

# 《古罗马一日游》

## 图书基本信息

书名：《古罗马一日游》

13位ISBN编号：9787509713143

10位ISBN编号：7509713145

出版时间：2010-3

出版社：社会科学文献出版社

作者：阿尔贝托·安杰拉

页数：328

译者：董婵娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《古罗马一日游》

## 前言

# 《古罗马一日游》

## 内容概要

《古罗马一日游:日常生活、秘密和奇闻》属于历史类书籍，2007年出版，从它的问世到现在，它始终高居畅销榜之首（08年再版的书面上添印了BEST sellers字样）。作者以一种新颖、独特、生动的方式把两千年前的古罗马人的日常生活栩栩如生地再现在读者的眼前，他俨然一位热心的导游，带着读者从凌晨到夜半，一个时间游览一处地方，边逛边细细地讲解：古罗马人的言行举止、穿衣打扮、饮食习惯，当时的帝国首都的建筑特色、环境、文化等等。这书给读者的感觉似乎不是捧书在读，而是跟着一架摄像机在观察那一幕幕真实的画面。

# 《古罗马一日游》

## 作者简介

意大利的科学推广者和古生物学家。

# 《古罗马一日游》

## 书籍目录

序言	1
当时的世界	1
黎明前	4
奇闻：罗马——永恒之城的数字	8
6：00 多慕思——富豪们的府邸	10
6：15 布置——一种纯粹的罗马风格	17
6：30 主人醒了	22
7：00 罗马式的穿着	24
7：10 妇女的时装	28
7：15 罗马时代的男用盥洗室	31
7：30 两千年前的美容秘诀	33
8：00 “罗马式”早餐	39
8：30 开门！	41
在晨雾中飞越罗马	43
请问，您知道几点了吗？	48
8：40 理发师和最早的几个劳役	51
L insula——另外一个世界	55
奇闻：罗马的“摩天大厦”	58
8：50 公寓楼具有人性的一面	61
9：00 公寓楼缺乏人性的一面	67
奇闻：罗马如同一个大野营地？	75
9：10 罗马的街道	77
9：20 店铺和作坊	81
9：40 与一位神相遇	88
9：50 为什么罗马人的名字这么长？	97
奇闻：罗马人的名字	99
9：55 罗马人的娱乐	101
10：00 罗马街道上的拉丁语	105
10：10 在街道边上学	108
10：20 博阿里奥市场，牲畜市场	113
罗马——各种商品的了不起的吸引者	121
10：30 古代罗马街道上的印度气氛	125
10：45 在一个具有杰作的宁静宜人的地方稍作停留	131
罗马人的“医学”辨认画像：罗马犹如第三世界国家？	134
奇闻：古罗马的居民	137
古代罗马的八大难题（与当今的一模一样）	140
11：00 奴隶市场	143
和一名维斯塔莱见习修女的短暂相遇	156
奇闻：罗马各广场的小故事	160
11：10 抵达罗马广场	163
11：30 朱里娅巴西利卡——一座当作罗马法庭的大教堂	169
罗马元老院	176
与此同时，在科罗赛奥里	179
奇闻：科罗赛奥里的动物	182
11：40 徜徉在诸帝广场的大理石之间	183
奇闻：Forma Urbis——罗马的大理石地籍图	190
11：50 古罗马的“WC”	192

## 《古罗马一日游》

12 : 00	在罗马诞生.....	197
12 : 20	邂逅塔西佗.....	202
12 : 30	科罗赛奥里死刑的一刻.....	206
	奇闻：死亡如同表演.....	210
13 : 00	“酒吧”里的一顿快餐作为午饭.....	214
	奇闻：一个塞斯特尔兹奥值多少钱？.....	221
13 : 15 ~ 14 : 30	大家都在公共浴场里.....	224
	奇闻：帝国最大的公共浴场是怎么来的.....	239
15 : 00	我们进入科罗赛奥.....	240
	奇闻：科罗赛奥的秘密.....	248
15 : 30	角斗士们到了！.....	251
16 : 00	成为座上客.....	267
	奇闻：罗马人脖子上的金器.....	286
20 : 00	到了commissatio的时刻.....	288
	奇闻：调味品、特点和..... 一些菜谱.....	291
	罗马的性发展.....	295
21 : 00	罗马人的性活动.....	298
24 : 00	最后一个拥抱.....	313

