

《蔬果汁6000例》

图书基本信息

书名：《蔬果汁6000例》

13位ISBN编号：9787535644213

10位ISBN编号：753564421X

出版时间：2011-1

出版社：湖南美术

作者：都基成

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《蔬果汁6000例》

内容概要

《蔬果汁6000例(附盘)》，本书内容：介绍了果汁、蔬菜汁、蔬果汁、花草药茶、咖啡、奶茶、奶昔、圣代、果醋、冰点冷饮等饮品，以及重点提示、专家点评、适合人群、另一做法等。

《蔬果汁6000例》

作者简介

高级咖啡师、高级培训师、国家高级职业经理人。

现任深圳市爱可可餐饮管理有限公司技术顾问和总监，多年来一直在国内从事咖啡师、调酒师培训教学和实践工作，自1999年以来，曾在多家集团公司担任过顾问和总监等职务。立志于饮品研究及中西饮品文化交流与融汇，倾心于餐饮连锁业的发展，长年在意大利、澳大利亚、马来地区和斯里兰卡等地深造，并创建了独特的饮品调配理论。

《蔬果汁6000例》

书籍目录

Part 1 果汁Part 2 蔬菜汁Part 3 蔬果汁Part 4 花草药茶Part 5 咖啡、奶茶、奶昔、圣代、果醋Part 6 冰点
冷饮

《蔬果汁6000例》

编辑推荐

《蔬果汁6000例(附盘)》由都基成主编，精选了1200道营养美味蔬果法，从制作方便入手，突出蔬果汁的鲜香，营养和美味，以满足全国各地美食爱好者的日常需求。配有重点提示、另一做法、适合人群、专家点评，让您喝得更营养，更健康！

精彩短评

- 1、很适合，很多品种
- 2、很多东西，不过具体每样果汁有什么效果，只说个大概，没说的很详细，而且份量也没说清楚。这本书的好就是品种多。
- 3、很好啊！内容很丰富。
还有小赠品..
- 4、很齐全，什么都有，想喝什么样的果汁都有，只要你想做
- 5、超赞的书以后可以自己在家学做了
- 6、很实用的一本书！照着书上的实践过还是很不错的！
- 7、质量很好，很漂亮，也很实用
- 8、相当全,操作不是很细
- 9、很实用很棒的一本书。
- 10、其实，要多多介绍点功效，可能会更受人欢迎的
- 11、拿到书，翻开来看，很兴奋。以后可以慢慢的学。
- 12、我觉得非常实用，自己用自己喜欢的矿泉水做出来的果汁，口感比酒店做出来的果汁还要好，它教会了我用很简单的方法就可以做出各种超赞，超可口的饮料。我很喜欢。
- 13、内容真是丰富极了，还有些补养身体的介绍，不错。但还没有学习製作
- 14、非常好的书，好懂易做，图片很漂亮
- 15、不错，看起来很实用
- 16、可以开始享受不同的果汁，但是得在不断地研究。
- 17、纸张的质量很棒，内容也适合居家参考
- 18、这本书我帮朋友买的，他在书店看到，不过在网上买便宜一半，真是很划算，全部是彩页，现在正在尝试中！是一本不错的书！
- 19、351页数，算是很厚的书了，只不过这本书虽然涵盖了蔬果汁、冰沙、奶茶饮品、保健功能饮料等很全面，但真正翻看主要是没什么心意，我看过的果汁书要么很特别材料不好找，要么材料简单没什么心意，它的重点提示、专家点评和适宜人群这3点是比较好的，还有就是原价二分之一不到价位相当的便宜，出去别的七七八八，收藏价值还是有的，尤其是会很讨小朋友欢心，当然也有相当多适合用来招待客... 阅读更多
- 20、图文并茂，色彩鲜艳，内容也很丰富，材料都是日常生活都可以买得到的，不错的一本书，而且还送了两本跟烹调有关的小口袋书，超划算
- 21、假期可以搞一些健康的饮品
- 22、挺有用的*
- 23、书的内容和图片都挺好的，也很实用。就是书上说有赠送的书，可是看不到。
- 24、适合家庭 餐馆实用 N多内容 好用哦
- 25、与生活息息相关的做法
- 26、健康美味，材料容找，不错的，闲来时值得动手做做，是一种乐趣。
- 27、图文搭配，简单易懂，而且好齐全，任何功效都有，还可以按不同需求检索目录
- 28、品种多,分类全
- 29、个人感觉不错，值得推荐
- 30、一册在手，很实用的
- 31、图书有附带光盘的，但是我收到的货却没有，最后一页有粘贴光盘的痕迹，但是光盘却不见了，明显是人为的。
- 32、帮我妈妈买的，买回来了就开始捣鼓不同的口味，挺好。当然要求太高是不现实的，毕竟所有这类书籍都换汤不换药
- 33、这个夏天有了这本书，每天都知道了怎么搭配着去榨新鲜的果汁了，超开心呀
- 34、做的果汁儿子特喜欢
- 35、小孩子觉得很不错，值得一读，有些工具不好找。
- 36、榨汁专用书

