

# 《快乐烘焙》

## 图书基本信息

书名：《快乐烘焙》

13位ISBN编号：9787505426429

10位ISBN编号：7505426427

出版时间：2011-5

出版社：朝华

作者：美味食践者//食尚主厨

页数：175

译者：范蕴莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《快乐烘焙》

## 前言

《快乐烘焙：宝贝厨房的幸福滋味》是一本会让人幸福的书。一走进烘焙教室，看见孩子们开心的笑容，人生的烦恼，突然变得渺小，做菜与吃饭，该是多么幸福的两件事。一天之中，我们最期待的莫过于围在餐桌旁享受亲情互动的美味，而只有这个时刻，没有任何目的，没有任何压力，只为了吃饭而相聚，热腾腾的饭菜，温热每个人的心。总觉得：「厨房里最好的调味料，就是一个人为了另一个付出的心意。」我的父亲不擅言词，他对孩子表达爱意的方式就是做好吃的食物。不管再怎么忙碌，他一定会亲自到市场采买，不一会儿就会满满一桌色香味俱全的佳肴上桌，一切尽在不言中。那成为我们在记忆中最美味的时光，当我们满足地享用着，就算天塌下来，也不会想要离开这张幸福的餐桌。我总是能恣意地从父母精心烹饪的料理中，享受到温暖，在味蕾获得鼓舞时，贫乏的心灵也跟着被填满。唯一的遗憾，是我不曾下厨为我父亲做过任何一道菜，他从来没有对等地享受我想为他付出的心意。从小，厨房就是我与弟弟的「儿童禁地」，我们只能远远地看着父亲忙碌的背影，看着从炒菜锅中冒出的热烟，那香气，总是让我们禁不住流口水。他总是笑着告诉我：「妳不用学做菜啊，以后找个会做菜的老公就好了。」直到现在，我用着初学者的身份为另一个人下厨，才深刻体会父亲当时在厨房里忙碌的心情，那有说不尽地爱意想让另一个人知道。而多年以后的现在，我总是忍不住地想：「如果当时，我能够站在有父亲的厨房，跟他一起做菜，那该有多好。」让孩子在学习厨艺中体会人生，是一件多么有趣的事！当mimi告诉我，学厨艺最小的只有四岁，却能做出简单好吃的面时，觉得孩子的潜力无限，有无限的可能，而我们该怎么让孩子在学习中充满乐趣，或许除了一般才艺，透过这本书，你也可以跟孩子一起大手小手同乐，让亲子关系更美味！

# 《快乐烘焙》

## 内容概要

《食育教养:厨房里培养孩子的7大能力(套装共3册)》是为孩子和父母一起下厨房而精心准备的食育教养书，分别介绍如下：《食育教养:厨房里培养孩子的7大能力(套装共3册)》是一本专门为孩子和家长亲子互动而精心准备的快乐烘焙书。父母是孩子最好的老师，亲子一起下厨房是培养孩子家庭和亲情观念的最好途径。因为不了解孩子，拼命送孩子去学才艺的爸妈，其实最简单也最实用的教养就在厨房里。孩子在人生中应该学会的各项技能，在这本书设计的烹饪活动中都能得到充分锻炼。透过这本《食育教养:厨房里培养孩子的7大能力(套装共3册)》，你也可以跟孩子一起大手牵小手，让亲子关系更美味！

《好爸爸的30个亲子料理游戏》中运用一些常见的食材，设计出30个简单有趣的实验和美味料理，每个实验与料理都是配套的，不仅能让孩子们学到基础的科学知识，还能锻炼他们的动手能力和思考能力。亲子书籍常说：妈妈是孩子最好的老师。充分利用《好爸爸的30个亲子料理游戏》，可以让爸爸也很好地扮演一次老师的角色哦。