# 《古罗马一日游》

## 章节摘录

# 《古罗马一日游》

## 精彩短评

- 1、这类东西得有时间，有耐心
- 2、生动~
- 3、有意思~
- 4、趣味性一般，读一半没读下去……感觉应该配个电视剧看神马的
- 5、与以前买的那本凯撒们的星空下差不多 第二人称的写法很有真实感 很容易就能想象当时古罗马生活的画面 图拉真统治下的罗马啊
- 6、以轻松又栩栩如生的方式写历史、读历史，用“穿越”这两个字最合适，不过作者的一景一人都是尊重史据，绝非杜撰，比穿越小说们不知严谨多少倍呢。
- 7、翻译有些小瑕疵，有趣的小书
- 8、关于罗马史的通俗最佳
- 9、作者绝对考据党 在考古发现中重现图拉真时代的日常 大开大合推动进步的大帝国主义文明居然如此 即视感 想想西方的生活方式只不过是古罗马人生活方式的现代化演变 浴场、欢场、阶级和民主文明与残暴在解释了基本原则后一切都不是那么难理解了 配合罗马三贱客和糟糕历史看其乐无穷
- 10、有的译名特别奇怪，比如马提雅尔译成“马尔仔阿莱” OTL 但还是瑕不掩瑜，对想了解罗马的人非常有价值的一部书。
- 11、非常有趣的书哦，考据能写成小说非常……非常贴近生活
- 12、美中不足的是插图太少，但是书中的铅笔素描插画很有特色。从封面设计的到文字内容都很合乎我的口味，非常棒的一本历史通俗读物！类似《唐朝穿越指南》一样的模式，是了解古罗马人日常生活的入门级读物。非常讶异这样的好书居然没多少人看，话说，当上畅销的我大都不感冒，而我感冒的觉得好的书大都不畅销O( \_ )O~我的喜好果然独特啊~！
- 13、鸟肌了www太棒
- 14、了解些古罗马普通人生活的情况。感觉在那个时候做男性自由民，还可以。只是这样的人不多，大多数普通人是奴隶啊！
- 15、mark，读到140页，为借另一本书，把这本还了。  
本书还原了图拉真时代罗马人，尤其是罗马城的人民生活状况，内容简单有趣，值得一读
- 16、意大利人写的 不错 思路很新颖
- 17、太好看了，可惜网上只能找到节选
- 18、一天读完。可惜缺少图片。从高层公寓楼上扔弃的粪便、收集尿液用来洗衣服、公共浴室的白描、角斗场的血腥、宴会的稀奇古怪的菜谱等等把人直接拉回到1800年前的古罗马平凡的一天。
- 19、很好读！神往罗马呀！
- 20、很生动真实的描绘了那个年代的罗马人（贵族、角斗士、平民、奴隶）的生活。重点还是在贵族生活上，看了大开眼界，可惜最后的两章没有，没看到
- 21、很特别的视角。
- 22、了解历史，用比较有趣的方式。
- 23、大学毕业十几年来,几乎忘记了曾经对罗马史的迷恋,但这本书,让我重温少年梦想,竟然还有彩图哦!如同古罗马风情的再现,非常有影像感和画面感,而且很通俗,很生动,很易读,大赞!!!!!!请咱中国的作者也加油!历史不是高高在上的精神世界,它同样也是我们生活的一部分,我们现在的生活,就是明天的历史,期待&lt;古长安一日游>&lt;古洛阳一日游>以及&lt;古临安一日游>,当然,还有&lt;清代北京一日游>!
- 24、通识类读物，浮光掠影而又面面俱到，谈不上太高价值，不过还算实用，罗马落后的取暖设施和先进的排水设施，破败肮脏的环境和伟大不朽的建筑和雕塑的对比，与领先时代的完备民主都让人留下深刻印象，但是最深刻的还是罗马人对尿的执着，他们用尿洗衣服，刷牙，肆无忌惮的从高层倒尿到街道上，真是霸气
- 25、最好的一点，是作者会告诉你基本原则，然后，所有事情都不是那么难理解了
- 26、啊啊啊！这本书的描写和煽情简直在历史类里属于神级了好么！隔一行就一段超燃让人超激动的话！好棒啊！超赞的写书想法和内容啊啊啊啊！感觉就真的好想走在图拉真时代的罗马城里一样嗷嗷



