

# 《只为与你相遇》

## 图书基本信息

书名：《只为与你相遇》

13位ISBN编号：9787508611792

10位ISBN编号：7508611799

出版时间：2008.6

出版社：中信出版社

作者：王秋杨

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《只为与你相遇》

## 内容概要

这个书名出自六世达赖喇嘛那首著名的情诗：

那一天，闭目在经殿的香雾中，  
蓦然听见，你诵经的真言；  
那一月，转动所有的经筒，  
不为超度，只为触摸你的指尖；  
那一年，磕长头匍匐在山路，  
不为觐见，只为贴着你的温暖；  
那一世，转山转水转佛塔，  
不为修来世，只为在途中能与你相遇。

# 《只为与你相遇》

## 作者简介

今典集团联席总裁，苹果基金会理事长，国家级登山运动健将。

# 《只为与你相遇》

## 书籍目录

第一章 签下了登珠峰的“生死状” 第二章 珠峰下的温柔时光 第三章 来来回回的拉练 第四章 珠峰之巅就在眼前 第五章 我“第一个”登上珠峰 后记 附录一 巅峰2007 被雪山感动的灵魂 当梦想照进现实 放花无语对珠峰 附录二 解密珠峰攀登 珠峰简介 进山路程 北侧传统路线详解 适应和拉练 天气和氧气 攀登装备提示 高山向导和协作、运输和通讯 只有山，不曾远离.....

# 《只为与你相遇》

## 章节摘录

第一章 签下了登珠峰的“生死状” 今天是出发的日子，我要去登珠峰！ 尽管为这一天准备了很多年，可真到眼前却有点恍惚——这是真的吗？ 我可能有些紧张，也可能太兴奋，已经连续三个星期没有睡好觉了。越是临要出发，事儿就越多。于是我想，如果不再走，我该焦虑了，毕竟这山太大了！ 我是和十一郎-同出发的，他为我们苹果基金会的工作出差去阿里。我们会在拉萨分手。 在首都机场，我看到书店的架子上正在卖着我的新书《风过高原》，很显眼的位置。新书的出版让我很受鼓舞，于是这一次我在背包里装了三个日记本，打算

## 《只为与你相遇》

### 媒体关注与评论

登山最需要的不是体能，而是对身心细致入微的自我管理的能力，以及一种无我的乐观主义精神，王秋杨能登顶，珠峰我不奇怪，在多次与她合作登山或远足的过程中，我了解到她是一个善良、热情而大气的女性。这本书记录的是一个汉族女子及企业家登顶世界极点的神奇故事，更是一次精神与心灵的旅程。——张朝阳 埃德蒙·希拉里爵士说，登顶珠峰依靠的无非是“实用的技巧和足够长的绳索”，王秋杨当然也不例外。攀登之路是艰难而枯燥的，但王秋杨笔下却另有一番风景——读者不会看到太多“技巧和绳索”，也很容易略过她“坚持训

# 《只为与你相遇》

## 编辑推荐

《只为与你相遇》这本书，以一个非职业的登山爱好者的角度叙述了一段精彩的历程。更不用说这位登山爱好者还是女性，是世界上第一个完成了地球南极、北极、最高极这三极探险的华人女性。更令人惊叹的是，她同时还是两个孩子的母亲，一位繁忙的成功的企业家，一位被各大时尚及女性媒体所青睐的时尚人物……相较于职业登山者和普通登山爱好者的差距来说，王秋杨的身份更容易被其他“山友”所接受，一位清秀的女性，仅从体质这一点来说，就能够拉近她和广大登山爱好者的距离，从而也使得《只为与你相遇》这本书更为引人入胜。在本书中，