# 《快乐烘焙》

## 作者简介

美味食践者 Mimi：能够为另一个人付出是幸福的。在孩子们心里，我们种下爱的种子，希望让孩子从简单的厨艺开始学会照顾自己，在未来的某一天能够照顾自己所爱的人。

食尚主厨 Deven：让孩子把烘焙厨艺当成乐趣，打从心底喜欢这件事，让孩子能透过做料理的过程，养成耐心等待、同理分享、独立自主、不骄不馁的性格。我们也在每次的课程中看见孩子们跃跃欲试的眼神，鼓舞着我们要带更多的孩子体验烘焙及厨艺的乐趣。2006年北京奥林匹克餐饮烘焙点心类金牌；2006年迎接奥运西厨邀请赛团体赛特金牌；2009年第一届国际厨师泰国曼谷亚洲杯烹饪赛西点组铜牌；2010年FHA新加坡国际美食展烘焙类“showpiece”产品金牌；2010年FHA新加坡国际美食展烘焙类“derring cake”产品铜牌。

# 《快乐烘焙》

## 书籍目录

Chapter 1 爱的食事：从书桌到餐桌，生活中无所不在的家教课 食育教养——就是和孩子做好在厨房的小约定 美味的启蒙让食物变好吃的小道具 一定不能少的魔法食材Chapter 2 有趣最重要：让孩子从食物中发挥想象力 食物是孩子想象力最好的启发 善用食材装饰让孩子胃口大开 1, 2, 3木头人——大理石木柴面包 我爱趴趴熊——香草巧克面包 一起转圈圈——培根咖哩卷 月亮，晚安——月牙儿饼干 我的秘密花园——棋格围墙蛋糕 寻找梦奇地——花生巧克力球 嗡嗡嗡，微笑蜜蜂来做工——蜂蜜蛋糕 来玩跳绳！——辫子花生面包 美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，香喷喷的面包怎么做？！Chapter 3 想吃最重要：培养孩子从想吃的菜单中，找出自己的味觉 跟孩子一起设计菜单吧！先学会当爸爸妈妈的厨艺小帮手吧！孩子成长不可或缺的营养与食材对照表 帮助孩子克服对食物的恐惧矫正其错误的饮食观念 早餐 元气小太阳——香香燕麦鸡丁粥 起床！——跟着菠萝鲜虾起司米堡 午餐 大嘴汉堡超人——鲜蔬猪排口袋汉堡 阳光·海洋·大冒险——海鲜莎莎意大利面 午茶点心 哇兹哇兹超好吃——一口甜蜜香肠卷 咕噜溜滑梯——香草珍珠奶冻 晚餐 小米立大功——蕃茄熏鸡蛋包饭 晚餐点心 变身黄金小战士——玉米火腿披萨 美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，带孩子一起上市场挑选食材吧！Chapter 4 变化最重要：大手拉小手，四季菜单上桌！用点心将四季的滋味收藏起来喔！大手拉小手，从简单的厨艺培养孩子的生活能力 一口接一口，食欲大开的好“煮”意 春的食事 跟着蒲公英去旅行——棉花糖蛋糕 童年的记忆宝盒——亮晶晶宝石饼干 夏的食事 海边的快乐假期——海苔方块饼 唱着快乐颂的蝉——香酥芝麻喀哩脆饼 秋的食事 小松鼠历险记——栗子蒙布朗蛋糕 神奇的地底宝藏——地瓜烧 冬的食事 小雪人的许愿树——杏仁饼干脆片 圣诞铃声响叮当——蔓越莓优格杯子蛋糕 美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，怎么做出色香味俱全的可口蛋糕？