《蔬果汁6000例》

- 37、买给老妈的。。。很实用
- 38、书很喜欢，又实用又好用。。。
- 39、内容很详细，很实用，好好学啊
- 40、很实用的一本书，关键是价格便宜。
- 41、内容全，非常实用！
- 42、挺好的挺好的~
- 43、帮助挺大。
- 44、看起来让人眼花缭乱
- 45、这书很实用 简单易懂的很 . . .
- 46、很细心的一本书，每种水果都有好几种搭配。而且每种搭配都有说明作用哦。只是后面的圣代什么的的做法感觉有点糊弄
- 47、超级实用的一本书，很适合家庭使用！我是一位80后的妈咪，一直很喜欢给我滴宝贝弄果汁，现在有了这本书狂爱噢！
- 48、内容详尽，很好的一本书！很实用！
- 49、实用又简单 很适合在家DIY
- 50、一夏天我妈照着这本书榨了许多水果汁，挺实用的，我妈开始在书店看到的，她觉得太贵了，卓越打折的价格还是可以接受的。比较实用，推荐大家购买，彩图也比较诱人的。我喜欢黄瓜芹菜汁，O(_)O哈哈~
- 51、总体还不错，建议增加具体流程
- 52、很好 物美价廉 送的光盘也很好
- 53、内容丰富，连做咖啡，奶茶里面都写得很详细
- 54、很不错，可以在家自己动手试试
- 55、水果汁还不错。。。蔬菜水果混合生吃么。。蔬菜生吃不知道会怎么样呀。。但是种类还是非常丰富的。。可以按需求自己选择。。平时可以作为查阅的工具书用。。挺好的。。很有收藏价值
- 56、比较全面的介绍蔬果之间的搭配，每天喝上一杯既营养又实惠的蔬果汁真不错
- 57、看起来蛮舒服的一本书，不枯燥，让人有看了就想马上动手试试的念头，不过内容很多，所以都看完也比较吃力，慢慢看吧~~呵呵
- 58、没错，我有时间看怎么做
- 59、买了榨汁机就少不了买蔬果汁的书看看学习养生
- 60、内容很丰富，有果汁，蔬菜汁，果蔬汁，奶茶，咖啡，花茶等一系列。而且做法很多，可以变着花样做。做法也很详细，大多都是常见的蔬果。还教你怎样挑选蔬果，怎样保养榨汁机等其他细节。真是太全了。
- 61、材料比较容易找，不过有些做出来觉得味道有点怪。
- 62、质量好，内容还行，准备夏天搞点试试
- 63、自己开果汁店的，本想6000养可以学点，其实都差不多的东西，糖水也算。。。
- 64、送货速度快，服务很好
- 65、书印得很好，值得一读
- 66、正确饮食对人真的好重要，大家一齐来关注自己的饮食哦！
- 67、书很不错，谢谢！就是文字很多啊！
- 68、学着做，儿子很喜欢...
- 69、书很好看，很经典。很启发人！！
- 70、送货很快，书质量很好，还送了一本小手册。。
- 71、内容比较丰富,值得购买,
- 72、书很实用，夏天刚好可以做果汁喝！
- 73、性价比不错~！！
- 74、睇完本书，确是丰富了知识，只是做起来较难。照足书本做了几款，花了好多时间又浪费了好多材料才成。特别是关于冰点冷饮的，不太实用。
- 75、书的内容很好，是一本值得去看的书籍。
- 76、有空可以试着做一做，有些以前没想到可以一起做的蔬果竟然可以一起做蔬果汁。

- 77、很好用的一本书，谢谢
- 78、很实惠也很详细

《蔬果汁6000例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com