

# 《辨饮中国茶》

## 图书基本信息

书名：《辨饮中国茶》

13位ISBN编号：9787553702902

10位ISBN编号：7553702900

出版时间：2013-1

出版社：江苏科技出版社

作者：李韬

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《辨饮中国茶》

## 前言

从五岁开始喝茶，喝到现在有三十多年了，我还是不懂茶，因为“人在草木间”是茶，而茶是在天地间的。但是我真的爱茶！因为它从天地间带给我的一丝感悟。我是一个漂泊的人，生在山西，大学毕业后就东跑西跑，有时是因为工作，有时是去旅游。但，我总觉得自己在路上。在路上，我刚开始总理解为是去发现不同的天地，后来，随着年龄增长，我才明白，不论到哪里，不过是远远地重新发现自己、丰富自己。然而，我不可能有那么多的精力、财力去不断地旅游，我有着同为凡人的各种烦恼。幸而有茶。无论多么繁忙，无论心情多么糟糕，我每天都要抽出一会儿时间喝茶。随着茶水冲出来，我的心便会分外的安静。佛教徒希望身心“安忍不动如大地”，而一旦我感受到这种宁静，我是多么的欣喜！这份欣喜是茶带给我的，当我细嗅茶香，仿佛看到另外一个自己，在茂盛的草原上，发现一朵盛开的野花，而我正俯身轻闻……我觉得自己必须为茶做些什么。我凝结全部的心力去为茶写一本书。我也愿意把这样的一本书献给爱茶的你们，因为在茶的心境里，我们行走在天地间。

# 《辨饮中国茶》

## 内容概要

《辨饮中国茶》中150多款常见茶和名贵小种茶，600多张干茶、茶汤、叶底、茶舞原色图片。辨好茶，赏茶舞，雅俗共济。辨茶、买茶、泡茶，只要三步，就能喝到最正宗的中国茶。作者30年的喝茶经验，教你辨茶不被“忽悠”，买茶不花冤枉钱，泡茶一步就上手。文字、选茶、配图，处处精妙，无论是初次接触茶的新手，还是在茶中浸淫了数十年的老茶客，都不能错过这一本。既有中国茶的科普知识，又有艺术美学的展现，更不缺文人雅意的点评：茶史、茶技、茶文化、茶养生……让好茶不仅在舌尖绽放，更在心尖上留香。全彩精装，无论送人还是家中收藏，就选这一本。

# 《辨饮中国茶》

## 作者简介

李韬，藏传佛教徒，非著名文人，餐饮美食家。

## 书籍目录

识茶篇

壹 饮茶之初

第一片茶

茶香滋养我们的生命

吃茶-煮茶-点茶-泡茶

贰 辨识茶叶前要弄清的概念

四大产区各有名茶

中国茶的分类

什么是乔木茶？什么是灌木茶？

什么是古树茶？

什么是高山茶？

春茶、夏茶和秋茶

什么是生态茶和有机茶？

普洱茶是霉菌茶吗？

叁 慧眼识茶

茶的最大标准就是"好喝"

茶叶评价基本术语

选茶要看、闻、尝、摸

弄不准的茶叶一定要冲泡

茶叶品质好坏有三个决定因素

花茶就不是好茶吗？

辩证看待明前茶

……

辨购篇

壹 绿茶

西湖龙井

碧螺春

黄山毛峰

六安瓜片

安吉白茶

太湖翠竹

嵊州辉白

信阳毛尖

……

贰 白茶

福鼎大白毫

白牡丹

寿眉

金牡丹

叁 黄茶

君山银针

霍山黄芽

肆 青茶（乌龙茶）

铁观音

金观音

金钱叶

水金龟

# 《辨饮中国茶》

大红袍  
铁罗汉  
白鸡冠  
武夷肉桂

.....

伍 红茶  
祁门工夫  
坦洋工夫  
红香螺  
金丝藏香  
正山小种  
金骏眉  
银骏眉

.....

陆 黑茶  
湖南茯砖  
广西六堡茶  
四川藏茶  
湖南千两茶  
广东广云贡饼  
柒 普洱茶  
蛮砖茶  
巴达山茶  
纳罕茶

.....

