

# 《亲子快乐做点心》

## 图书基本信息

书名：《亲子快乐做点心》

13位ISBN编号：9787802580343

10位ISBN编号：780258034X

出版时间：2010-1

出版社：求真

作者：孙春娜

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《亲子快乐做点心》

## 内容概要

《亲子快乐做点心》详细记录了我亲手做给儿子吃的中式点心，用料常见，制作简单，过程图明了，旨在与各位妈妈们交流一些制作的方法和窍门，活学活用，以丰富我们的妈妈厨房，让妈妈的味道印在孩子们的记忆里，随着母爱，永远流淌……

# 《亲子快乐做点心》

## 作者简介

Candey（孙春娜），美食自由撰稿人。

有人说，喜欢厨房的女人更容易知足和幸福。我想我就是这样的吧。厨房这一亩三分地，让我有踏实过日子的感觉，能从饮食上细致照顾家人，是我的荣幸，是做女人的快乐。

我把美食当做一种爱好，去享受那份动手和动脑相结合的乐趣，享受与大家一起分享制作过程和心得的喜悦，更在求知求新求完美的“自我较劲”中不断地督促自己钻研学习，做真正充实快乐的“煮妇”！

# 《亲子快乐做点心》

## 书籍目录

准备篇 工具 原料蛋饼篇 海带煎饼三明治 黄瓜蛋饼 台式蛋饼 西葫芦米饼 香蕉巧克力煎饼  
鲜煎土豆饼米饭篇 金饭袋 紫菜烤肉饭卷 炒甜饭团 多啦A梦肉酱饭面食篇 豆沙发面酥饼  
鲑鱼水饺 葱油鲜肉烙饼 豆渣芸豆卷 黑刺猬包 黑芝麻糖饼 鸡蛋灌饼 烤肉荷叶堡 奶油小花  
卷 韭菜鲜肉水煎包 千层糖糕 双色小馒头 酱肉火烧 双色猪蹄卷 小笼肉包 玉米面小馒头  
芸豆小包 杂粮鲜蒸包 中式小热狗 杂粮煎饺 紫薯小发糕 红汤牛肉面 小熊面片汤粥汤篇 倍  
香玉米粥 豆浆米粥 南瓜银耳羹 番茄紫菜蛋花汤 小米南瓜粥 香滑糊粥 芹菜虾粥 红柚蜜茶  
水果茶零食篇 草莓颗粒酱 蜜桃果冻/酸奶两吃 蛋黄芝麻酥条 崩砂 黑芝麻糖 红豆沙 红豆  
羊羹 红糖豆沙糕 栗子馅 南瓜饼 面果 南瓜椒 皮皮梗 巧饼 酥炸南瓜片 小兔水晶饺 中  
式甜甜圈 大虾酥 章鱼团长 紫薯旋风酥 佛手酥 栗子饼 小鸟酥

### 章节摘录

插图：面粉按照面粉中蛋白质的含量不同，分为高筋面粉（高粉）、中筋面粉（中粉）和低筋面粉（低粉）。高粉的蛋白质含量在11~13%左右，中粉在9~11%左右，低粉在7~9%左右。做中式面点，没有特殊说明的一般都是指中筋面粉，即您在超市里可以随意买到的任何不带“高筋”或“低筋”标志的面粉，也称普通面粉。另外，书中有一部分点心用到了低筋面粉，是因为用低粉效果会更好一些。比如一些强调酥松效果的点心。当然了，如果没有低粉，完全可以用普通面粉来做，或者用普通面粉和生粉（玉米淀粉）以4:1的比例来自配低粉。生粉书中所提生粉为玉米淀粉，是超市里很常见的一种原料。澄粉小麦淀粉，无筋性，一般超市有售。炸制糯米粉类点心，加一定量的澄面团，会降低糯米粉的黏度，增加口感，且使成品脆香。使用时要先用沸水将澄粉冲一下使其糊化，才能增加与其他材料的黏合力。另外，因澄粉被沸水烫过后会呈现透明质感，所以常用来做水晶饺一类的面点。泡打粉化学膨大剂。可使面食膨大，改善组织颗粒蒸锅蒸制面食、加热食物必不可少的锅具。普通家用蒸锅以不锈钢为多，外形大气，使用方便。竹木蒸笼能吸收水分，盖子不滴水，密封性好，可以保存食物原味，且成品会有一股淡淡的竹木清香。及每个气室组织，使面食有弹性，防止气室互相粘黏，使组织更细密、松软。密封保存于阴凉干燥处即可。泡打粉的用量为面粉的2~3%，但因其含微量铝，为健康考虑，不建议常用或大量使用。

