

《3000道简单好做的家常菜》

图书基本信息

书名：《3000道简单好做的家常菜》

13位ISBN编号：9787538447903

10位ISBN编号：7538447903

出版时间：2010-9

出版社：吉林科学技术出版社

作者：金彪 编

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《3000道简单好做的家常菜》

前言

童年留下的记忆总是那么的深刻，长大以后走南闯北，虽然吃遍天下美食、品尽山珍海味，却总怀念小时候那些既熟悉又让人垂涎的家常菜。童年记忆中的美好味道隔了十几年，偶尔回味，依然鲜活生动。用那些再普通不过的柴米油盐煮出来的家常菜，好吃的滋味就像烙印一样铭刻于心，然后形成一种固定的口味，无论经过多久都是无法改变的。我记得有人这样说过：“在我们人生中经过的每个人都是自己生命的目击者。”有些事情淡忘了或出于无心，抑或有意，但能让我们记住的那部分往往是自己认为最有价值的事情。我们一直都在寻求温暖的旅途，始终在尝试着掌握更多种表达爱意的方式！烹饪是儿时的梦想，更是我的人生理想，今天，我实现了儿时的梦想，还在不断实践着自己的人生理想，做一桌佳肴给爱自己的人及自己爱的人，让他们回忆起自己的童年，也回忆起儿时的梦想。家常菜，就是每天生活中最常做最常吃的菜肴，用于制作家常菜的食材、配料、调味品，可以在农贸市场或超市随意买到。针对人们对饮食生活日益增长的需要，考虑到每个家庭主妇的实际问题，本书是中国烹饪大师金彪根据自己的成长经历，精心挑选、强力推荐的3000道从小爱吃的家常菜，每道菜肴本着取材简单、营养搭配合理的原则。全书图文详解，着重介绍每种食材的口味变化，同样的食材多种不同的做法，让您轻松掌握大师的烹饪绝技。愿这本书能给您的生活带来快乐和健康，唤起您的味蕾，重新回忆起那小时候的味道。

《3000道简单好做的家常菜》

内容概要

《3000道简单好做的家常菜(附光盘1张)》是中国烹饪大师金彪根据自己的成长经历，精心挑选、强力推荐的3000道从小爱吃的家常菜，每道菜肴本着取材简单、营养搭配合理的原则。全书图文详解，着重介绍每种食材的口味变化，同样的食材多种不同的做法，让您轻松掌握大师的烹饪绝技。

《3000道简单好做的家常菜》

作者简介

金彪：国际烹饪艺术大师，中国烹饪大师，中国餐饮文化名师，国家高级烹饪技师，国家高级公共营养师，全国餐饮业国家级评委，中国饭店业金牌总厨，法国蓝带美食协会大中华区荣誉主席，吉林大学营养学会常务理事，吉林省烹饪协会副秘书长，吉林省名厨专业委员会副主任，200

《3000道简单好做的家常菜》

书籍目录

Part 1 畜肉类 猪肉 煲汤 糟香猪肉汤 双果猪肉煲 降压明目汤 八珍益气补血煲 炒菜 口蘑炒肉 肉末炒粉丝 风味鱼香肉丝 青豆炒肉丝 生爆盐煎肉 豆干炒肉丝 清炒肉片 肉碎茶干炒茼蒿 芝麻肉丝 木须肉 烟笋炒肉丝 渍菜粉 青椒炒肉丝 鲜笋栗子肉 瘦肉炒芹芽 熘肉段 炖煮 香芒黄花汤 鲜菇肉片汤 紫菜冬菇肉丝汤 虾米三鲜汤 酥肉烩全蘑 黑木耳瘦肉红枣汤 家常肉片汤 火腿白菜汤 猪肉末茄条汤 沙锅酥松肉 肉末小土豆汤 芦笋鱿鱼汤 百叶油豆腐镶肉汤 海带炖肉 北芪党参炖乳鸽 红枣木瓜猪肉煲 红烧 烧肉地三鲜 肉末烧什锦 凉拌 五香肉 凉拌碎肉 肉丝拌粉皮 炸烹 炸烹肉段 锅包肉 猪排骨 猪里脊 猪精肉 猪五花 猪肘子 猪腰 猪心 猪蹄 猪肝 猪耳 猪肚 猪大肠 牛肉 牛腩 牛里脊 牛建子 牛尾 牛蹄筋 牛舌 牛肚 羊肉 羊排 羊腩 羊里脊 羊腿肉 羊肚 羊腰Part 2 五谷类Part 3 水果类Part 4 水产类Part 5 蔬菜类Part 6 菌菇类Part 7 禽蛋类Part 8 豆制品类