# 《只为与你相遇》

精彩短评



- 1、我这人很没耐心，在书店翻书往往因为一句话好看就买下来。这本书里作者说她在大本营上厕所女厕里遇到一个洋鬼子在蹲坑，明明洋鬼子进错门他理直气壮的不肯站起来----，两人因此对视半天。我觉得很好笑，就买了书，没料到这是书里最有意思的一段。作者的经历那么那么传奇，要是搁在稍微会写一点的人身上也会更好看一些，现在呢，书很平淡，仅仅是日记而已，作者没把这段传奇经历更生动有趣第呈现出来，她总是说，挺好，挺好，挺好。作为读者我也没话说，只能说，还行，还行，还行。作者脸儿小，拍出照片都很漂亮有味道，赶上个大脸猫作者就完啦。无论如何，喜欢作者，纵然该人写的这么淡而无味。也许就该这么平淡，呼天抢地的那种咱也不适应。
- 2、真的很蛋疼，读到了一个流水账。出版商，请你为读者稍微负点责任，这种流水账读起来像是在跟自己的耐心较力。文章很空洞，空洞的可以。标题很牛逼，起标题的人该想想，标题党是如何的可恶。作者带着一双眼睛去了西藏，我相信她一定看到了些什么，她的灵魂也会得到升华，但是这蛋疼的破日记，一同流水账把真正精华的东西淹没了，不知道那些书评是怎么出来的，我认为那些书评都比本书耐读。也请作者尊重读者，别把一本空洞的日记扔给我们，我们真的不想知道你怎么吃饭，怎么上厕所，怎么和外国人对视，怎么病了，怎么搞的特权，怎么被人照顾。我想知道你灵魂的东西。恩，我赞赏作者的勇气，此文与作者无关。
- 3、从这本书开始认识王秋杨，真的是个传奇！之后因为关注她，开始关注了户外，登山，越野车，慈善，政治，商业等等。视角也因此不断的变宽，眼界不同，想法也就跟着不同了。有一段时间会小怀疑自己，怎么别人可以自己就不行，然后又看了她的几本书，才发现不要拿20岁的自己和一个40岁的人比嘛~~哈哈。。但是我希望我40岁的时候也可以像她一样，住着柿子林，开着路虎，穿越无人区，捐三两所希望小学，有两个帅气从小培养各种爱好的儿子，一个顾家赚钱的老公，一群马，各种狗，开家自己喜欢的艺术馆，从各种地方收东西，不管是艺术品还是车喜欢就收~不断的挑战自己，什么都敢，想到就去做，按着自己喜好盖房子。。。这本书让我认识一个人，了解了一群新的人的生活
- 4、我很佩服作者登山的勇气。不过真的，这本书实在很差劲。可能是我不太喜欢这种类型的吧。书中充斥着各种铜臭的味道，各种商业广告，给我最大的体会是登山仿佛是有钱人才能参与的运动。以上都是本书的小问题，最大的问题是作者的体会与思考太少了，给我的感觉好像只是为了登山而登山，只是证明自己登上珠峰了，是不是有点太肤浅了。可能我的话说重了些，这只是我一家之言。
- 5、平实的文字记录了在珠峰真实的衣食住行，还原了登山队员最真实的一面，至于与心灵的对话或感受，读者可以充分发挥自己的想象，有机会可以亲临感受。
- 6、比如多次提过的星星，牦牛。。不信你翻到第175页——“夜里起来上厕所，头灯一照，周围一片亮眼睛，吓了我一大跳，全是牦牛。//满天星斗，雪山的夜很亮，山里夜色很美。”.....在她心平气和与不断被琐事转移登山注意力（目标不是让你死盯着绷紧神经的）的日记中，看到登山是一项需要依靠很多的团队协作的工程。原来自信是与适应有关的——“适应让人的信心增加了”“随着向上的适应，其实人的自我感觉真的会越来越好。”.....喜欢她自始至终其实都没弄明白自己为什么要去爬这么大一座山。
- 7、也许跟作者本人的性格有关吧 比较随性 想到哪儿说道哪儿 从书中能看出来登山过程中的种种 但内心世界的关注又实在太少 有点在读流水账的感觉。
- 8、很喜欢这本书或是说日记的风格用平和的口吻把发生过的事情讲出来这足以你不会看到太多的作者自己的价值观你看到的只是作者在努力还原的一个事实另外书中note的解释方式也是很喜欢读起来很连贯 值得一读
- 9、我最敬佩的女性—王秋杨--《只为与你相遇》“王秋杨的珠峰日记”读后我敬佩王秋杨，因她是一个对大山有着无比的眷念和执著的人，仁者爱山，她正是一个智慧的仁者。《只为与你相遇》和她2003年和2006年出版的另两本写西藏经历的书《极度体验》和《风过高原》一样，《只为与你相遇——王秋杨珠峰日记》也是日记体，也是平实而生动的记叙，间有幽默穿插其中。许多地方的记述，信笔拈来似的，很流畅很易读。这些文字不是冥思苦想出来的，而是心的欢乐和感动的自然的流露。这些文字也没有造作，毫不遮掩地流淌着一个女性的柔情与豪情，强韧与娇嗔。正象洪晃对她的评价：“王秋杨是个传奇女子，她的胆量、性格和貌相都是新中国新女性的典范，也就是因为这些，她的书会和她的人一样精彩。”《只为与你相遇》以日记体散文的形式，记录了王秋杨在2007年攀登世

