

《老人营养主食30种》

图书基本信息

书名：《老人营养主食30种》

13位ISBN编号：9787508225500

10位ISBN编号：7508225503

出版时间：2003-1

出版社：金盾出版社

作者：吴杰

页数：63

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《老人营养主食30种》

内容概要

本书是金盾版“家庭美食系列丛书”之一，专为家庭学做老人营养生食而编写。书中精选了能满足家庭需要，巨适合家庭制作的老人营养生食30种，每种一图，以简洁的文字对每种主食的用料配比、制作方法及成品特点等均作了具体介绍，对主要制作过程还配有示范图片。本书图文并茂，科学实用，好懂易学，适宜于广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

《老人营养主食30种》

书籍目录

麻香山药饼
香蕉饼
海鲜包子
果仁糖包
荞麦面蒸饺
鲜鱿水饺
三鲜卤面
三鲜炸酱面
狗肉汤面
羊肉蒸卤荞麦面
滋补片汤
什锦珍珠汤
合面肉菜窝窝
合面茄糕
羊肉菜团子
金三角糕
牛肉青仁米焖饭
鸭肉焖饭
兔肉盖饭
三素烩饭
什锦排骨饭 <b

《老人营养主食30种》

章节摘录

插图

《老人营养主食30种》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com