

# 《老人营养主食30种》

## 图书基本信息

书名：《老人营养主食30种》

13位ISBN编号：9787508225500

10位ISBN编号：7508225503

出版时间：2003-1

出版社：金盾出版社

作者：吴杰

页数：63

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《老人营养主食30种》

## 内容概要

本书是金盾版“家庭美食系列丛书”之一，专为家庭学做老人营养生食而编写。书中精选了能满足家庭需要，巨适合家庭制作的老人营养生食30种，每种一图，以简洁的文字对每种主食的用料配比、制作方法及成品特点等均作了具体介绍，对主要制作过程还配有示范图片。本书图文并茂，科学实用，好懂易学，适宜于广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

# 《老人营养主食30种》

## 书籍目录

麻香山药饼  
香蕉饼  
海鲜包子  
果仁糖包  
荞麦面蒸饺  
鲜鱿水饺  
三鲜卤面  
三鲜炸酱面  
狗肉汤面  
羊肉蒸卤荞麦面  
滋补片汤  
什锦珍珠汤  
合面肉菜窝窝  
合面茄糕  
羊肉菜团子  
金三角糕  
牛肉青仁米焖饭  
鸭肉焖饭  
兔肉盖饭  
三素烩饭  
什锦排骨饭 <b

# 《老人营养主食30种》

章节摘录

插图

# 《老人营养主食30种》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)