Chapter 5 欢乐最重要：从厨房中变出人生值得回味的纪念品 今天，换孩子当主人吧！让食物成为孩子的美味画布 跟孩子一起玩派对欢乐Home Party自己来！For Birtaday~好吃的生日蛋糕 甜美温馨的祝福——枫糖布丁蛋糕 香浓不腻的生日主角——妙妙黑森林蛋糕 超幸福感点心——牛奶多多泡芙塔 For Party Time~让派对更有趣的小点心 小刺猬军团进攻——花生巧克力核桃饼干 金黄闪亮的个性叉烧酥 甜蜜又多汁的鸡肉苹果沙拉 For Spectial Day~特殊节日就要有新鲜事 陪嫦娥姐姐过中秋——奶香味满溢的蛋黄酥 惊奇万圣夜——南瓜面包 美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，怎样用糖团怎样玩装饰？无限祝福的天使糖偶 小瓢虫异想的美食Chapter 6 特色最重要：餐桌上异想出的美食动手做出世界各地的特色点心 和孩子一起在美食中环游世界吧！从吃东西开始让孩子学会分享 好吃的食欲版图 泰美味异国风——酸甜月亮虾米饼 独特性100分——印度咖喱鸡汁面包 满满鲜味的日本味——和风鲜鸡茶碗蒸 迷人的法国风情——欧培拉蛋糕 抗拒不了的法式香醇——柠檬布丁塔 意犹未尽的甜蜜——美式蓝莓起司蛋糕 西班牙小点心——在西班牙烤葱饼上跳舞 随意狂想的——意式海鲜起司炖饭 美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，怎么利用烤箱立即变出各式各样的美味？Chapter 7 创意最重要：食物也能72变，零食变身成好吃料理 零食变变变，创作出独一无二的超美味甜点！教孩子利用食物的特性，改造出让人百吃不厌的料理 零食变身 冷薯条、方便面——薯条奶油可乐饼 蔬果汁、香橙软糖——香橙软糖蜜汁肉包 熟鸡块——洋芋鲔鱼成面包 白巧克力块、牛奶巧克力块——杏仁手工巧克力 太妃糖、棉花糖——太妃糖布丁 巧克力豆、饼干——香蕉巧克力派 洋芋片——玉米浓汤起司面包盅 香草冰淇淋——草莓香草蛋糕 美味小学堂：神奇麦爷帮帮忙，该怎么帮孩子改掉爱吃甜食的习惯？Chapter 8 有心最重要：我也是大厨师，为爸爸妈妈创作的专属料理与点心 今天，就用美味的食物说“谢谢”！幸福餐桌的对话 让孩子在厨艺的学习中找到自我 跟着女儿的梦想前进~小小蓝带主厨 烘焙出三倍的幸福 在柔软的面包上跳舞~兴趣能帮孩子转变与生俱来的性格 For亲爱的爹地 一百分的男人味——香蒜乌龙面 微焦的幸福美味——泡菜猪肉酥皮卷 老爸的意式浪漫——海苔味噌奶油焗烤意大利面 热闹的好味道——黄金酥皮鸡肉烤串 For亲爱的妈咪 妈妈咪呀热闹的好味道——糖醋鲜味起司鸡蛋豆腐 公主的午茶时光！——草莓果酱戚风蛋糕卷 粉红小姐——蔓越莓奶冻 小厨师大手艺——鲜菇蕃茄起司比斯吉

