

《带孩子旅行》

图书基本信息

书名：《带孩子旅行》

13位ISBN编号：9787108034830

10位ISBN编号：7108034832

出版时间：2010-9

出版社：生活·读书·新知三联书店

作者：[澳]Lonely Planet公司编

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《带孩子旅行》

前言

“我和托尼一直在旅行，因此很自然的，当我们的孩子出生后，他们肯定会和我们一起旅行。当然，有人认为我们疯了，有时候我自己也会这样想。带他们旅行并不总是那么轻松，因为我们有时要乘公共交通工具，有时则需自己驾车。”当我写第一版《带孩子旅行》（Travel With Children）时，我们的两个孩子——塔希（Tashi）和基兰（Kieran），一个4岁，一个2岁，那时我们刚搬到美国加利福尼亚去建立Lonely Planet办事处。尽管他们年龄很小，但已经是经验丰富的老驴了。塔希8个月大的时候，我们正更新东南亚旅行指南，她第一次体验到了做一个Lonely Planet婴儿的生活。在基兰3个月大时，我们全家去了印度尼西亚，之后在同一年内还去了印度、尼泊尔（徒步）和斯里兰卡。我和托尼（Tony）一直旅行，因此很自然的，当我们的孩子出生后，他们肯定会和我们一起旅行。当然，有人认为我们疯了，有时候我自己也会这样认为。带他们旅行并不总是那么轻松，因为我们有时要乘公共交通工具，有时则需自己驾车。我们住在舒适宜人、由家庭经营的旅馆，虽然这些地方也配备了当地设施，但是与在澳大利亚和其他西方发达国家司空见惯的正常康乐设施不太一样。当我们终于带孩子们去欧洲时，塔希很难相信在她所到达的每一个国家，都可以直接从水龙头接水喝。

《带孩子旅行》

内容概要

在全世界最适合家庭旅行的目的地，到哪里住，游玩什么，本书有成百上千条好主意。我们全都为人父母的作者团队，会就你带孩子旅行时方方面面可能遇到的情况，给你出主意、提建议，从做计划，到打包行李，到如何在路上相处——再到出了岔子时该怎么办。比如：怎样选择适合家庭的旅行方式；怎样在旅途中保持家人的健康、安全和愉快；独自带孩子旅行和带十几岁的孩子旅行时，该注意些什么；自驾车、乘火车、乘飞机……在漫长的旅途中可以玩些什么游戏。

《带孩子旅行》

书籍目录

序言 引言 出发前 做好准备 健康和安 全 交通 决定目的地在路上 实现目标 单亲家庭旅行 带青少年旅行 度假方式 活动和探 险 露营和房车 包价旅行和度假 村 长期旅行和在海外生活目的地

欧洲 英国 丹麦 法国 葡萄牙 意大利 克罗地亚 希腊 土耳其 美国和加拿大 美国 加拿大 澳大利亚和南太平洋 澳大利亚 新西兰 库克群岛 斐济 亚洲 印度 斯里兰卡 泰国 马来西亚 新加坡 日本 巴厘 拉丁美洲和加勒比海地区 墨西哥 古巴 伯利兹 哥斯达黎加 巴西 非洲 塞内加尔 坦桑尼亚 南非 中东 海湾国家和阿拉伯联合酋长国 以色列和巴勒斯坦地区 约旦 黎巴嫩

叙利亚旅行游戏作者幕后索引记事本

《带孩子旅行》

章节摘录

健康问题 如果你的孩子容易晕车，那么他们坐飞机也可能会不舒服，尤其是当飞机开始下降时。另一个常见问题就是在起飞和落地期间，由于机舱压力变化而导致的耳朵痛。有关这两点的更多信息，见34页。

