

《YOYO私房靓汤》

图书基本信息

书名：《YOYO私房靓汤》

13位ISBN编号：9787538446319

10位ISBN编号：7538446311

出版时间：2010-6

出版社：吉林科技

作者：YOYO

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《YOYO私房靓汤》

前言

这本书的完稿，我第一个要感谢的人，还是MOCCA。是他让我有决心和勇气，把自己所有曾经煮过、乐在其中的这些汤汤水水，分类归拢整理成册，和朋友们一起分享。也因为这个过程，让我在编撰这本书的同时，喝了这些年来从未有过的大量的密集的汤水，哈哈。煲汤在我们的生活中，已经变得越来越寻常而重要，它能变幻出各种的样式，这些清甜、醇厚、浓郁、雅淡、凌厉的味道，逐渐形成了一种独特的生活方式。而以煲汤为主旋律的生活，又含有强烈而温暖的品味。所以煲汤能带来健康，也能带来快乐；能被传播，也能被歌咏。打个比方，如果把烹饪的整个过程比作写作，把所有煎、炒、烹、炸理解成叙事、议论、散文、杂记的各种形式，那么煲汤，可以娓娓道来、温润熟悉，也可以不拘一格、叛道离经。因此煲汤就像诗歌，行云流水、幻化风雨，同时也能浸沁彩霞，装点筵宴。所以煲汤不是脱离了生活、神话了的烹饪，而是如鸿鹄翱翔般从生活中涌来的、自然而优美的感受。用心煲煮的汤，不仅能让人如饮清凉甘甜的泉水，也能带给人久远的享受。好的汤，如同好的诗歌，韵律和谐，流转不息。

《YOYO私房靓汤》

内容概要

《YOYO私房靓汤》内容简介：解馋：爱喝汤的人都是小馋猫，酷爱的是鲜咸醇厚的滋味弥漫在汤水中，然后一点一点让味蕾沉沦的曼妙感觉。老饕们最喜欢这样的感觉。美白：汤汤水水是每个女人的好朋友。都说“女人是水做的”，经常补“水”才能让女人更女人。补了水气色好、皮肤棒，轻松就成了回头率100%的绝对美女。时令：每个季节的更替，都带给身体一次不大不小的转变。这个时候，还有什么能比一碗应时应景的靓汤更讨人欢心呢？滋补：每个人都知道，汤最补人。将丰富的食材组合在一起，营养自然不必说，再用一段悠闲的时间来煲制，让心也得到放松，真是神仙才能过的日子。

《YOYO私房靓汤》

作者简介

双鱼座。贪吃好玩，随性散漫，偶尔勤奋，喜欢做饭。擅长把简单的食材，发挥成更加简单、但富足丰盛、香浓美味的食物。跟很多女人一样，经历着成长的烦恼跟快乐，但无论遇到多大困难，都一直鼓励自己：要做个幸福的人。

除了沉湎烹调自己喜欢的食物，就是喜欢收集玩具，从SPAWN到TRANSFORMERS，从芭比到SD，各种公仔抑郁清澈的眼神、华丽夸张的佩饰，都让YOYO深深着迷。所有玩具都有着迥异的性格和魔力，所以更加充满魅惑、艳光夺人。