## 《只为与你相遇》

界第一高峰——珠穆朗玛峰期间的真实经历。全书按照攀登过程分为五个章节，系统记录了作者从进藏、适应性行军、山下休整到成功登顶、下撤的全过程，历时53天，共计10万余字。书中收录精美图片200多幅，涉及珠峰地区的民风民俗、地形地貌，和营地生活、攀登经过以及雪山风光，尤其是海拔8000米以上珠峰的攀登线路、地形地貌、气候变迁以及雪山风光等图片资料，阅读价值颇高。作者对书中300多处涉及登山专用术语、专业器材、登山历史及人物等名词都配以详细实用的注释，使全书更加完善和丰满。使每一位读者在捧读该书的时候，都象是与登山者一起在感受登陆珠峰的体验。从王秋杨的先生张宝全为该书做的序中更让人对王秋杨及其他登山人心生敬佩。“其实登山亦是一种修炼，当你面对山，面对亿万年不曾动容和改变的大山，你会顿悟什么是沧海一粟，你会突然明白人在自然面前的卑微和渺小。那些成天纠缠你的喜怒哀乐、是非成败，在山的面前根本就微不足道。无论现实的黄粱如何的热闹奢华，也不过是稍纵即逝的须臾幻象。大概这就是登山人一次次逃离都市，一次次走进大山的原因吧。”王秋杨本人酷爱旅行和探险并热衷于慈善事业。1998年赴南极考察历险；2000年，她以背包客身份乘坐小火车，漫游欧洲。2003年，自驾车50天行程两万里，深入西藏和新疆罗布泊无人区，并出版“在路上”之书《极度体验》；2003年10月，她向西藏阿里地区捐款1000万，修建四所“苹果学校”，并成立了“苹果教育慈善基金会”目的是为了资助贫困学生和奖励优秀教育工作者。同时她为了能够及时了解掌握阿里地区的教育情况以及苹果基金的有效使用，她本人每年都前往阿里地区一次。2004年因她对西藏教育事业的杰出贡献，获得了“2003年度海内外十位最有影响力的《中国妇女》时代人物”的荣誉；2005年，她入选“中国大陆慈善家排行榜前十名”；2005年4月赴北极探险，并成“中国第一位徒步到达北极点的女性”。

2005年8月，自驾车前往西藏阿里地区，正式启动“苹果教育慈善基金”，“今典苹果学校”正式开学。攀登经历：[1998年]赴南极考察历险；[2003年9月30日--10月09日]登顶云南哈巴雪山，海拔5396米 [2004年5月1日--9日]登顶四川四姑娘山二峰，海拔5454米 [2004年7月1日--14日]登顶欧洲最高峰厄尔布鲁士峰，海拔5640米 [2004年7月24日--8月9日]登顶新疆慕士塔格峰，海拔7456米 [2005年2月10日—22日]攀登非洲第一峰乞力马扎罗峰，海拔5895米。 [2005年4月13日—5月2日]赴北极探险，成为中国第一位徒步到达北极点的女性[2005年7月19日—7月24日]登顶西藏启孜峰，海拔6206米[2005年12月]参加极度体验“7+2”南极探险队，徒步到达南极点[2005年12月]登顶南极洲最高峰—文森峰，海拔9097米[2006年10月]登顶世界第六高峰卓奥友峰，海拔8201米[2007年2月]登顶非洲最高峰—乞力马扎罗峰，海拔5895米[2007年5月24日]登顶世界最高峰—珠穆朗玛峰，海拔8844米，成为首位到达“地球三极”的华人女性

10、看完通篇只有一个感受：作者的珠峰日记很快乐。词汇的单调，流水帐似的语言，构成了这位总裁或总裁夫人的珠峰日记，当然不否认这比传统阔太太的生活有所区别，可我总不明白：为什么作者总描述在某种程度上5000米以上大本营里喝咖啡吃意大利面和披萨的细节，为对于自己与雪山的心灵对话却少之又少。书里作者几乎在每张照片里都张着大嘴笑着，很轻松的样子，在生命禁区愉快地腐败着。看到珠峰的牦牛累死在运物品的途中，我很想对总裁夫人大笑的照片没素质地骂：MD，笑个P啊。书里的照片没署名作者，根据情况猜很可能是高山摄像的作品，加上作者请的两名登山向导就是3+1式的登山，让我想到一句歌词：赚钱啦赚钱啦光保姆就请了仨，一个扫地一个做饭一个去当奶妈.....

# 《只为与你相遇》

## 章节试读

### 1、《只为与你相遇》的笔记-第1页

看过简介之后，很想很想将全文看了。  
人生要这样，拾起自己的梦想，坚实到最后。

# 《只为与你相遇》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)