

《家庭营养糖水1688例》

图书基本信息

书名：《家庭营养糖水1688例》

13位ISBN编号：9787535643315

10位ISBN编号：7535643310

出版时间：2011-3

出版社：湖南美术

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭营养糖水1688例》

内容概要

糖水一直以其甜蜜清润、健康养生和品种丰富享誉中外。《家庭营养糖水1688例》为大家精心挑选了500例糖水的做法，既有红豆冰、红薯糖水这样的传统糖水，又有像杨枝甘露、菠萝葡萄羹等时尚新品，亦不乏椰子雪蛤糖水等经典极品。愿《家庭营养糖水1688例》能给您带来无限的甜蜜和永恒的健康。

《家庭营养糖水1688例》

书籍目录

糖的分类 煲糖水的乐趣 消暑糖水 糖在烹调中的特殊作用 清润糖水 煲糖水和糖水文化 糖水的功效如何挑选 燕窝 广东糖水与港式糖水 养颜糖水

《家庭营养糖水1688例》

章节摘录

版权页：插图：

《家庭营养糖水1688例》

编辑推荐

《家庭营养糖水1688例》：500例糖水+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧日常多喝糖水，既可饱口福。又能补充营养素，更能丰富饮食生活。最实用的家庭美食菜谱

《家庭营养糖水1688例》

精彩短评

- 1、材料简单很容易做
- 2、很不错,不过内容有重复的
- 3、這書很好 物流速度快
- 4、图片很精美，尝试做了几个，实用性算比较高
- 5、很好的糖水书，内容很丰富，我觉得是0失败哦！很容易做，味道也很好。
- 6、里面的内容配方网上都可以找得到，没有新意

《家庭营养糖水1688例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com