤技法我非常喜欢，图片精美，文字贴心，好书！很适合推荐给朋友们！
- 14、值得的，书不错，小精美。

《滋补靓汤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com