捌 花茶  
茉莉花茶  
桂花红茶  
玖 非茶之茶  
昆仑雪菊  
螃蟹脚  
纳西雪茶  
茅岩莓  
非洲如意茶  
泡茶篇  
壹 好茶要配器  
选择合适的茶具  
常用茶具介绍  
如何选购茶具？  
说说紫砂  
贰 宜茶之水  
选好泡茶用水  
把握好水温是关键  
怎样煮水最科学？  
叁 新手泡好茶  
置茶量、水温和冲泡时间  
如何才算泡了一壶好茶？  
体会茶叶在冲泡过程中的变化  
新手要多泡多实践

## 《辨饮中国茶》

学点泡茶礼仪

盖碗冲泡（以冲泡红茶为例）

紫砂壶冲泡（以冲泡乌龙茶为例）

玻璃杯冲泡（以冲泡绿茶为例）

.....

## 章节摘录

版权页：插图：真茶与假茶有这个疑问的茶友，我想，其实并不是不认得茶，而是很容易出现被不法茶商以次充好、以其他茶冒充名茶而上当的情况。所谓真茶、假茶，实际上是茶叶的等级高低和茶叶原产地是否真实的概念。这个没有什么更好的方法，唯一的办法就是多逛茶叶城，有比较、有了解、有试喝，再不断丰富自己的理论知识，两者结合，才能更好地掌握不同茶叶的产地特征，以及不断丰富自己评价茶的水平。新茶与陈茶 新茶和陈茶是个相对的概念。大体来说，绿茶、黄茶、红茶都不应该超过一年。超过这个时间，无论你使用什么高超的保存技术，茶叶的色、香、味、韵都会有所减弱，“有形而无神”。而黑茶、普洱茶、白茶贵陈，陈茶反而是更为贵重的，但是我个人认为白茶约在10年，黑茶和普洱茶约在15年的时候达到最佳品饮年份。乌龙茶是半发酵茶，所以有一部分茶友追求喝新茶，因为香气高扬；一部分茶友喜欢放一放，待到火气消除再喝，追求乌龙的醇厚，这些都是可以的。我也喝过30年的老乌龙，味道也非常不错。如何识别着色茶？通常染色茶在绿茶和花茶里居多。着色茶的色泽很不自然，同一芽片色泽也不均匀，也不是由内而外的颜色。冲泡的时候，颜色弥散很狭。当然，比较简便的方法是检查茶叶的碎末。可以拿一小撮茶叶，放在光洁的白纸上，反复摩擦，看纸上有无颜色痕迹；然后把茶叶反复摇动，看有无脱落的碎末，用手碾一下有无颜料迹象；也可以用手长时间捏一片茶叶，待手上有色迹时看颜色是不是自然。尽量不要在旅途中买茶 仁者爱山，智者乐水。中国很多胜景佳处都是名山名水相伴的。好山好水出好茶，大家在旅行的过程中难免一时心痒购买一些茶叶。我建议最好不要在旅行途中购买茶叶。首先，茶叶质量难以保证。一种情况是导游推荐的，名为优惠实则价高质次；一种是游客自己去茶摊买的，你不是回头客，所以通常价格要比卖给当地人贵很多，而且可能是以次充好，以其他品种充当名茶，比如用大佛龙井充当西湖精品龙井。当然不是说所有的风景区的茶叶都是这种情况，但是这种情况在现实里是比较多的。其次，茶叶比较怕挤压和湿气。旅行途中，行装贵精不贵多，买一些茶叶，既怕压碎，又怕颠簸导致外形受损，还害怕受潮，是一件比较难办的事情。最后，茶性易染，这是陆羽重点强调过的一个问题。所以，在旅途中，你很难控制各种气味，如果茶叶窜味了，当是一件多么遗憾的事情啊。所以在旅途中买的茶叶，品质难以保证，卫生方面又可能产生二次污染，买回家后，自己饮用可能有损健康；送给别人又可能贻笑大方。所以旅途中买茶不是一个有效的消费行为。



## 《辨饮中国茶》

### 编辑推荐

《辨饮中国茶》编辑推荐：喝茶，无非是用水泡茶。可是为什么，有的人泡出的茶香气萦绕，有的人泡出的茶毫无乐趣？在茶圈浸淫久了，更有人说，想喝到好茶，受骗上当难免的，算是交学费。其实，中国茶没有那么神秘，因为平常不会接触那么多的茶，所以才会显得捉襟见肘。你不妨跟随老茶客的笔迹，看看每种茶的门道与讲究：怎么辨识好茶而不被“忽悠”？想送人选什么茶？如何泡出某款茶高扬的香气？茶的背后又有哪些故事？泡茶用什么水？高山茶、古树茶、台地茶，这些概念都代表着什么？《辨饮中国茶》作者李韬说，自己经常被问到的问题，在书中都能找到答案。看似最世俗的文字解析，却能满足大家最真实的需求。

