

《茶道》

图书基本信息

书名：《茶道》

13位ISBN编号：9787563928651

10位ISBN编号：7563928650

出版时间：2011-11

出版社：北京工业大学

作者：何国松

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《茶道》

内容概要

何国松编著的《茶道》讲述了：以茶可以行道，以茶可以雅致。“一壶天地品乾坤”。真正的茶道中人必须顺茶性，从清趣中明伦养性，从淡淡茶汤中品悟人生百味。

《茶道》告诉你：真正的茶人能从饮茶、制茶、烹茶、点茶时的身体语言和规范动作中，在特定的环境气氛中，享受与大自然的和谐，能放下凡尘俗世，做个淡泊明志、宁静致远的茶道中人。

《茶道》

书籍目录

第一章 千年茶道 众说纷纭释茶道 茶道的形成 茶道的发展第二章 茶之美韵 茶的历史文化之美 茶汤与茶具之美第三章 茶道精神 儒家与中国茶道 佛家与中国茶道 中国茶道常用禅语 道家与中国茶道 茶道与民众思想第四章 茶道艺能 择茶有方 冲泡有术 品茶有道 茶境有别第五章 茶道功用 饮茶的心理功效 饮茶的保健功效 茶道养生 养生茶艺赏鉴第六章 茶道礼仪 古代礼俗中的饮茶 茶艺过程中的动作礼仪 饮茶与婚配礼俗 茶与祭天祀神礼俗 茶与丧葬礼俗第七章 茶道文艺 茶与诗、词、歌赋 茶与书画 茶与歌舞戏及茶谚 茶与楹联

章节摘录

版权页：插图：品普洱最易满口生津，舌底鸣泉。中国古代养生家认为唾液是养生至宝，称之为“玉液”或“神水”。吞咽津液称之为“玉液还丹”。现代科学研究表明，唾液确实是宝贵的，除了水分之外，还含有淀粉酶、溶菌酶、乳酸胆铁、黏液蛋白等，具有杀菌、解毒、助消化和抗衰老的功能。赤龙搅海即通过舌头在口腔内从左向右顺时针方向搅动，并心里想着酸梅、陈醋，以促进唾液的分泌。当口腔中唾液多时，应在意念的引导下，将唾液缓缓吞下，同时以目内视，将唾液送到下丹田。

(11) 把玩茶壶。宜兴紫砂壶既是实用茶具，又是极有收藏价值的工艺品。茶人常说：“买来的是壶，养过的是宝。”冲泡普洱茶的过程本身就是养壶的过程。紫砂壶有一个特点，它能与人双向交流。你越爱它、养它，它就给你越多的回报，变得越来越古雅，越来越漂亮。在品茗告一段落后，乘着茶壶还很热，应拿在掌中把玩抚摸。把玩热壶可按摩掌心穴位，增进品茗效果。长期把玩抚摸茶壶，壶会泛起宝光，显得如古玉一样温润可爱。(12) 清洗茶具。每次泡茶后，都要养成及时清洗茶具的良好习惯，保持茶具的；清洁卫生。

《茶道》

媒体关注与评论

至若茶之为物，擅瓯闽之秀气，钟山川之灵禀，祛襟涤滞，致清导和，则非庸人孺子可得而知矣。中澹闲洁，韵高致静。——宋徽宗赵佶雪水胜如活水烹，未须着口已心清。汤看蟹眼初开鼎，叶煮莲须细入瓶。满颊生香知腊味，一时高唱起春声。思家不寂寻常惯，共对瑶华听鹤更。——《雪山烹茶》清·官献瑶一自蒲团就石床，三门桂蕊六飘芳。曾知地瘦禅心静，不觉山深市念忘。莫际摊轻秋色老，水边试茗舌根香。问谁肯入烟萝社，共听禽听送夕阳。——《清水山居》清·意求

《茶道》

编辑推荐

《茶道》：知名茶·解茶性·通茶史·修茶艺·行茶礼·修茶道。茶里乾坤大，壶中日月长和睦清心，明伦养性，认识正宗中国茶道，茶典、茶史、茶艺、茶饮、茶具、茶事。

《茶道》

精彩短评

- 1、理论较多，可以了解一些茶道知识
- 2、首先包装很不错，有图片附解。讲解很浅显易懂，对要了解中国文化很有用。
- 3、觉得不怎么样，不太受益
- 4、以前对茶知之甚少，得此好书让我有机会对茶的文化有了新的认识，值得推荐
- 5、书的封面很漂亮，图配文字挺好
- 6、通俗易懂，看后泡茶进步很大。
- 7、应该还不错，学学怎么泡茶
- 8、书很不错，比书店便宜很多啊
- 9、该书和描述一样，是我喜欢的读物，在当当上购买，打折，价格优惠。
- 10、送朋友，反映很好，很喜欢。
- 11、了解茶文化。。。这本书一般吧没有想象中的耐看
- 12、介绍的很好，这个商品不错
- 13、还没仔细看 感觉不错
- 14、茶道源于中国，并逐渐发扬光大，形成了一种文化，一种精神，读本书也是在体会一种心境
- 15、读罢该书，颇有受益。对于人们理解茶道很有意义：茶道亦商道，茶道亦人道。
- 16、看这本书可以了解到很多有关于茶的事情，的确是不错的一本书。
- 17、同事借去看了，应该不错
- 18、有点看不懂，几乎是文言文。
- 19、知之甚少，多了解一下，对自己也是一种提升
- 20、学习了许多知识，比较喜欢。
- 21、华而不实，学不到任何东西！

《茶道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com