

《茶与健康》

图书基本信息

书名：《茶与健康》

13位ISBN编号：9787801677396

10位ISBN编号：7801677390

出版时间：2004-12

出版社：中国农业科技

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《茶与健康》

内容概要

本书首先从整体上回顾和总结了茶与人类健康关系的历史和现状，并据此展望发展前景，接着，作为本书的重点，系统总结了最近几十年来国内外茶医学研究的大量成果和理论，以此来证明茶医疗保健功能的科学性；这部分主要涉及茶叶中的主要机能成分、茶叶药用价值的生物学和医学基础，茶叶的中医药上的应用，茶药品、茶保健品、保健茶及茶保健食品的研究开发等。最近介绍了科学饮茶的最新理论和实践。本书是一本兼顾学术与科普的读物，既适合广大茶叶爱好者阅读，同时对涉及茶叶研究和开发的科研人员、大专院校师生，以及医药、农林、食品、饮料、日用化工、饲料及其他诸多领域的专业扶人员也有参考价值。

作者简介

朱永兴，男，1958年4月生，浙江余姚人，毕业于浙江大学茶学系，现任中国茶叶学会《茶叶科学》学术期刊常务副主编、编审。主要从事学术期刊编辑、茶学文献资料研究及茶树栽培研究等。在国内核心期刊及国外学术期刊上发表学术论文20多篇，已出版学术专著2部。

黄华涛，男

《茶与健康》

书籍目录

第一章 茶与人类健康——历史、现状及展望 第一节 茶医学研究及应用的历史 一 茶及茶医药的起源与传播 二 茶医学研究和应用的历史进程 第二节 茶医学研究和应用的现状与展望 一 发展现状 二 展望第二章 茶叶中的主要药效成分 一 茶多酚类 二 茶色素 三 茶叶多糖复合物 四 蛋白质与氨基酸 五 生物碱 六 维生素类 七 矿质元素 八 茶皂素第三章 茶医药保健功能的生物学和医学基础 第一节 茶的抗癌作用 第二节 茶叶对心脑血管疾病的防治作用 第三节 茶叶对肾病的预防作用 第四节 茶叶对病原微生物的抑制作用 第五节 茶叶的免疫调节 第六节 茶叶对辐射损伤的防护 第七节 茶叶预防龄齿的作用 第八节 茶叶的美容作用其他实用功效 第九节 茶的抗氧化作用第四章 茶在中医药上的应用 第一节 茶医药的中医基础 第二节 茶药用的常用方剂第五章 茶药品、茶保健品、保健茶及茶保健食品的研发 第一节 茶药品的开发 第二节 茶保健品、保健茶及茶保健食品的开发第六章 科学饮茶 第一节 茶的基础知识 第二节 科学饮茶的原理与实践附录 一 相关企业及其产品 二 重要茶业机构 三 相关媒体：主要参考文献

《茶与健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com