

《家常点心》

图书基本信息

书名：《家常点心》

13位ISBN编号：9787218065762

10位ISBN编号：7218065767

出版时间：2010-3

出版社：广东人民

作者：梁庆莉

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家常点心》

前言

在繁忙的现代都市生活，每个人都为工作而努力，为生活而忙碌，一日三餐经常要外边草草解决。然而，这样的就餐方式既不科学也不实惠，更谈不上享受。就像拥有美好的心情才能充满干劲一样，吃令人满意的可口饭菜才能让生活充满力量。吃惯了每日的鱼鱼肉肉，你有必要给自己的餐桌增添一点新意。自己做些烧烤，可以让油腻的肉食变成焦香可口的美味。可以选个秋高气爽的日子，把枯燥的进餐变成和朋友们一起欢度的聚餐！吃上香香的烤肉，品味不一样的饮食生活。除此之外，自制腊肉也是调剂饮食的好食物，而且看似难做的腊肉做法其实是非常简单的！只需简单的切洗腌晾，就能做出风味独特的腊肉。平日里在饭里蒸点腊肉，炒个腊肉小菜，或是给朋友送上自己亲手做的腊味，都是件不错的美事。还有芳香四溢的卤味，给你平淡的饭菜增添一点点别样的滋味。简单的几道工序，芳香的卤味便可得到。本书《烧腊卤味》精选数十道美味烧烤、腊肉及卤味的家常做法，所选菜式均简单易操作、材料易得，且配有趣味十足的菜肴介绍，让你一边品味美味的菜肴，一边享受有趣的饮食生活。

《家常点心》

内容概要

《家常点心》收罗了包点、饺子、糕点、卷、酥、饼等不同种类点心的做法，教你最简单不过的点心制作。全书图文并茂、解说详细，照着书本操作便可在家吃到自己爱吃的小点心！

《家常点心》

书籍目录

清新素食 人体所需的营养素 凉拌海带丝 醋溜土豆丝 酸辣包菜 蒜拍黄瓜 四川泡菜 滑藕片 三色炒百合 给孩子烹调蔬菜应注意五点 油淋茄子 韭黄炒鱼籽 蜜枣扣南瓜 大蒜炒芦笋 拔丝香蕉 干煸四季豆 常见蔬菜饮食禁忌 蔬菜颜色与健康诱人肉食 科学食用五种肉 红烧肉 葱红白切肉 咕嚕肉 回锅肉 黑椒猪肝 红烧猪蹄 糖醋排骨 健康肉类烹饪有技巧 香炒牛肉丝 中式煎牛扒 红扣牛筋 红烧羊肉 孜然羊肉 五香狗肉 烹调肉类时如何把握火候 常见肉类热量表 蛋白质小知识 口味手撕鸡 可乐鸡翅 重庆辣子鸡 花旗参乌鸡汤 香煎鸭脯肉 黄焖鸭肝 枸杞炖乳鸽蛋&豆腐 如何健康吃鸡蛋 紫包滑蛋 口味拌皮蛋 清汤荷包蛋 鸡蛋炒河虾 洋葱炒蛋 紫菜蛋汤 番茄炒蛋 鲜香豆腐，好处多多 红烧日本豆腐 麻婆豆腐 鲜味海河鲜 六步教你烧出鲜美的鱼 食虾需注意7点细节 豉汁蒸鱼片 清蒸鲈鱼 萝卜丝煮鲫鱼 水煮鱼 葱烧田鸡 香煎鳊鱼 红烧黄鳝 健康饮食金字塔 鱼头豆腐汤 鲮鱼烩芥菜 香麻拌海蜇 油爆河虾 酥炸牡蛎 丝瓜煮泥鳅 剁椒鱼头经典荤素搭 一日三餐有讲究 中国传统八人菜系 梅菜扣酥肉 木瓜花生煲鸡爪 菠菜猪肝汤 香菇蒸滑鸡 韭菜烩猪血 菠萝炒鸡 西芹炒猪腰 萝卜焖牛腩 7种食物助身体排毒 花生煲猪蹄 泰汁茄夹 芥蓝炒香肠 煎酿豆腐 当归生地羊肉汤 莲藕排骨汤 木须肉 蒸酿苦瓜 宫保鸡丁 天麻鱼头汤

《家常点心》

章节摘录

插图：

《家常点心》

编辑推荐

《烧腊卤味》：烧、腊、卤，特色香味惹人涎如果对每日的炒菜已感到单调，何不来点改变？焦黄香脆的烧烤，香气扑鼻的腊味，芳香四溢的卤味，全是风味独特的美食。还等什么？行动起来，开始你的美食魔术吧！

《家常点心》

精彩短评

- 1、内容过分简单，技巧没有太多描述，有待改进。
- 2、不是很喜欢，书名跟里面的内容不一样，不是烧腊而是烧烤。

《家常点心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com