

# 《好吃不发胖的美容甜品》

## 图书基本信息

书名：《好吃不发胖的美容甜品》

13位ISBN编号：9787506490528

10位ISBN编号：7506490528

出版时间：2013-1

出版社：中国纺织出版社

作者：祐成二叶

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好吃不发胖的美容甜品》

## 内容概要

# 《好吃不发胖的美容甜品》

## 作者简介

祐成二叶，餐饮总监，曾在欧洲留学5年，毕业于德国国立名人学校。1988年担任“祐成阳子厨房艺术研讨会”的主讲。在培养新人的同时，主要从事出版及料理制作、饮食协调等工作，受到很高的评价，作品颇丰。

# 《好吃不发胖的美容甜品》

## 书籍目录

### Part 01 自制正宗棉花糖

基本款1 白棉花糖

基本款2 巧克力棉花糖

基本款3 树莓棉花糖

基本款4 薄荷棉花糖

基本款5 热带水果棉花糖

升级款1 奶油奶酪浓汁棉花糖

升级款2 椰蓉棉花糖

升级款3 巧克力装饰棉花糖

升级款4 棉花糖松饼三明治

升级款5 芝麻盐棉花糖

升级款6 荷兰豆粉烤棉花糖

棉花糖的花样造型

### Part 02 棉花糖的创意烘焙食谱

双味巧克力慕斯

焦糖棉花糖慕斯

蓝莓慕斯

芒果味棉花糖

双味棉花糖酸奶

贝果棉花糖酸奶

棉花糖曲奇冰激凌

咖啡棉花糖冰激凌

南瓜棉花糖冰激凌

棉花糖柠檬牛奶蛋糕

棉花糖乳酪蛋糕

棉花糖提拉米苏

抹茶红小豆慕斯

甘薯慕斯

香蕉棉花糖蛋糕

棉花糖干酪火锅

草莓棉花糖牛奶

巧克力朗姆酒干酪火锅

杏仁榛子棉花糖棒

土豆棉花糖烤饼

棉花糖咖啡

棉花糖思慕雪

咸味棉花糖鸡尾酒

咖啡棉花糖鸡尾酒

棉花糖松露巧克力

雪人松露

### Part 03 棉花糖装饰可爱小点心

胡萝卜棉花糖玛芬

甜筒玛芬

奶油巧克力玛芬

棉花糖香草玛芬

草莓棉花糖塔

干酪棉花糖塔

## 《好吃不发胖的美容甜品》

杏仁奶油棉花糖派  
棉花糖苹果派  
棉花糖巧克力  
柠檬棉花糖小泡芙  
棉花糖坚果曲奇  
芝麻棉花糖曲奇  
棉花糖国王饼  
棉花糖烤苹果  
棉花糖浓汁吐司  
棉花糖橘子大福  
棉花糖迷你铜锣烧  
Part 04 花式棉花糖甜点  
棉花糖贝雷帽小子  
棉花糖曼蒂安  
棉花糖花朵  
棉花糖小狗  
棉花糖树莓蜡烛  
棉花糖棒  
棉花糖果冻松糕  
棉花糖冷糕  
棉花糖浓咖啡  
吐司棉花糖冷糕  
棉花糖冰激凌  
热巧克力  
棉花糖生日蛋糕  
雪人棉花糖蛋糕  
棉花糖蛋糕卷  
棉花糖可可小蛋糕  
可可豆棉花糖蛋糕  
棉花糖茶叶松糕  
勃朗峰棉花糖蛋糕  
黑胡椒棉花糖蛋糕  
巧克力棉花糖蛋糕  
巧克力奶酪蛋糕  
附录：  
自制棉花糖的材料和工具  
让棉花糖更加美味的点心制作材料  
打造完美的爱心礼物！包装、便签

# 《好吃不发胖的美容甜品》

## 章节摘录

版权页： 插图：

# 《好吃不发胖的美容甜品》

编辑推荐

## 《好吃不发胖的美容甜品》

### 精彩短评

- 1、有意思的书真的有意思啊
- 2、这本书是早就想要的一本，一直在购物车中放着，就是想打折的时候入手，看到打2折，还以为看错了，再仔细看没错，马上就拿下，这本书不适合新手，因为过程不详细，主要讲的是棉花糖的做法，如果是想学习棉花糖的做法，可以看一看。
- 3、这是我买的第四本甜品书籍，配合前面的三本，我想的的技术会长进的
- 4、是以棉花糖为主要基础的甜品，很简单，就是单一了一些，做着玩玩还差不多，说是好吃不胖，糖的含量也不少
- 5、蠻詳細的相當不錯的料理書籍，又可以美容，試試看
- 6、一般般，不怎么样，在家里做的话貌似不太容易~！
- 7、很多品种，适合初学者！
- 8、很不错，实用，是我需要的
- 9、这本书全部都在说棉花糖，和标题完全没有关系！棉花糖有多发胖你们知道吗？太坑爹了，1块都嫌多余！
- 10、原来不发胖的甜品只有棉花糖而已啊？
- 11、比期望值高！买此书只是被标题给吸引住的，但打开看了还不错，操作也不难。味道要试了才知道！还随书附个CD，但CD还没有空看。。。
- 12、看似简单，事实很难做。
- 13、主要看图片
- 14、多是棉花糖，也有好多种玩法
- 15、帮朋友买的，她说内容还不错
- 16、此书几乎在介绍棉花糖，这类点心做起来送小朋友挺好的，不会太甜腻。

# 《好吃不发胖的美容甜品》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)