

# 《喝茶与健康》

## 图书基本信息

书名：《喝茶与健康》

13位ISBN编号：9787543923089

10位ISBN编号：7543923084

出版时间：2004-5-1

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：卓文

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《喝茶与健康》

## 内容概要

本书中追溯中国茶的发源地说起，分别向读者朋友讲述了中国历代茶事的渊源及发展，茶的分类、特点及名品，茶与人类生活的密切关系，以及中国茶具制作工艺、特点、种类和茶具有选配等颇具文化色彩的相关知识。

# 《喝茶与健康》

## 书籍目录

第一部分 历史篇	追溯中国茶
一 中国是茶的发源地	
二 中国茶事大观	
第二部分 技艺篇	品饮中国茶
一 茶的分类概述	
二 中国茶具简介	
三 冲泡	
四 品茗	
五 鉴别	
六 贮存	
第三部分 健康篇	活用中国茶
.....	
附录	
.....	

# 《喝茶与健康》

## 媒体关注与评论

书评健康来自于日常的保健，而日常保健中重要的一点就是日常饮食，因此，本套丛书的第一个方面本着实用性强、简便易行、科学有效的原则，向每一位读者全面的介绍了生活中常见的疾病的饮食疗法。其中包括《小儿常和见病饮食疗法》、《妇女常见病饮食疗法》、《中老年人常见病饮食疗法》、《一般常见病饮食疗法》和《日常生活保健方》五个分册。第一分册均以浅湿的方字，讲解了各饮食方的制作方法，为了让读者更加全面了解饮食方中的各主料的功效及适用病症，各分册均详尽地介绍了各方中所有主料的药性及药用价值。

## 《喝茶与健康》

### 精彩短评

- 1、书得内容不错，有点旧，有点小失望，不过还是不错的，因为很多地方买不到这本书了
- 2、这本书还不错值得推荐
- 3、如果你喜欢喝茶，这本书会带你走进茶文化，让你在历史中体会茶香

# 《喝茶与健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)