# 《亲子快乐做点心》

## 编辑推荐

《亲子快乐做点心》：国内第一大套亲子点心书。

## 《亲子快乐做点心》

### 精彩短评

- 1、图片较少，但东西还算简单。
- 2、一次都没照着书上来实践过，看来自己太懒了
- 3、作品新颖，可爱，又漂亮，更重要的是好吃啊。里面的糕点也很适合我这种新手，讲解详细，步骤图又清楚，一做就上手。打算再买几本送给好友。
- 4、书里的介绍详细，用料，步骤，图片都很清楚。简单容易上手。最重要的是太符合孩子们的口味和喜好了。做了几款小点心，孩子都学会了看书点菜谱了。
- 5、看完之后好羡慕作者
- 6、孩子最近不爱吃饭，我就按着这本书上的方法试着做了几种面点，没想到大受孩子欢迎。真是很实用的呢。
- 7、这本书不错，质量好，图片也美，实用性很强
- 8、都是些小点心，更喜欢做面包那本
- 9、菜色简单，制作也不太复杂，很不错！
- 10、可以照着方子给宝宝做点心吃了
- 11、我家宝宝特挑食，和宝宝一起DIY，希望能激发的吃东西的兴趣
- 12、这本书有评论说的这么好嘛。我已经送人了，因为这里面好多面点，动手能力不强的妈妈就算了吧。我送了朋友，朋友很喜欢。
- 13、对于面点白痴的我来说 有的还是有难度的
- 14、拉近我和孩子之间的距离，我们一起玩烘焙
- 15、这本书真是太实用了，儿子即将上小学，我正为爷儿两个一日三餐发愁，就想要在面点上增加点儿花样，又不喜欢太复杂的，还希望能做到色香味俱全，难啊。这本书现在是我的中式面点宝典，今晚按书中方子试了奶油小花卷，太赞了，不逊于酒楼的水平。呵呵，向作者表示敬意，每个方子都是成熟的经过多次实验的，量也正合适，妈妈们应该人手一册啊，呵呵。
- 16、比较简单,不是很精致,倒是容易学.
- 17、很好的一本书。和孩子一起做东西，培养了孩子的兴趣，我想孩子也会更爱吃东西，值得学习
- 18、按照步骤做了点心，很好
- 19、买了有一段时间了，按照书上的说明做了几样点心，很好吃，特别是做出来的黄瓜蛋饼，深受宝贝和老公的喜爱，还有皮皮梗也很好吃。我决心要继续做下去，因为美食无限好呀。
- 20、无意中看到作者的博客，一路看下来真的很喜欢，作者是个懂生活的好妈妈，好妻子，呵呵，非常佩服~~，看到出书了，所以决定用实际行动支持一下
- 21、非常喜欢这本书，让我们的亲子时光更丰富，让早餐也更丰富有趣。孩子自己动手做的，更喜欢吃。
- 22、前面不太实用后面的内容有的还可以，不过不太像亲子的书，不过有耐心的母新可发试着给孩子做一下
- 23、自己先实践了个鸡蛋饼，好吃方便。
- 24、书上的内容不是很多，还可以吧
- 25、非常好上手的一本书，新手可以选择他
- 26、昨天晚上带儿子去一家熟悉理发馆剪头发。理发馆的老板是个手艺高超的师傅，与我们很熟，我上大学时，他在浴室旁边的理发馆当学徒，好多女同学都找他做头发，人少时，大家坐在椅子上等，人一出，宁可站着排队，也不肯让其他师傅动自己的头发。校园里的理发师韭菜一样，去了一茬又一茬，只有他一直留在学校。因为手艺高，脾气好，人头儿也熟，后来慢慢开起自己的理发馆，剪洗吹，焗染烫，活儿做得好，收费也不黑心，回头客总有很多。

他老婆小小有点儿姿色，除了偶尔给人剪剪刘海，上上发卷，闲常就只能靠打打电话，上上网，聊聊天什么的打发日子。每次来给儿子理发，我们都要聊上十几二十分钟，话题多是彼此的孩子。这次也不例外，聊完她美丽的发髻儿，再聊我儿子毛茸茸的头发，然后就是她留在老家的儿子了，她的一句话让我无言以对：

