

《农家生活小常识》

图书基本信息

书名：《农家生活小常识》

13位ISBN编号：9787533155117

10位ISBN编号：7533155114

出版时间：2010-8

出版社：山东科技

作者：王勇//张风祥

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《农家生活小常识》

前言

书籍是人类进步的阶梯。为满足人民群众日益增长的精神文化需求，保障农民基本文化权益，切实解决群众看书难问题，近年来党和政府在广大农村组织实施了“农家书屋”工程。这一工程，是社会主义新农村建设的基础性工程，是农村公共文化服务体系建设的重要方面，是深受农民欢迎的德政工程和民生工程。实施好这一工程，对于深入学习实践科学发展观，提高农民整体素质和农村文明程度，推进社会主义新农村建设和小康社会具有重要意义。中央和山东省委、省政府高度重视“农家书屋”工程建设。中央领导同志多次视察“农家书屋”，给予充分肯定，并提出要加大投入，加快“农家书屋”建设的步伐。国家新闻出版总署等部委也相继出台文件，加强对“农家书屋”建设的规范和管理。省委、省政府对农村公共文化服务体系建设高度重视，把“农家书屋”建设与广播电视村村通、文化信息资源共享、乡镇综合文化站和基层文化阵地建设、农村电影放映五大文化惠农工程作为实施文化强省建设的重要内容，专门成立了乡村阅读工程及“农家书屋”建设工作协调小组，形成了党委、政府、社会、民良性互动的建设局面。

《农家生活小常识》

内容概要

《农家生活小常识》为“农家书屋工程书系”中的一本。全书立足农民朋友的实际，从现代农民朋友生活的需要出发，从科学性、生活性、大众性的角度精心编辑，为农民朋友提供日常生活中必备的各种生活和生产常识，涉及生活百科、百病百治、养生等方面。

《农家生活小常识》

书籍目录

一、生活百科 1.巧除水垢 2.K金、白K金和白金的区别 3.别让毛巾藏污纳垢 4.别用塑料袋盛热食品 5.不能用报纸包食品 6.不要用铁罐存蜜 7.不宜喝太新鲜的茶 8.厨房用具禁忌 9.自制甜面酱 10.点蚊香要通风防毒 11.冬季谨防煤气中毒 12.蹲厕时间别过长 13.防治晕车七法 14.妙用风油精 15.蜂蜜发面法 16.蜂蜜的真假鉴别 17.还是冷水蒸馒头好 18.司机饥饿时慎驾车 19.鸡蛋竖放防贴皮 20.生活小误区 21.几种水的比较 22.家庭常用消毒法 23.卧室除螨 24.家庭慎用清洁用品 25.家庭生活巧用酒精 26.奸商耍秤的花招 27.煎肉如何香嫩 28.减轻日光灯频闪效应的危害 29.简易制作长效灭蚊帘 30.居室内存放农药有损健康 31.节日饮用酒和饮料 32.凉席的使用和保养 33.旅行途中防丢钱 34.哪些人不宜饮茶 35.什么是伪劣商品 36.牛奶夏季怎样保鲜 37.农药毒死鱼的鉴别 38.烹调巧用水 39.皮革衣物的清洁方法 40.凭直观识别人民币真假 41.巧存食用油 42.巧识塑料袋有无毒性 43.巧选羽绒被 44.巧煮元宵 45.巧做猪蹄
……二、百病百治三、养生有道四、食有学问

章节摘录

(2) 每次使用以前，须先擦干沙锅外面的水。煮的时候如果发现水少了，应及时加点温水。锅内的汤汁千万不要溢出或者烧干。

(3) 如果您的沙锅放在燃煤的炉子，要注意不能使煤顶住沙锅底。此外，使用沙锅的火候与使用其他类型锅的火候不一样。一般用铁锅烧菜的火候是武火——文火——武火，而沙锅烧菜则是先用文火，再用旺火，待汤烧开后再用文火烧熟。烧好的菜肴也不必盛出来，可连锅带菜放在瓷盘上直接上桌，或者放在干燥的木板或草垫上，千万不要放在瓷砖或水泥地上，否则沙锅骤然受冷会破裂。

(4) 新沙锅使用前，最好用淘米水煮一下，这样可以堵塞住沙锅细微的孔眼，防止渗水，延长使用寿命。

75. 游泳八忌

一忌饭前饭后游泳。空腹游泳会影响食欲和消化功能，且易发生头昏乏力等意外情况；饱腹游泳也会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛现象。

二忌剧烈运动后游泳。剧烈运动后马上游泳，会加重心脏负担，使体温急剧下降，导致抵抗力减弱。

三忌游泳后长时间暴晒。过长时间暴晒会产生晒斑或引起急性皮炎，亦称阳光灼伤，因此，上岸后最好用伞遮阳，或到树阴处休息，或用浴布搭在身上，或在身体裸露处涂抹防晒露。

《农家生活小常识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com