

《生机果汁茶》

图书基本信息

书名：《生机果汁茶》

13位ISBN编号：9787030130860

10位ISBN编号：7030130863

出版时间：2004-1

出版社：科学出版社

作者：王碧珠

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生机果汁茶》

内容概要

本书主要介绍各种有机果蔬汁的原料和做法。书中不仅详细介绍了各种果蔬汁的配料和制作过程，而且更根据各种果蔬汁的不同功效，将其分类为抗忧郁篇、增强免疫力篇、美容瘦身篇和有机养生篇。此外，书中还为广大读者提供了水果蔬菜选购和清洗的小窍门。

《生机果汁茶》

作者简介

王碧珠，20岁进入餐饮世界，乙级中餐厨师。现任台北市阴阳医院营养室病患饮食厨师。

《生机果汁茶》

书籍目录

作者自序编辑手记来杯健康美味的果蔬汁牧草高汤DIY回春水DIY蔬菜购买及清洗Q&A抗忧郁篇 美味鲜蜜桃汁 草莓山药奶昔 快乐鼠尾草香醋 猕猴桃综合果汁 芦笋西瓜汁 小麦草胡萝卜汁 香蕉酸奶 绿色精灵 鲜椰菠萝汁 葡萄香柚汁 五行八宝豆浆 菊香明日叶茶增强免疫力篇 甘蓝果蔬汁 香菜果蔬汁 葱白生姜茶 姜汁糙米茶 洋芹鲜果汁 山药综合果汁 人参核桃饮 大枣小麦茶 橙香丝瓜露 毛豆鲜奶 莲藕露 苹果醋姜茶 薄荷甘草茶美容瘦身篇有机养生篇

《生机果汁茶》

媒体关注与评论

书评本书主要介绍各种有机果蔬汁的原料和做法。书中不仅详细介绍了各种果蔬汁的配料和制作过程，而且根据各种果蔬汁的不同功效，将其分为抗忧郁篇、增强免疫力篇、美容瘦身篇和有机养生篇。此外，书中还为广大读者提供了水果蔬菜选购和清洗的小窍门。

《生机果汁茶》

编辑推荐

《生机果汁茶》主要介绍各种有机果蔬汁的原料和做法。书中不仅详细介绍了各种果蔬汁的配料和制作过程，而且根据各种果蔬汁的不同功效，将其分为抗忧郁篇、增强免疫力篇、美容瘦身篇和有机养生篇。此外，书中还为广大读者提供了水果蔬菜选购和清洗的小窍门。

《生机果汁茶》

精彩短评

- 1、她是学化学的,她在图书馆里借的这本书.她觉得这本书很好.我也看过这本书写的东西简单明了,很有营养很诱人!而且书是彩页的,很好看的.如果有喜欢美容营养的朋友,可以挑选这本书!但是每个人都会有自己的选择的!是不是?好书早晚都是会得到大家的认可的!
- 2、看着挺好用的

《生机果汁茶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com