## 《古罗马一日游》

！虽然好像名字有点俗也不厚更不学术但内容真心赞=3=

- 27、很有趣的书，仿佛回到古罗马。服饰、建筑、装饰、美食、娱乐，这里有你想知道的，关于古罗马的一切~
- 28、好有趣！！！！很浅显的介绍了古罗马的日常，很好的消遣读物，超容易读！！
- 29、作者文笔不错，想象力丰富，历史知识厚重，然而此书标题会有一定误导。其一：古罗马，大家注意是“古”非今，这么说来是写古代罗马，即罗马历史。其二：一日游，并非指罗马的游记，作者虽以游览为形式而实际更像历史介绍，介绍古罗马风土人情。
- 30、啥时候中国人也能写出宋汴京一日游？历史也可以这些写
- 31、去趟古罗马吧，那里的风土人情是什么样的？“孟菲斯人不必夸耀自己那野蛮的奇迹——金字塔，我们也别再赞美巴比伦的奇观美景，与恺撒子孙们建成的斗兽场相比，其他一切建筑物都必须给它让位，所有的赞美之声都应归于它。”
- 32、过程主义的结晶！
- 33、欢迎一起来参考古罗马的一天，虽然环境有点糟糕，但是不妨碍好奇的小朋友来看看。。
- 34、这本书是唯一一本跟着我旅行活着回来的。其他两本现在应该在罗马某个角落吧？果然只有内心平静时才能读完。对古罗马了解了很多。两千多年前的他们已经是如此先进开明了，有些地方超过现今的我们。
- 35、这种以第二人称叙述的写法很喜欢，很有代入感，比一般只是列举史事的书要生动得多，很有意思。
- 36、令人印象深刻。国内没有同类作品。
- 37、很有趣的罗马文化介绍XD
- 38、太好玩啦！
- 39、内容挺有意思的，翻译时不时让人走神~
- 40、扣一分因为被翻译吓坏了+为了赶进度而读一本书的体验不能更糟糕/不同于高度概括的历史书，作者的镜头感也很好/高架引水桥啊...只在一行短短的小注里出现了一次...
- 41、翻译得非常棒，没看过这书真是白做罗马粉。
- 42、翻译很差；居住条件，科洛塞奥，公共浴场，饮食，攻
- 43、这本书的叙述方式很有意思，看后能形象地理解古代罗马人的日常生活。
- 44、按照一天之中的时间顺序将公园115年的罗马栩栩如生的展示在读者眼前神作！！！
- 45、孩子看得如痴如醉，应该不错吧!
- 46、我仿佛看到了现代欧美小资家庭的一日生活，更确却的说，是欧洲宫廷贵族的生活。精致、考究、闲适、高雅、仪式感非常强烈。古罗马的律师被说得似乎只是耍嘴皮子的无能骗子，厨房是各种奇异珍馐和奢靡浪费的集合，穷人住演变成今日的层层叠叠的公寓房，富人则是单体别墅，却不能不共用厕所，古罗马人在饭后的享受更是.....可惜下载的版本只到16:00，还有几个小时消失了，又要找来补看了...
- 47、内容超级有趣！但是翻译简直了.....
- 48、包罗万象，关于古罗马建筑、饮食、斗兽角斗士文化都有很精要的论述。
- 49、有点意思。
- 50、都是根据史料来写的，很真实也很形象，希望也有类似的书来讲古长安。
- 51、还没看完，扩充阅读对待
- 52、很有意思
- 53、要是去罗马之前发现这本书就好了，可以大大增加穿越感
- 54、关于化妆法院宴会还有厕所的几段都好好笑... 以前觉得斗兽场角斗士那些很残忍现在想想其实我们都在电视和变态小说中把那些消化掉了，很有趣的小书！
- 55、这译者水平真不是一般的烂。
- 56、读完顿时有了阅读《世界文明史》第2卷的动力。
- 57、作者的角度非常有趣，不是作为遗址的古罗马，而是当你身在古罗马的一天会发生什么，看完再穿行于罗马遗址和庞贝遗址之中，更能感觉到残砖破瓦承载的曾经的生活。罗马旅行前推荐必看，只是目前网上找到的电子版在座上客章之后就戛然而止，呃，我对后面的部分很是好奇.....
- 58、读不下去了，翻译的稍稍有些枯燥。