## 章节摘录

插图：

## 后记

我从来没有想过有一天，我能以得奖者的身份亲自为总统做国宴点心。当我带着孩子们一起玩烘焙时，常回想起小时候的我，总是想着长大的我会是什么样子？我常自嘲我就是个大孩子，活在一个充满想象的世界里，烘焙跟料理对我来说，真的是太有趣了！父母亲从小就给予我可以天马行空、尽情创作的成长空间，自己最喜欢跟在母亲后头，把厨房当自己筑造梦想的秘密基地，认真塑型每份饼干面团，再小心翼翼放入烤箱，看着饼干渐渐膨胀变成漂亮的金黄色，我也闻到了仿佛来自天堂最幸福的味道。起初跟mimi一起筹备儿童厨艺&食育班时，我们想过很多种可能，但觉得“实演”，是唯一让梦想实现的快捷方式，让孩子把烘焙厨艺当成乐趣，打从心底喜欢这件事，让孩子能透过做料理的过程，养成耐心等待、同理分享、独立自主、不骄不馁的性格。我们也在每次的课程中看见孩子们跃跃欲试的眼神，鼓舞着我们要带更多的孩子体验烘焙及厨艺的乐趣。令我印象深刻的是，曾有一对双胞胎参加了儿童厨艺夏令营的活动，爸爸眼见心爱的女儿们打着蛋，小小的手忙碌着，不一会就做出绵密蛋香的蛋包饭，他笑着说：「她们是怎么办到的，好厉害喔！...还记得一个月前她们还不会打蛋呢....」，我看到那位父亲嘴角微扬的小小骄傲。我常说孩子的“想象”是“无限”的，看到每一位在父母亲手中呵护的宝贝们，经历了一次次的蜕变，父母一路相随，用真心的鼓励，不断给孩子加油打气，我的心里总是无比激动，激动的不是孩子学到了甚么，而是在亲子间我看到了一座用爱打造的桥梁，或许这就是父母对孩子最无私浩瀚的爱吧。每当夜晚，我总会默默泛起心中悸动，感谢上天给我一对如此爱我无垠，无私奉献照顾我的父母，也感谢父母宽容引导，营造最适合我的成长环境。很多家长从一开始抱着让孩子试试玩玩的心态，到现在鼎力支持孩子继续上进阶的厨艺课程，很多孩子不再有把上厨艺课当成是玩玩的心态，而是非常认真地看待，该怎么从做好一个饼干到独力完成一个蛋糕，稚嫩的脸庞散发出自信、灿烂的笑容，那是世界上最温暖的小小太阳。孩子们的潜质，就像我手中的糖团，拥有无限的可能，他可以成为一个对世界地球生态钻研的科学家，或者怀抱满满幸福为人们烹煮美食的厨师，只要衷心地相信，并且支持孩子们正在参与的任何事，你就能从生活中发现孩子们的大大转变。将此书献给最爱我的王爸比和王妈咪，也献给一路默默支持我们的亲友和伙伴，也感谢一开始不看好我们的贵人，谢谢你们宝贵的建议及意见，因为有大家的参与，让我们有更加前进改进的动力，谢谢你们！

# 《快乐烘焙》

## 媒体关注与评论

“本书让我发现，原来厨房就是最棒的亲子游戏区！与孩子一起做料理，就是幸福与爱的味道！”——畅销生活美学作家陶礼君即使父亲已经不在，走进厨房，还是能闻到食物的香气，记忆里的美味，总能疗愈人生的低潮，那张幸福的餐桌，除了满桌的菜肴，还刻画着父母与孩子们共度的美好“食”光。——本书台湾版主编刘兆媛生活像是一本大的习作簿，父母在陪着孩子们成长的体验中，共同完成一篇篇圆满幸福的章节。希望书中的每一口幸福，您都能用心地细细品味。现在开始，让充满爱的滋味也在您家的餐桌上发酵。——中华烘焙协会会长曾美子通过本书，你可以让孩子从体验中找到自己的人生味觉，让人跟人的互动特别美味。——型男主厨黄宝元

## 《快乐烘焙》

### 编辑推荐

《快乐烘焙:宝贝厨房的幸福滋味》爸爸妈妈带着孩子们一起烘焙，让大小手一起把幸福端上餐桌，不仅能给孩子们成就感，更能让孩子们在学习的过程中勇于表达自己，跟爸妈打成一片，当成是最好的模范与陪伴。这本书里的每道点心及料理都有mimi及Deven老师设计的巧思在里面，孩子们每学会一道，就等于完成了一项有趣的生活课题。通过美食亲子游戏，加强父母和孩子的沟通，也是锻炼孩子各种综合能力的最佳途径。从现在开始，让一家人一起快乐烘焙成为孩子脑海里最幸福的印记吧！