《3000道简单好做的家常菜》

章节摘录

插图：

《3000道简单好做的家常菜》

编辑推荐

《3000道简单好做的家常菜(附光盘1张)》：史上最全菜例的家常菜典，吉科版家常菜谱10年总结篇庆祝吉科菜谱销量突破1500万册，真情回馈读者，2500道好做美味家常菜肴，106种食材的调味方法，40分钟家常菜例操作真人示范VCD光盘，10余种家常调味窍门全接触，少量家常食材，烹出多样美味，在一个版面解决所有烹饪难题。《3000道简单好做的家常菜(附光盘1张)》是厨房里的新华字典，日常饮食的百科全书，家庭必备烹饪实用手册。

《3000道简单好做的家常菜》

精彩短评

- 1、不是很家常
- 2、我是在新華書店先看到實物的，然後決定上當當網購買。這本書是全彩頁的，大概有A4的紙張那麼大，又挺厚的，因為裏面記錄的菜的品種確實很多，真的非常非常超值，還送了一張碟片在其中。不錯。送一個好評。
- 3、菜式很齐全
- 4、刚翻了一下书，真是像本大百科似的，有好多菜的做法
- 5、家庭做菜可作为参考。
- 6、虽然书名写着简单二字，全里面的介绍可以稍微详细些吧
- 7、在图书馆借了本回家看，觉得很好，就在卓越买了一本（附送光盘）。相比其他食谱而言，这本书版面设计更清爽整洁，全彩图片很精美，食材做法简洁明了，且种类齐全，都是爱吃的经典的中国菜。喜欢！
- 8、在书店看过再买的，挺实惠。
- 9、这本是彩印的，内容很详细，还附有光盘，很满意！
- 10、正品，和书店里的一样，值得爱家的女人拥有。
- 11、这本书简单易懂，对我们这些不会做饭的有很大的帮助
- 12、买来送人的，别人很喜欢
- 13、书不错，价格也很公道
- 14、刚刚结婚，过着舒服的两人世界，但就是每天为做饭而烦恼，去了菜场不真的买什么菜，买了之后不知道怎么做，有了这本书就好多了，他有着很多菜的分类，下班之后在菜场看见什么想吃的就买，买了之后回家看看目录想吃辣的，清淡的，红烧的。。。爱怎么做就怎么做，一个菜N个做法，方便极了，有了这本书在也不会为了吃什么，怎么做烦恼了，做菜的书这本就够了，用我老公的话说，这个书，两个人，一天三个菜，天天吃，吃3年还不带重复的，哈哈，真好。。。
- 15、如果你想学做菜的话，这本书很实用，简单好学。
- 16、挺多 但写的不详细
- 17、包含了很多菜式，还有很多关于怎样鉴别原料，储存原料的知识，只是具体烹饪步骤介绍略显简单，不过瑕不掩瑜...真的好大一本书啊，纸质印刷都很不错，称之为“厨房词典”一点都不过。
- 18、款式多，材料常见已购买，烹饪方法简单，很吸引！
字体大小适中，彩色印花抢眼，看时心情舒畅！
光盘作用不大，看文字已经足够！
- 19、确实称得上“菜谱中的新华字典”：条目多，但都很简单。分类方式不错。家中可常备
- 20、打算好好钻研厨艺这么便宜一大本 就买了
可惜买完就没那心思了...
- 21、菜谱太简单，给我的感觉就是不管哪道菜，都是准备好材料之后往锅里一炖就成，想学做菜这本书的参考价值不大。大厚书虚有其表。
- 22、菜的做法不够详细，有的菜做不出来。
- 23、很好很适用，放在厨房一直用了~
- 24、还行，有些家常菜不全。如：红烧肉的做法没有
- 25、内容丰富，但是感觉不算太实用，分类有点杂乱。

《3000道简单好做的家常菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com