如果你特别担心精力旺盛的小孩能否适应长途飞行，最好去咨询医生。有时候那些经常旅行的父母会找些小窍门在登机前哄孩子入睡，这是个不错的选择。千万不要随便让孩子吃药。

时区 虽然儿童的适应能力很强，但有些还是会对时区的变化特别敏感。你可以做些事情以减少对他们生理时钟的破坏。例如，可以选择夜间航班。如果你们将要进行长途飞行，尽量让孩子白天保持清醒，等到晚上登机之后他们就会立刻进入梦乡。幸运的话，等他们醒来时7小时至9小时的飞行已经过去。等到了目的地，越早遵循新的时间，你和孩子的适应将越快。即使你们觉得刚抵达时就想睡觉，但如果正值清晨或上午，也应该尽量在白天剩下的时间出去玩。当然，每个人都想放松和休息，但最好在恰当的时间上床。这当然并不是说无论发生什么事情你都必须让孩子保持清醒，而应该尽量保证每次小睡的时间都不长。等到了该睡觉的时间，那些你平常做的就寝程序（例如洗澡、喂奶和讲故事等）将十分重要。

《带孩子旅行》

精彩短评

《带孩子旅行》

精彩书评

1、1--3岁的孩子是最难带着一起旅行的，他们精力无限旺盛，也无法与之讲道理，好的一面是这个阶段的小孩晚上一般睡的很好。8个月的婴儿必须用婴儿背带固定在胸前，你的心跳和移动可以让他们进入梦乡。除非自驾车旅行，否则婴儿背带、婴儿推车并非全部都需要。2、4岁以后和孩子一起旅行会变成乐趣，大一点的小孩会乐于写旅行日记、创建假日网站。但他们很容易对事物感到无聊，你必须一直保持活力，有新点子。而当孩子自娱自乐的时候，就是你可以安静下来休息片刻之时。有些父母喜欢让刚会走路的小孩自己背背包，使他们有参与感。但这样也有可能发现，小孩子常常会把背包丢在什么地方忘了拿了。对于年纪小的孩子，可以让他们收集门票、明信片、邮票等；3、青少年：这是父母最好过的时候了，你一定要让他们参与制定旅行计划，合理安排参观庙宇古迹的时间，保证他们可以去海滩或购物。8岁以下的孩子并不太愿意在新的国家接受新的食物；和10岁以下的儿童一起用餐时，最好带上笔记本和笔；几乎所有孩子都喜欢户外野餐。4、与其他家庭结伴轮流当保姆，即使两个非常熟悉的家庭，这种方法也不太成功，孩子会不会争吵？父母养育方式一致吗？预算差不多吗？5、做好准备：1) 将要去国家地图固定起来，孩子就可以在上面标出他们想去的地方；2) 从图书馆找些目的地指南的图片，和孩子一起看；最好有当地传说的儿童故事，效果会很好；3) 没有一部比当地电影更让孩子对旅行目的地着迷的了；6、小孩容易脱水，需要提高他们的摄水量，多吃咸味饼干和甜味饮料，保持盐分和糖分；儿童很容易晕车晕船，生姜是个好药方，甘菊也不错；孩子饿了自然会吃，不必担心旅行结束后会变成营养不良，不过应该多代谢儿童维生素片。为防止儿童走失，应该给他们带上标志身份的腕带或者胸卡，留下联系手机。还可以给他们带一个哨子，以便在拥挤的商场或机场彼此联系。6、乘坐长途公共汽车旅行对于婴儿期儿童最拥挤最不舒服交通方式。孩子最喜欢的是水和动物；7、旅行中对孩子的准则：1) 如果让准则有效，一定要从正面阐述它，让孩子们知道什么可以做。当孩子总是听到“不能做这个”，他们会厌烦而且会因为不知道你到底想让他们怎么表现而沮丧。2) 准则要少，这样可以让孩子容易记住；3) 这些准则要有约束力，对于所有成员应该标准一致，无论大人小孩。4) 当孩子守规矩时候要表扬他们。5) 如果孩子做错了，要告诉他们为什么做错了。

章节试读

1、《带孩子旅行》的笔记-第18页

“充分的准备和合理的计划是带孩子一起旅行的关键。”并且，非常重要的一点是，还需要了解每个人的需要。

2、《带孩子旅行》的笔记-第6页

不要因为有了孩子就停下脚步

《带孩子旅行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com