## 《快乐烘焙》

### 名人推荐

“本书让我发现，原来厨房就是最棒的亲子游戏区！与孩子一起做料理，就是幸福与爱的味道！”——畅销生活美学作家 陶礼君 即使父亲已经不在，走进厨房，还是能闻到食物的香气，记忆里的美味，总能疗愈人生的低潮，那张幸福的餐桌，除了满桌的菜肴，还刻画着父母与孩子们共度的美好“食”光。——本书台湾版主编 刘兆媛 生活像是一本大的习作簿，父母在陪着孩子们成长的体验中，共同完成一篇篇圆满幸福的章节。希望书中的每一口幸福，您都能用心地细细品味。现在开始，让充满爱的滋味也在您家的餐桌上发酵。——中华烘焙协会会长 曾美子 通过本书，你可以让孩子从体验中找到自己的人生味觉，让人跟人的互动特别美味。——型男主厨 黄宝元

### 精彩短评

- 1、送给朋友的书，希望她能和孩子一起在烘焙中，感受到亲情和幸福。
- 2、在亲自共同下厨与享用的过程中，能让孩子有参与感，体会父母平时的辛苦~
- 3、订书两天后昨天拿到书，还算快。昨晚女儿迫不及待翻看，哇哇直叫，当然是馋那些诱人的美食，希望能在我家厨房也能做出来，同时也培养孩子动手和料理的能力。
- 4、因为不了解孩子，拼命送孩子去学才艺的父母，其实最实用的教育就在厨房里呢！
- 5、还没用，看了一下，有的有用。
- 6、看过评论买的，说实话有点失望
- 7、父母带孩子亲手做料理，能让孩子在学习的过程中勇于表达自己，在生活课中学到知识，挺不错的书。
- 8、很不错，书面干净，没有损坏
- 9、很喜欢，慢慢研究，争取一个个和宝宝做
- 10、看过评价很高我买了 今天到的书，我大概全部翻了一遍自己觉得这本书是偏向人性化的烘焙书 还没对照书本做起来，不过感觉应该会很快乐
- 11、非常好，值得推荐，内容值得借鉴
- 12、我们家非常重视美食，幸福的餐桌、满桌的佳肴，刻画了我与孩子共度的美好时光，通过跟孩子一起下厨，她更体会到我为她全心全意付出的心意，她也很有成就感。
- 13、养成孩子的烹饪兴趣很重要，接触厨艺的孩子比同龄孩子成熟，在未来较能够面对挫败与低潮。
- 14、本来是想买另外一本的，看到这本觉得内容可能更多一点，目前还没实现，看了一遍觉得有些还是写的蛮好的
- 15、这本书印刷精美，内容有趣，在生活中与孩子一起成长！我和女儿都很喜欢，周末还经常按书中所写的实践一下，做个刺卫小面包，好玩与好吃，这一本好的亲子教育书！喜欢！
- 16、可以让孩子尽情滴发挥想象，我跟孩子也因此拥有了一份难得的亲子间共享时光
- 17、有一定的借鉴意义，但具体操作起来要结合自身家的实际情况与自己孩子的特点，不能全部照搬经验！
- 18、很喜欢此书的作者，拿到书不错，书的封面做的很精美，翻了里面的内容，还蛮丰富的，老师也再很用心的研究着各式花样，孩子和妈妈一起学做糕点。其实学做烘焙，经营的不仅仅是一道美食，更是呈现的一种对待生活的态度，生活就要像烘焙一样充满欢乐~
- 19、看网页上的介绍，还以为是给亲子一起看的书，结果根本不是那回事(一”一)这本书只是单方面的向父母灌输孩子下厨的好处。至于书里的内容，完全称不上是用心。胶版纸全彩内页，版式过于紧凑，配上这个超小字码，密密麻麻的，大人都看得眼睛疼。再有，在菜式的选择方面，也并没有从孩子安全的角度考量，选择那些更安全更容易的非油炸少用到刀具的纯烘焙。而且，那种惜墨如金的【烹饪方法】介绍，更只是针对那些有烹饪基础甚至得是有烹饪水准的家长们，如果烹饪水平差了点儿，就凭着书上给的那几句话，都做不出来那个菜-\_-|||说白了，这就是一本，教父母怎样给孩子做好看好味的饭菜的书，而不是什么亲子互动食谱。建议出版社秉承着良心，将书名给改成——《快乐烹饪——给自家宝贝的幸福滋味》！
- 20、插图配上可爱的孩子和美美的食物，真的很诱人。。。如果有精装版的就好了。。。
- 21、不能拼命保护孩子，让他失去独立生活的能力，要让他跟从我的互动中找到自己的人生味觉！
- 22、父母带着孩子亲手做料理，不仅带给孩子成就感，更能让孩子在学习的过程中用于表达自己，跟父母增进感情。孩子们每学会一道，就等于完成了一项有趣的生活课题。赞!
- 23、内容是挺丰富的，但是个人觉得大都不实用
- 24、书的质量、内容都很好。图片多多哦
- 25、带着孩子做料理能充分激发孩子的五感，借由整个过程培养孩子各方面的学习能力，这本书很让我满意。
- 26、食物是诱发孩子想象力的最好媒介，孩子在亲手做料理的过程中活得成就感，与父母营造互信的桥梁，孩子的动手能力得到提高。
- 27、看着玩行
- 28、49元我选的这本做赠品，虽然都是欧式蛋糕之类的制作，但感觉很好。