## 《古罗马一日游》

- 59、非常好，描写罗马人的生活，栩栩如生。
- 60、很有意思的一本书，随着作者在古罗马从凌晨逛到深夜
- 61、超赞！
- 62、赶在去古罗马遗址之前看完惹赶脚罗马人还挺有爱的lol
- 63、漫长的一天 涉猎广而细致 很有趣

# 《古罗马一日游》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《古罗马一日游》的笔记-第34页

总之，一个有钱的罗马女人的晨妆是十分复杂的，有时简直就像一道菜谱。就连身体的其余部分有时也给染上色：脚掌和手是红色，乳头用的是金色粉末。当然，只针对可以那么做的人而言……  
武装到乳头……

### 2、《古罗马一日游》的笔记-第193页

最让人意外的，不，真正把人惊呆了的是，厕所完全缺乏私密性。没有可以把人分隔开来的屏风、帘子或隔板。他们全都坐在一条大理石长板上，一个挨近一个，就像坐在公共汽车上似的……在罗马，私密的概念与我们的大相径庭，它基本上只涉及一些富人，那些为了独处和离普通人住远一点的有钱人。总而言之，拥有一个卫生间是一种身份的象征。

当然，我们当中谁也不能在这种地方感到放松……需要说明的是，土呢卡对遮住私处很有帮助。确实，它给人的感觉好像他们只是坐着——对了，坐在什么东西上面呢？不存在马桶和坐便器。板面其实是平的，人坐下时得对准那些状如门锁的洞。长板下面是一条深深的沟渠，流动的水带走一切……这些洞的作用是一目了然的。而大理石上的另一个洞的用途却是不太明显，它就在双腿之间，它与前者相同，并且在齐膝高之处与前者相连。它作何用途呢？

我们刚刚自问完毕，一个男人主动演示给我们看……大厅的中央有三个装满水的池子，从那里面露出许多小木棍来。男人伸手拿住一根小木棍。这样一来我们才发现，木棍顶端固定着一块海绵样的东西，它看上去几乎像一个火把。男人把“火把”插入两腿之间，使用那海绵样的东西如同……卫生纸。他还不满意，把它重新“蘸”一下——他是在一条挖在地面上的小溪中的水里那么做的。我们未曾注意到这条小溪，它就像一条流淌在大家脚前方的人工小溪流。男人继续以这种方式做着清洁工作，与传统的坐浴盆相似……然后，他把小木棍放在洞口的里边蹭一下，使海绵样的东西脱落并让它掉入阴沟里。最后再把小木棍放回原位，就在他对面的大理石池子里。在做这个工作的过程中，他从没停止过与他的邻座的闲聊……