出版过个人博客美食集《美女爱厨房》，受到各年龄层读者的喜爱。希望跟大家一起分享用爱烹制的美食与感悟。

《YOYO私房靓汤》

书籍目录

解馋篇 鲑鱼丸汤 大骨汤 白酒蛤蜊奶油汤 老板鱼豆腐汤 海陆鲜汇大骨汤 卤肉汤 奶油南瓜浓汤 肉丸汤 番茄牛肉汤 蔬菜牛肉丸汤 酸菜鱼汤 水煮鱼汤 红烧肉海带汤 美白篇 白芷紫甘蓝粉丝肉片汤 白芷天麻牛肉角瓜汤 花旗参薏米汤 当归大枣乌鸡蛋汤 圣女果梨子蜜枣汤 海带鱼丸汤 红枣枸杞苹果汤 红枣枸杞银耳汤 蚬羹汤 绿茶黑豆瘦肉汤 甜玉米蔬菜奶油汤 桃子枸杞银耳汤 玫瑰茄圣女果花粉汤 木瓜牛奶 木瓜玉米黄豆汤 莲藕圣女果汤 小白菜牛肉蘑菇大枣汤 牛蒡排骨汤 水果甜汤 苹果干猪手汤 五味子当归川芎牛肉汤 圣女果蘑菇虾丸汤 鱿鱼荷兰豆萝卜汤 芋头瘦肉汤 三文鱼西蓝花蒜籽汤 玫瑰茄瓜子梨汤 甜玉米猪手汤 芋头芒果芦笋汤 猪手花生鱿鱼汤 时令篇 红蘑虾皮玉米汤 红薯豆腐番茄汤 蕨菜海米胡萝卜汤 清补凉汤 莲子桃子番茄汤 酸菜鹅肉汤 香菇冬瓜汤 青豆海螺汤 桃子红糖茉莉花汤 奶油玉米浓汤 羊肉丸二三色汤 百合无花果汤 苦瓜瘦肉汤 红豆鲫鱼汤 南瓜圣女果排毒汤 DIY苹果玉米汤 滋补篇 白芷鱼丸木耳汤 白芷油菜鱼丸汤 圣女果娃娃菜瘦肉汤 草石蚕人参鹌鹑汤 菠菜鱼丸汤 车前草香肠海带汤 陈皮山芋瘦肉汤 白果川明参鸡汤 枸杞大枣车前草汤 枸杞红枣赤豆汤 川芎茄子瘦肉汤 当归黄芪鸳鸯贝汤 当归海米角瓜汤 当归四季豆木耳汤 党参花椰菜胡萝卜汤 党参枸杞丝瓜汤 党参淮山枸杞猪肘汤 陈皮鸳鸯贝蘑菇汤 党参元蘑牛肉汤 党参蜜枣牛肉汤 党参猪肝油菜汤 豆腐香菇汤 冬瓜灵芝汤 鲶鱼丸豆腐汤 粉丝蘑菇大枣汤 独鱼丸汤 甘草塔菇菜瘦肉汤 甘草鱼丸红薯汤 高丽参猴头菇瘦肉汤 甘草丝瓜瘦肉汤 蛤蜊北极虾萝卜汤 枸杞大枣汤 蛤蜊莴笋汤 枸杞鸡心蒜籽汤 桂花萝卜虾汤 枸杞绿茶茉莉花汤 枸杞蜜枣花汤 桂圆枸杞猪心汤 黄油南瓜大虾汤 桂圆大枣红豆汤 黑豆裙带菜豆腐汤 自制黑米茶 黑花生鸡心汤 红肠橄榄菜萝卜汤 黑鱼木耳枣圆汤 红枣黄芪瘦肉汤 当归花生汤 花椰菜枸杞蘑菇汤 黄芪党参桂圆瘦肉汤 黄豆鸡胗樱桃萝卜汤 鲫鱼豆腐汤 决明子枸杞牛肉汤 决明子绿豆瘦肉汤 蕨菜林蛙汤 蕨菜瘦肉香菇汤 荷兰豆灵芝瘦肉汤 决明子时蔬猴头菇汤 莲藕榨菜干豆腐汤 莲藕鱿鱼胡萝卜汤 莲子芡实淮山玉米汤 莲子紫菜滑蛋汤 灵芝猴头菇枸杞汤 灵芝鸡翅圣女果汤 紫菜燕麦鱼丸汤 灵芝莲子丝瓜黑豆汤 灵芝雁蛋千日红汤 绿豆猪心冬瓜汤 萝卜天麻豆酱汤 鹿肉金针菇汤 牡蛎羊肉金针菇汤 鸡翅香菇汤 蜜枣蘑菇瘦肉汤 海带排骨汤 海胆南瓜羹 南瓜荷兰豆金针菇汤 苹果人参鸡汤 苹果大枣核桃汤 肉丸芥丝南瓜汤 牡蛎西蓝花汤 千日红绿豆肝尖汤 人参仔姜五味子汤 三七蜜枣牛肉汤 人参黑豆银耳汤 沙丁鱼党参萝卜汤 野鸡参杞汤 淮山排骨汤 酥鱼南瓜骨汤 天麻黄瓜千日红汤 天麻芸豆蛤蜊汤 甜玉米荷兰豆瘦肉汤 娃娃菜脊肉汤 娃娃菜瘦肉辣酱汤 杏鲍菇鸡汤 小甜虾白萝卜汤 竹笋玉米瘦肉汤 银鱼北芪红豆汤 速查索引

《YOYO私房靓汤》

章节摘录

插图：

《YOYO私房靓汤》

编辑推荐

《YOYO私房靓汤》编辑推荐：新浪美食草根名博，千万级美食博主，阿邦网美食频道煲汤专栏帮手，[《女报》](#)美食专栏作者。与热爱生活和美食的朋友们一同分享。

《YOYO私房靓汤》

精彩短评

- 1、非常不错，书做得很精致，菜谱也好，虽然不算大全，但也算是精品的私房菜了
- 2、蛮时尚的，看完了让人觉得女人都该会煲汤

《YOYO私房靓汤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com