

《电饭煲也可以煲汤》

图书基本信息

书名：《电饭煲也可以煲汤》

13位ISBN编号：9787535638403

10位ISBN编号：7535638406

出版时间：2010-8

出版社：湖南美术

作者：康贤书 编

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《电饭煲也可以煲汤》

前言

世界上第一台电饭煲，由日本人井深大的东京通讯工程公司发明于1950年。历经数十年的改革推广，如今电饭煲已然成为每个家庭必备的厨具。电饭煲是利用电能转变为内能的炊具，使用方便，清洁卫生，还具有对食品进行蒸、煮、炖、煨等多种功能。常见的电饭锅分为保温自动式、定时保温式以及新型的微电脑控制式三类。现在已经成为日常家用电器，电饭煲的发明缩减了很多家庭花费在煮饭上的时间。电饭煲的出现，使得传统的煮饭模式发生了巨大变化，人们能够更快捷、更省心地煮出一锅香喷晶莹的米饭。然而，除了煮饭外，电饭煲的功能用途还有很大的发掘余地。如果说电饭煲是一位烹饪大师，你是不是会相当惊讶呢？其实，日常厨房中用到的各种烹饪方式，如蒸、煮、煎、炖等等，我们都可以利用电饭煲实现。

《电饭煲也可以煲汤》

内容概要

《电饭煲也可以煲汤》主要内容简介：电饭锅不只能煮饭，还能炖汤，而且使用起来还更方便简单。
《电饭煲也可以煲汤》精选100多道美味汤品，教您利用电饭煲煲汤，只要一个按键就能煮好喝的汤，新手也不怕！无论是煮海鲜汤还是煮肉汤，您都可以不必顾忌火力大小，也不必担心煮干汤汁，让您轻松享受一碗美味的汤。

《电饭煲也可以煲汤》

作者简介

康贤书：

高级专家评委

国际烹饪大师

国际大赛评委

国家特一级厨师

国务院国资委商业技能饮食服务中心特聘高级专家评委

全国名厨比赛“最佳金厨奖”，被授予“厨神”金牌

全国名厨比赛“中华厨神”称号

现任深圳名厨协会名誉会长，

《电饭煲也可以煲汤》

书籍目录

part 1 无油烟抗衰老抗氧化可延缓衰老抗衰老6个细节3类食物抗衰老油烟对人体的危害part 2 清新凉拌菜胡萝卜拌三豆木耳双萝片清烫苦瓜生菜拌海苔蒜片双花木耳拌花椰菜黄瓜拌金针菇洋葱拌黄瓜荷兰豆拌鱼丝番茄酱拌土豆酸奶薯泥鸡丝沙拉洋葱花生拌鸡肉粉丝鸡丝拌菠菜姜汁拌菠菜松子菠菜塔南瓜西红柿沙拉姜末藕片腰果拌芹菜凉拌洋葱猪肉柠檬虾仁盅虾仁水果沙拉石榴虾仁盅苹果魔芋苹果圣女果鱼肉猕猴桃冻冰水果沙拉蜂蜜西红柿话梅圣女果part 3 营养蒸菜萝卜鱼塔洋葱鱼肉卷冬瓜蟹柳卷酱汁蒸鱿鱼蒜香蒸虾玉米蒸虾丸泡菜蒸草鱼香菇炖土豆蒜片蒸鸡腿话梅蒸鸡腿鸡蓉西兰花肉末胡萝卜酿苦瓜海带黄瓜卷苦瓜蒸肉丸猪肉香菇蒸茄子胡萝卜包菜卷香菇包菜卷珍珠米丸南瓜白菜卷火腿茄子卷金针菇火腿卷南瓜蒸排骨排骨蒸茄子四色包菜卷菠菜南瓜卷糯米南瓜盅蜂蜜南瓜泥红糖南瓜鸡蛋南瓜盅枸杞蒸鸡蛋红枣瓜仁酪粉丝蒸丝瓜金菇牛肉卷醃酱菜卷海带山药盅花生海带山药卷芹菜糯米丸子part 4 美味炖炒菜榨菜皮蛋豆腐鸡丝生菜带鱼生菜南瓜芹菜虾仁蒜蓉开边虾芹菜鲜虾烩豆腐吓米萝卜豆芽蟹柳丝椰汁香菇鱼香花菜南瓜口蘑烧香菇香菇炒双瓜茄汁粉条洋葱烧五花肉鱿鱼洋葱胡萝卜炖花肉苦瓜炖猪蹄西红柿卤肉西红柿炖牛腩咖喱鸡腿土豆炖魔芋part 5 滋补汤羹四色调理汤玉米蔬菜汤菠菜豆腐羹香菇蟹柳汤乌鸡西兰花汤桂圆炖鸡汤话梅鸡腿方便罗宋汤牛肉豆腐羹南瓜炖排骨排骨苦瓜汤三宝排骨汤猪骨洋葱汤芥菜土豆筒骨汤龙骨西红柿黄豆汤红酒苹果双耳炖雪梨红糖红薯块南瓜燕麦南瓜牛奶浓汤猕猴桃甜汤葡萄木瓜盅橙块莲子蜂蜜红薯羹苹果鸡蛋玉米羹

《电饭煲也可以煲汤》

章节摘录

插图：

《电饭煲也可以煲汤》

编辑推荐

厨房中最令主妇们头疼和厌恶的莫过于油烟，而油烟往往又和氧化、衰老等词汇连在一起。按照现在健康至上的饮食观念，有必要在厨房中倡导一股“无油烟、抗氧化、抗衰老”的新风潮。《无油烟抗衰老食谱》(作者胡维勤)采用凉拌、蒸菜、炖煮、汤羹等烹饪上的分类方法将各种无油烟抗衰老菜式归为四大类，同时，为了让读者深入了解，特别在书中加入关于无油烟抗氧化衰老的资料文章，帮助你更好地抵抗侵害，从厨房做起，捍卫自身的健康和美丽。

《电饭煲也可以煲汤》

精彩短评

- 1、值得参考，还没有学做
- 2、内容属于入门级 简单实用 图片彩印 就是感觉印刷的质量有点差
- 3、基本都是凉菜，凉菜当然无油烟啦。。。对于书名的期待太大了
- 4、菜式很老套，也没有教什么窍门
- 5、没有托盘写放置位置，上火？下火？还是上下火？温度多少？时间多长？这些新手最拿不准的东西。根本没法操作呀。特别是蛋糕篇，写的太粗糙了，根本不敢跟着做，做了准失败。
- 6、菜色虽然多，但是好像都是写的火的大小和时间，现在的烤箱好像很多是用温度控制的。菜色也比较简单，帮助不大
- 7、有了它，我的生活更美味！
- 8、方法介绍不够详细，操作起来有点不方便
- 9、这本书正是烤箱好帮手，可以举一反三地做出好多样美食，太喜欢了！
- 10、很实用的一本书，刚买了烤箱，这本书派上用场了。
- 11、这本书介绍了很多家庭简单易学的烤箱食谱。新手烤素菜、烤荤菜、烤点心，介绍得很详细。决定照着好好做做。幸福的滋味啊！
- 12、没有操作过，但先看了一下，关于烘焙加工过程中的步骤及状态描述有点儿简单。要想做成，比较麻烦的噢！

《电饭煲也可以煲汤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com