

《美味川菜580例》

图书基本信息

书名：《美味川菜580例》

13位ISBN编号：9787546402901

10位ISBN编号：7546402905

出版时间：2010-12

出版社：成都时代出版社

作者：典尚文化工作室

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美味川菜580例》

内容概要

《美味川菜580例》内容简介：一年四季，按季节而吃，是川菜烹饪一大特征。自古以来，一直按季节变化来调味、配菜。如冬天多食炖焖煨品，夏天炎热则多以凉拌冷冻为主等。《美味川菜580例》一书是以“饮食健康”理念为导向，从现流行的川菜中，精选出数百款适合家庭的菜品汇编而成。书中菜品按春、夏、秋、冬四季顺序编排，注重营养保健，涵盖炒、烧、煎、炸、煮、炖、蒸等川菜烹法，图文并茂，易学易做。

《美味川菜580例》

书籍目录

01春季菜谱

凉菜

热菜

汤菜

小吃

02夏季菜谱

凉菜

热菜

汤菜

小吃

03秋季菜谱

凉菜

热菜

汤菜

小吃

04冬季菜谱

凉菜

热菜

汤菜

小吃

《美味川菜580例》

章节摘录

版权页：插图：

《美味川菜580例》

编辑推荐

《美味川菜580例》：按照四季分类，挑战你的味蕾。N菜加一汤，吃好又健康。全书图文并茂，列出美味营养菜单：春，养脾补气；夏，滋阴清热；秋，保护脾胃；冬，进补御寒。

《美味川菜580例》

精彩短评

- 1、书上有每道菜关键注意的提示，但是缺乏具体操作步骤及每样菜材料的份量。
- 2、操作性不强，不是家常菜，分春夏秋冬仅仅是增加卖点，感觉有点**，如果是实体店买，我定不会买
- 3、菜谱太简单，很多菜的做法很笼统，一页里面有几个菜的做法
- 4、对付全球经济下落，自己做饭倒是个省钱的道，而且自己做也卫生
- 5、适合家庭主妇
- 6、呵呵,挺好的书
- 7、学习厨艺，立足家庭，放眼全国美食，宅一族，吃得好，又省钱、又健康。增加幸福指数。以实际行动，对抗飞涨的物价。
- 8、书很适用，物超所值

《美味川菜580例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com