我只管生，不管养！管那么多，还不累死我？！

## 《亲子快乐做点心》

噢，原来女人可以这么做，在生个儿子之后！

让我特别迷茫的还有一个朋友的朋友的老婆。朋友为招待朋友的朋友的老婆，做了十几道有名（名字）的菜。朋友的朋友的老婆来厨房，也搭把手儿。不过这把手儿搭在了朋友的意识形态上：你真可以，现在什么年代了，女人还下厨房？！

现在什么年代了，女人不用下厨房了？

前几天陪老娘看了一眼征婚节目非诚勿扰，没哪个女孩说我会做饭，我会理家，没哪个男孩说我会修电器，装水管，男男女女一派的车车车、房房房、钱钱钱……

原来这个世界变了，主流变了，有钱就有了一切，什么柴米油盐，什么花椒大料，远点吧，非农身份的人不屑。

女人干什么？男人干什么？

上学时，我们宿舍总出有名的磨饭青年。好朋友李晓鸥不仅专业搞得精，那一手高超厨艺更牵着我们的鼻子，三天两头出入她家，愉悦味蕾，也愉悦自己的心；而现在，除了今年春节在堂姨家里吃过一餐饭，很多年没端过别人家的碗了……

没再见到厨艺高超的非专业人士，没再见过热爱厨艺的人。

也许，  
整洁的桌布，漂亮的餐具，美味的食物，朵颐的快感，家的温暖，就真的离我们远了……

也许，  
就真的闻不见白米饭飘飘的香气了，  
就真的看不到胖乎乎的饺子浮起来的可爱了，  
就真的听不着油煎馅饼吱吱啦啦的声响了……

可是，  
把米煮成软软的饭，熬成滑滑的粥，  
把面烙成脆脆的饼，蒸成松松糕，  
把肉切成细细的糜，做成香香的馅儿……  
寻常菜蔬变成珍馐，把山珍海味变成佳肴，美食美器，美不胜收……  
那创造性的满足感觉何异于解伯努利方程，何异于设计第四代坦克……

不过，还有人，至少有作者，热爱着烹饪，热爱创造各种美妙食物，并且，在创造美妙食物的同时创造着美。

或许有人会说，不就是一般般的寻常食物吗？

可是，如果象作者那么用心，即使再寻常的食物，也能获得最不寻常的快感，不仅是舌尖的，也是心头的，不仅是自己的，也是家人朋友的，不信，您就试试。

我看到了同道，只有一个感觉——支持！

27、感觉，看看吧。不是很实用，里面内容少，不过，浩浩很可爱。算了。里面内容也不错。呵呵。还可以吧，麻麻们看看吧反正不贵

28、拿到手上觉得比另一本亲子烘焙要实用的多（毕竟经常吃烤的太上火），给做妈妈的我一个很大的启发，拿到书后，马上回家做了小鱼、小猪、小熊面疙瘩，我的工具、模具很多，以前只是做蛋糕



## 《亲子快乐做点心》

、饼干，没想到用在面疙瘩上，效果非常好，喜欢鱼儿子可是一条不剩，吃个精光！

29、这本书不错，步骤图片详细，而且用材简单，都是家里常备的简单食材，但形状，做法很有创意，会让小朋友喜欢做，也喜欢吃，我喜欢这本书。

30、书很好，操作性很强。

31、这本书是跟关于烘焙的书一起买的，老实说，书里的方子实用性不很好，因为材料的计量单位不明确，有些地方用“酌量”这样的词。对我这样的新手，实用性不强。

32、这本书写的很好 简单实用不繁琐 材料也容易买到

33、让宝宝吃好身体棒是每个妈妈的心愿，从这本书里学到了创意，很不错

34、可操作性很强，图片精美，吸引孩子，激发食欲

35、喜欢作者的博客，所以买了作者的书。看过之后，对我真有不少启发。我女儿六岁，早上拿着书翻看，然后在“紫菜烤肉饭卷”那里折了个书角，我故意逗她“你为什么折那页啊？你要学着做给我吃吗？”她回答：“我让你照着做给我吃！”