## 《辨饮中国茶》

### 名人推荐

翻开书就嗅到了茶香，细细品来，自然、放松、真诚，这才是最简单、最真实的中国茶。——著名文化学者、央视『百家讲坛』主讲人吕立新 什么是好茶？好喝。什么是好的茶书？好看。杯中的茶好喝，手上的书好看。——电影导演宁浩

# 《辨饮中国茶》

## 精彩短评

- 1、书是硬纸板封面，看起来非常精美。只是在运输途中，四个边角被压褶皱了，稍显遗憾。但不影响阅读。
- 2、本书很详细的介绍各种茶的知识，茶文化。有爱好的朋友们不妨买本看看！
- 3、该书的纸质不错，内容也不错，对了解中国茶有一定帮助，就是其中茶样图片过小了点，不太清晰，如大点就便于辨别了。
- 4、内容不错，很全面。书是彩印的，味道有点大。
- 5、以前都不懂怎么喝茶，把好茶都给糟蹋了，有了这一本就不用愁了！很不错的一本书。
- 6、爸爸超喜欢喝茶品茶，研究茶文化，看到这本书，毫不犹豫的下单送给老爸，老爸乐的嘴巴都合不拢咯
- 7、还没来得急看呢，喜欢金骏眉
- 8、这本书很好 纸张印刷都不错 喜欢滴 (\*^\_\_^\*) 嘻嘻.....
- 9、别人推荐的，说特别适合送礼，入手了一本，确实不错，书特别“好看”，文字也特别耐读，是那种看着不躁，能静下心来读的书。
- 10、不管是书的质量还是内容都很好，值得一看的书。
- 11、该书内容丰富，很好！
- 12、很好的一本书，一下买了两本，一本送人，当当的速度也很快，隔天就到了
- 13、用纸考究，印刷精美，图片也很清晰，唯一不足的是觉得文字少了些，价格也偏高。
- 14、已经买的是第四本了 都是买回来送朋友的 都很喜欢
- 15、很全面的一本茶书，教你认识各种的茶叶，和它们的功效。怎样喝才能喝出茶的最佳味道，怎样喝才能将茶叶喝出养生的目的.....，当然，买来收藏也是很不错的选择。虽然价格不便宜，但绝对值得的。
- 16、好书，非常全面的介绍的各种茶叶的性状，功效，冲饮方法.....
- 17、值得收藏！值得好好看看！
- 18、一泡一品好茶香（汉竹）与本书为同一作者，但两本书有些许不同。对于多种茶叶都有较为详细的说明，并有选具、择水、冲泡等介绍，应该说是今年来较少见的好书，比较有些茶书不可同日而语。只是不知道作者的茶叶是哪儿买的？真的是非常便宜，比如信阳毛尖特级茶50元/50克，黄山毛峰特级40元/50克，君山银针特级36-50元/50克。我们那儿找遍所有茶城都没有这样的价格。麻烦作者告诉一下哪儿能找到这样价格的茶。
- 19、3步就能喝到最正宗的中国茶菜鸟级的最爱，哈哈
- 20、知识性的东西，显得肤浅，未得茶中之味。印制还是精美的。
- 21、纸质不错，内容丰富，可快速了茶道知识
- 22、包装和印刷都很精美，语言通俗易懂，学会了不少中国茶的知识。
- 23、非常棒的设计，非常非常好，看到了茶叶在叶面上飘动，中国风的意味很足，而且不是那种落俗套的，非常非常好，现在这本书就是我送人的不二选择，只要送人就买这本书，倍有面子呀，有么有~
- 24、内容比较全面，介绍的茶，也比较全面，值得推荐的一本书。
- 25、茶有千味，适口者珍。选到自己想要的，就是最好的。好书如好茶，这本书很对我的口。值得放家里收藏。
- 26、快递很快就到了，书的内容不错，挺好的！

# 《辨饮中国茶》

## 精彩书评

1、封面是白色的，这是为了更好的体现茶叶的轻灵。其他方面，还是比较齐全的，也有很多不常见的茶叶品种。希望大家能够喜欢。绿茶、乌龙茶、普洱茶应该都是热点，黑茶、白茶、黄茶均有涉猎。印刷和排版都是不错的，摄影也非常有意境

# 《辨饮中国茶》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)