## 《快乐烘焙》

- 29、在父母与孩子进行烘焙任务分工时，给孩子“这就是你负责的领域”的概念，可以强化孩子的责任感、思考力。这很难得
- 30、按着书上教的，鼓捣了不少好吃的
- 31、非常好的一本书，很时尚健康的亲子理念与烘焙的完美结合，让我的思路又开阔具体了很多。

花花mami

- 32、不适合菜鸟，感觉亲子操作起来比较困难，材料难找，比较不是很满意。
- 33、希望这本书能让孩子从简单的厨艺开始学会照顾自己，通过做下厨房的过程，养成不骄不馁的性格。
- 34、内容看起来很生动，有趣味，但美中不足，书中后半部页码内容与目录不符
- 35、厨房能带给孩子的东西太多太有趣了，跟着我一起烘焙，孩子不知不觉就提高了手边事物的统筹规划的能力。这本书的作用不容小觑。
- 36、家的甲骨文是房子下面一头猪，这便是我们最原始的厨房。食材来源于自给自足。厨房是家的开始。因为它可以从食物的角度贯穿人的一生。
- 37、不过还不错啦。。。这个是烘烤的。。。想学烘烤的可以买。。。
- 38、还在在厨艺中不仅能学会分配及安排的能力，经由烹饪的过程，了解家长们的辛劳后，也会比同龄的孩子更懂得珍惜，不会挑食呢。
- 39、还没细看,老婆喜欢
- 40、内容较新，印刷精美，可以入手一本。就是没有机会制做啊！
- 41、养成孩子对烹饪的兴趣很重要呢，这本教材料理出人际关系，让孩子从劳动中学会分享与合作。
- 42、单看网页上的介绍，还以为是给亲子一起看的书，结果根本不是那回事(一”一)这本书只是单方面的向父母灌输孩子下厨的好处。而且，这书从版式到内容，也完全看不出哪里用心了。  
版式过于紧凑，配上这个超小字码，密密麻麻的，大人都看得眼睛疼。而内容，从在菜式的选择方面，就能看出来作者根本没从孩子安全的角度考量过。书里的菜式没选择那些更容易、更安全的，非油炸少用到刀具的纯烘焙，而且，那种惜墨如金的【烹饪方法】介绍，更只是针对那些有烹饪基础甚至得是有烹饪水准的家长们的，如果烹饪水平差了点儿，就凭着书上给的那几句话，都做不出来那个菜-\_-|||
- 说白了，这就是一本教父母怎样给孩子做好看好味的饭菜的书，而不是什么亲子互动食谱。建议出版社秉承着良心，将《快乐烘焙——宝贝厨房的幸福滋味》的书名给改回——《快乐烹饪——给自家宝贝的幸福滋味》！
- 43、与孩子一起动手做饭，享受只属于一家人的幸福时光，孩子会更加珍惜大人的劳动，不再挑食和浪费食物，克服坏习惯。
- 44、跟孩子一起下厨房，孩子明显乐在其中，不知不觉孩子的生活认知能力和动手能力就提高了。。
- 45、现在越来越多的父母开始带着孩子，走进原本被列为“儿童禁区”的厨房，形成一种新的“食育教养”风。具备生活能力的孩子在学习工作上会比其他孩子更能表现自我，而且分配及爱拍能力更强，这类食育教材必须得买呀。
- 46、与孩子一起下厨，让孩子在亲手制作食物的过程里，特别专心有耐性，培养孩子的想象空间。
- 47、今天实践了下，当香喷喷的料理出炉时，孩子马上可以亲身体会，什么叫做“成就感”