36、哈哈，内容挺充实的，等宝宝出生后，有口福罗！

37、拿到书，看了一眼就爱上了这本书，非常感谢写这本书的妈妈，这本书帮我解决了孩子不爱吃青菜的难题，把各种青菜放在蛋饼里，既营养又美观，孩子也爱吃。这本书不全是点心，这是本专为孩子设计的食谱，能让孩子参与到制作过程中，和妈妈一起做美食。而且作者很有创意，可以把蛋饼，面食，米饭做的像西点一样精致，是本值得推荐的好书。现在还有妈妈在为孩子不好好吃饭而感到苦恼的，赶紧买回家试试吧，绝对让你受益匪浅！O( \_ )O

以上是本人对书的感想，接下来说说书的内容吧。书里介绍的美食都很简单，做法很容易，食材随处都买的到，爱做烘焙的妈妈，这里要用到的工具家里应该都有，如果家里没有模具，可以在淘宝里买到（泡打粉鱼胶片琼脂淘宝可以买到）。里面的步骤介绍的很详细，并有图片对照，细心的作者在介绍完做法后，都有温馨小提示，告知我们在制作的过程中要注意的问题。

38、好好吃哦，我试着做了一个点心，刚从平底锅拿出来时，那香味很香，我的口水也流了出来

39、照着做的点心，很多都成功了，很有成就感

40、很实用，又易懂，材料很容易找到，很好的一本家用食品书

41、早上就按书上的蛋饼作了一次，小朋友可喜欢了，简单的文字和精美的图片他爱不释手。

42、孙春娜 胶东点心，一份浓浓的亲情，有来自母亲的，有来自奶奶的，有来自父母的，更有对孩子的责任和欣赏

43、整体还可以吧，没事学学

44、有时间要跟着做做，孩子一定会更爱妈妈

45、首先被封面所吸引--活泼可爱的孩子、温馨雅致的淡蓝格子图案，清新、养眼！

翻开书，里面的内容极为丰富。所有的美食在营养均衡的基础上，还兼顾孩子的口味，同时造型可爱、充满童趣，好吃、好玩、健康！而且，虽然说是“点心”，但细心的妈妈也给孩子搭配了一些粥、糊、汤水，给我们读者以更加丰富的参考。

印象最深刻的就是过程图清晰明了，做法详尽细致。尤其是后面的“温馨小提示”，详细程度一点不亚于制作说明，可以让读者避免很多失误。其中介绍的一些美食知识不仅让我们知其然，而且知其所以然，从中可见作者对读者的高度负责和对这本书的用心！无论你是初入厨房，还是有了一些美食经验，我想这本书都不会让人失望！

已经学做了其中的几道，比如“紫菜烤肉饭卷”、“多啦A梦肉酱饭”、“双色猪蹄卷”，女儿很喜欢。孩子爱吃，妈妈开心！

期待作者更多的新书！

46、很简单的中式点心

47、有中式点心为主，配图温馨，实用性强。

48、很喜欢里面的亲自点心，忍不住尝试了好多，宝宝也很喜欢吃，做法也不复杂哦

49、拿到书之后，看遍所有原料后，就很喜欢。因为，书里提到的原料都是大众货，很容易买到，所以，适合家

## 《亲子快乐做点心》

庭使用.作者教做的面点更是美不胜收,大人和孩子都喜欢.

50、一本可操作性很强，很实用的一本书，受益匪浅！

51、很居家的小糕点~

52、非常实用，给小宝的食谱又多了一些，还可以让小朋友一起参与，一起玩得很高兴。还可以加入自己的创意，这本书不错。

这本书放在厕所的抽屉里，竟然是这么一点点看完的，想想自己也真是有点可笑，哈哈。

53、很适合亲子活动

54、孩子不爱吃饭，不是 你做的饭 造型不好

呵呵

快买本学学吧，挺管用！主要味道好极了！宝宝喜欢！

55、一直就喜欢看作者的博客，里面亲手做的美食真是不错，难得作者能那么有耐心的拍照写字。已经照着做了些点心。我家孩儿很喜欢。

56、好多做法都在网上看到过，有些儿简单了

57、很不错的一本书，没有很复杂少见的材料，最重要的是细节图片丰富，完全可以照着书上一步一步来，以后宝宝就有口福了！

严重支持！更希望作者能出新的家常菜专辑，虽然去你的博客学习，但还是希望能有一本书放在厨房边看边学边实践！

58、非常适合家中操作学习

59、看过她的美食博客，这回买来支持一下。

60、比较实用的书，我很喜欢，呵。。

不过要喜欢做菜的人，才会喜欢吧。。。

# 《亲子快乐做点心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)