

# 《中华茶道》

## 图书基本信息

书名：《中华茶道》

13位ISBN编号：9787538868258

10位ISBN编号：7538868259

出版时间：2012-1

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：陈君慧 编

页数：6167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中华茶道》

## 内容概要

《中华茶道》内容简介：中华茶道，是茶文化的核心，是贯彻在饮茶和茶艺中的一种精神，是中国传统文化的精华之一。其实，早在唐代，我国就出现了“茶道”一词，但其内涵并无明确界定，通常是指煮茶和饮茶之道，有时也泛指饮茶过程中所悟之道。后来，有人还说茶道就是商道，二者之间有着本质上的联系，认为从根本而言，茶道的潜在意思，就是人道和商道的基本内涵。此外，茶道也是养生之道，既是健身之道，也是道德修养之道。从以上茶道的内涵中我们可以体会中国茶文化的悠久历史。

## 书籍目录

- 第一章 悠悠茶史
  - 第一节 茶之起源
    - (一) 茶树的起源
  - 第二节 茶的传播史
    - (一) 茶在国内的传播
    - (二) 茶在国外的传播
  - 第三节 华夏制茶史
    - (一) 魏晋采叶作饼
    - (二) 唐代蒸青饼茶
    - (三) 宋代龙凤团茶
    - (四) 元代蒸青散叶茶
    - (五) 明代炒青散叶茶
    - (六) 清代制茶新发展
  - 第四节 华夏饮茶史
    - (一) 原始的鲜叶咀嚼
    - (二) 春秋时代的生煮羹饮
    - (三) 唐代的煎茶
    - (四) 宋代的点茶
    - (五) 明代的泡茶
    - (六) 清代的品茶
  - 第五节 华夏茶文化史
    - (一) 历代茶文化概况
    - (二) “茶”字的由来
    - (三) 茶的各种称呼、字形及传播
    - (四) 英文“tea”的由来
    - (五) 茶文化的结晶——《茶经》
  - 第六节 中国的贡茶
    - (一) 贡茶的起源
    - (二) 历代贡茶概况
  - 第七节 茶亦有道
- .....
- 第二章 茶之类别
- 第三章 茶之具、水、火
- 第四章 中国茶艺与冲泡技法
- 第五章 茶之甄选与品鉴
- 第六章 名茶趣说
- 第七章 茶情物语
- 第八章 茶之肴
- 第九章 饮茶保健与茶疗
- 第十章 茶人佳话

## 章节摘录

版权页：绿茶是我国茶叶产量最多的一类，全国20个省、市、自治区都有生产，属不发酵茶，品质特征为“清汤绿叶”。绿茶的基本加工流程具体分杀青、揉捻、干燥三个步骤。杀青的目的是为了杀死鲜叶中的催化酶，保持茶叶的绿色，使之失去部分水分，变得柔软，以便成型。揉捻的目的是为了使茶叶形成一定的形状，并使茶叶细胞破裂，叶汁揉出附在叶表，冲泡时更便于茶汁能溶解于水。干燥的目的是为了防止茶叶变质，便于贮藏。杀青方式有锅炒杀青和蒸汽杀青两种，以蒸汽杀青制成的绿茶称“蒸青绿茶”，以锅炒杀青的茶根据干燥方式的不同，又有炒干、烘干和晒干之别，分别称为炒青、烘青和晒青。中国传统医学认为，绿茶性味苦、甘、凉，具有生津止渴，去热解毒，祛湿利尿，消食止泻，清心提神的功效，常可用于内热口渴、消化不良、小便不利、神疲乏力等症。绿茶的花色品种多达数百种，其中著名的炒青绿茶有浙江杭州的西湖龙井、江苏苏州的洞庭碧螺春、江苏南京的雨花茶、四川名山的蒙顶甘露、广西桂平的西山茶、江西的庐山云雾、安徽的六安瓜片、河南的信阳毛尖、贵州的都匀毛尖、安徽及浙江所产的老竹大方等；著名的烘青绿茶有安徽的黄山毛尖、太平猴魁、敬亭绿雪，浙江长兴的顾渚紫笋、开化龙顶，湖南长沙的高桥银峰、四川雅安的西岭毛峰等；著名的蒸青绿茶为湖北的恩施玉露，它是我国目前保留下来的为数不多的蒸青绿茶之一。

# 《中华茶道》

## 编辑推荐

《中华茶道》是由黑龙江科学技术出版社出版的。

# 《中华茶道》

## 精彩短评

- 1、分类细致，蔚为大观。
- 2、很喜欢，知识很全面。
- 3、速度很快，书内容挺好的，表示喜欢！问下商家有云南人民出版社2006年2月出版的《茶经》吗？谢谢！
- 4、喜欢茶道，这本书让我了解了茶，不错！
- 5、茶书宝典！

# 《中华茶道》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)