# 《快乐烘焙》

## 精彩书评

1、单看网页上的介绍，还以为是给亲子一起看的书，结果根本不是那回事(一”一)这本书只是单方面的向父母灌输孩子下厨的好处。而且，这书从版式到内容，也完全看不出哪里用心了。版式过于紧凑，配上这个超小字码，密密麻麻的，大人都看得眼睛疼。而内容，从在菜式的选择方面，就能看出来作者根本没从孩子安全的角度考量过。书里的菜式没选择那些更容易、更安全的，非油炸少用到刀具的纯烘焙，而且，那种惜墨如金的【烹饪方法】介绍，更只是针对那些有烹饪基础甚至得是有烹饪水准的家长们，如果烹饪水平差了点儿，就凭着书上给的那几句话，都做不出来那个菜——说白了，这就是一本教父母怎样给孩子做好看好味的饭菜的书，而不是什么亲子互动食谱。建议出版社秉承着良心，将《快乐烘焙——宝贝厨房的幸福滋味》的书名给改回——《快乐烹饪——给自家宝贝的幸福滋味》！

2、很喜欢此书的作者，拿到书不错，书的封面做的很精美，翻了里面的内容，还蛮丰富的，老师也再很用心的研究着各式花样，孩子和妈妈一起学做糕点。其实学做烘焙，经营的不仅仅是一道道美食，更是呈现的一种对待生活的态度，生活就要像烘焙一样充满欢乐~

## 章节试读

### 1、《快乐烘焙》的笔记-第1页

家的甲骨文是房子下面一头猪，这便是我们最原始的厨房。食材来源于自给自足。厨房是家的开始。因为它可以从食物的角度贯穿人的一生。

- 1、从书桌到餐桌，生活中无处不在的家教课。
- 2、食物是诱发孩子想象力的最好媒介。
- 3、美味实践者。
- 4、美味关系：视觉、听觉、触觉、味觉、嗅觉，都可以在厨房找到用武之地。
- 5、厨房的解剖功能，组合功能（食物的可塑性很强），渐进功能（食物从新鲜到熟食状态，体现了不同的物理特性）。
- 6、厨房很好玩。
- 7、食育要趁早。
- 8、在一些过程可以拍照，留作纪念。
- 9、大厨房包括：厨房，菜市场/超市，农场，饭桌。
- 10、让孩子安全的策略：
  - (1) 帮危险厨具做记号；
  - (2) 以烘焙为优先选择；
  - (3) 替孩子准备专属的安全厨具，也能增加孩子的兴趣；
  - (4) 让孩子知道进厨房并不是投入新的游戏场所，而是成为大人的开始。
  - (5) 为孩子打造安全便利环境。
- 11、自己的调味剂：炼乳，花生酱，花生米，色拉酱，糖，榨菜，咖喱酱，
- 12、甜食 - 色氨酸 - 血清素 - 镇静剂。

# 《快乐烘焙》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)