

《鲜榨果汁与健康饮料》

图书基本信息

书名：《鲜榨果汁与健康饮料》

13位ISBN编号：9787802201705

10位ISBN编号：7802201705

出版时间：2007-1

出版社：中国画报

作者：植木桃子

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《鲜榨果汁与健康饮料》

内容概要

《鲜榨果汁与健康饮料215例》(下册)除了介绍鲜榨果汁之外，还介绍了使用豆乳和黑醋等制作的美味健康饮料。例如苹果、胡萝卜等食材的做法，去除斑点雀斑、解消不安、去除疲劳等的做法，针对四季患有怕冷症的朋友的热饮做法等。

《鲜榨果汁与健康饮料》

书籍目录

第4章 每日美容果汁 让色斑不再明显 芹菜胡萝卜果汁 西兰花苹果果汁 草莓汁 苦
瓜汁 番木瓜橙子果汁 猕猴桃番木瓜果汁 番石榴金虎尾果汁 胚芽桃子果汁 藕山楂
热饮 防止小色斑 甘薯杏仁牛奶果汁 柿子杏仁豆浆汁 加入油的南瓜汁 红柿椒果汁
小松菜芝麻牛奶汁 胡萝卜苹果果汁 加入油的胡萝卜汁 想消除粉刺 羽衣甘蓝果汁
茼蒿果汁 番茄白萝卜果汁 红豆果汁 草莓橙子果汁 草莓卷心菜果汁 菠菜橘子果汁
告别黯淡，恢复嫩白肌肤 水芹番木瓜果汁 苦瓜番木瓜果汁 水芹草莓果汁 苦瓜橙子
果汁 长果种黄麻猕猴桃果汁 柿子酸果汁 番茄芝麻菜果汁 想要拥有光滑肌肤 杏干银
耳果汁 柿子干洋梨果汁 草莓鳄梨牛奶果汁 胡萝卜橙子杏仁果汁 草莓小麦胚芽牛奶汁
胡萝卜银耳牛奶汁 小松菜胡萝卜番茄果汁 想要拥有顺滑头发 山芋长果种黄麻黏果汁
黑芝麻豆浆 黑芝麻胡萝卜热果汁 黑芝麻菠菜牛奶汁 核桃柿子果汁 黑芝麻黑豆牛
奶汁 黑芝麻南瓜牛奶汁 专栏三 把紫外线抵挡在外面第5章 焕发活力的果汁

《鲜榨果汁与健康饮料》

编辑推荐

鲜榨果汁针对美容、瘦身、排毒等具有不错的疗效，是对健康极为关心人群的夏季必备饮品。

《鲜榨果汁与健康饮料》

精彩短评

- 1、 I do mot ***e
- 2、 介绍很简单易懂，在家里都可以完成
- 3、 有些水果市面上不常见
- 4、 想达到什么目的就看哪章，针对性很强，图文并茂设计优美
- 5、 很实用的书籍，现在才发现真的有很多东西可以学习！
- 6、 书是正品，内容也非常丰富，值得了
- 7、 一直在按照上面的做 呵呵
- 8、 我认为这本书十分好图片清晰，步骤明了、简洁，简单易懂适合所有人群
- 9、 邮递速度很快，但书的表面显得很旧，有明显曾经翻阅过的痕迹。怀疑是否正版。
- 10、 不错我顶
- 11、 我是给朋友买的，看内容非常精美，应该是一本好书。
- 12、 书收到了,书也太薄了点.
- 13、 内容丰富，讲解详细，从用具到材料功用都很清楚，图片也比较漂亮，除了有的材料在国内不好找，大部分都不错。
- 14、 很不错，非常喜欢！！
- 15、 对吃很有爱好哦
- 16、 不怎么适合家用，因为里面的水果大多都水热带水果不是很容易一次准备齐全。
- 17、 大致翻了一下感觉一般，不实用
- 18、 这本书很实用针对性强
- 19、 外观及纸张不错，内容较少

《鲜榨果汁与健康饮料》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com