

《旅游服务人员的形体训练》

图书基本信息

书名：《旅游服务人员的形体训练》

13位ISBN编号：9787503214783

10位ISBN编号：7503214783

出版时间：1997-11

出版社：中国旅游出版社

作者：蔡章芝

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《旅游服务人员的形体训练》

内容概要

旅游服务人员的形体训练，ISBN：9787503214783，作者：蔡章芝著

《旅游服务人员的形体训练》

书籍目录

目录

前篇 身体基础部分

第一章 站姿

第一节 立正

第二节 正步站立

第三节 分腿站立

第四节 丁字步站立

第五节 脚的位置

第二章 坐姿

第一节 入座

第二节 起座

第三节 正坐

第四节 侧坐

第三章 走姿

第一节 普通走步

第二节 柔软步走

第三节 足尖步走

第四节 变换步走

第四章 臂部动作

第一节 手型与手位

第二节 腕关节练习

第三节 肘关节练习

第四节 肩关节练习

第五节 手臂组合练习

后篇 形体礼仪部分

第五章 形体训练

第一节 头与面部

第二节 胸背练习

第三节 腰腹练习

第四节 臀部练习

第五节 腿部练习

第六章 旅游服务模拟操

第一节 礼仪迎宾操

第二节 服务动作（一）

第三节 服务动作（二）

第七章 旅游服务人员保健操

第一节 旅行保健操

第二节 腰背保健操

第三节 下肢保健操

附：宾馆服务图照

《旅游服务人员的形体训练》

媒体关注与评论

序首先对《旅游服务人员的形体训练》一书的出版，表示衷心的祝贺。旅游业是涉外工作的重要窗口之一，接待和服务人员的举止谈吐、仪表风度、工作质量、服务态度，不仅是个人文化素质的体现，而且在一定角度上反映了一个民族的精神文明风貌，直接关系到国家的形象。我国是一个文明古国，素以礼仪之邦称誉。在涉外工作中除对有关从业人员有传统的礼仪要求外，还有一套行之有效的培养方法。作者本着“古为今用，洋为中用，推陈出新”的原则，在投身旅游专业十多年的教学实践中，不断总结前人经验，致力于“形体美”的训练研究，并将其成果通过多次办班，进行反复验证，然后撰写成书。《旅游服务人员的形体训练》一书共分前后两篇，计有七章。前篇为基础训练，是前人经验的总结和提炼，着重于“健美形体”的塑造和“优雅姿态”的培养；后篇为自编专业操，来自作者多年的教学实践，具有紧密结合专业，突出重点，照顾到面，点面结合的特点。全书文字简朴，图片清晰，可读性强，是当前培养旅游服务人员形体美的唯一专著，有较好的社会价值。

蒋薇芳

《旅游服务人员的形体训练》

精彩短评

1、由于工作关系帮同事买的，具体什么内容也没看到，同事说不错，是她需要的。

《旅游服务人员的形体训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com