罗马的一个公共厕所。蘸了水的海绵被当做卫生纸用。让人吃惊的是，它完全缺乏私密性：有人在聊天，有人在钉扣子，有人在讲笑话。这是罗马的“社交”场所之一，正如广场或公共浴场一样。海绵还是公用的呢，回收再利用哦亲~

### 3、《古罗马一日游》的笔记-二

考古学便有这样的魔力：他在一瞬间让你们重新体验那些失去了的世界，让你们与不在人世的人相遇，让你们卷入很多个世纪前的日常生活中。  
p125有很多罗马的日常生活画面仍然存在于现在，分散在许多不同的国家：中东的市场、北非的一些社会习惯、最后是印度的居民区或亚洲的村庄……

### 4、《古罗马一日游》的笔记-第195页

井盖到处都有，它们大多具有河神的造型，半张的嘴巴“吞咽”着雨水。这些井盖中的一个在全世界都是有名的，当然也是被拍照拍得最多的一个，它就是“真理之口”这块井盖是在1632年被砌到罗马的希腊圣母堂墙壁上的。真理之口原来是个窨井盖……

## 《古罗马一日游》

### 5、《古罗马一日游》的笔记-第221页

在整个罗马帝国流通的货币，按其重要性的排列顺序是：奥雷欧（金），德那里奥（银），塞斯特尔兹奥（青铜），镀钋迪奥（青铜），阿塞（铜），塞米塞（铜）和最小的青铜货币瓜德朗特。

一次，塞斯特尔兹奥是脚趾剧中的货币，有利于日常购物使用。遵照建立在奥古斯都于公元前23年制定的货币制度上严格的“等级”所规定，1塞斯特尔兹奥=2镀钋迪奥=4阿塞=8塞米塞=16瓜德朗特。1德那里奥=4塞斯特尔兹奥，1奥雷欧=100塞斯特尔兹奥。

### 6、《古罗马一日游》的笔记-第119页

我们的注意力给一个不同于其他的柜台吸引住了：没有悬挂着的切割好的肉块，没有关着动物的笼子，只有排列着的一些陶土坛子。它们装的是什么？售货人邀请我们打开一个：我们小心翼翼地揭开盖子。里面黑洞洞的，好像是空的。接着我们感觉到有什么东西在底下动，好像小老鼠似的。那是睡鼠。罗马人在这种特殊的罐子里饲养它们使之变得肥大，有供呼吸的孔和一道做在内壁上的怪怪的小檐槽，像螺旋式楼梯那样往上盘升。她是用来给动物做运动的。这时一只睡鼠爬到顶端，用它黑亮的眼睛注视着我们，还有它的小嘴巴。很难想象它将被烤熟，然而罗马人视它为一道真正的美食。一摸湿饲养学

### 7、《古罗马一日游》的笔记-第32页

头发在这个时代就已经是很多男人深感烦恼的一个问题了。当它们变白时，很多人便将它们染黑。而当出现秃顶时对有些人来说可真是一件惨事。解决办法有许多。

开始先用“填充物”来掩盖头发稀少的部位：比如，尤利乌斯·恺撒便是把它们放在前边以遮盖一块明显的秃额。

当头部只给一层稀疏的茸毛覆盖着，已经看似秃顶时，很多人便采用灯烟来把头皮染黑，远看给人一种头发乌黑的感觉。

当秃顶上再无一丝头发的踪影时，百折不挠的人便求助于长发套、短发套和假发，它们已经以不同的颜色存在着了。

秃以后可以参考下么.....

### 8、《古罗马一日游》的笔记-第237页

“冲浪运动员综合征”（或“帆船运动员综合征”）。它击中的是习惯长期在湿润和寒冷的地方生活的人。在听道重，也就是在耳管里，骨质内壁生出一种赘疣，它渐渐地堵住通道，就好比是耳朵在保护内部小气候的同时，形成一道屏障以抵挡因寒冷和潮湿引起的不断的损害。这个过程被称为“听道骨肥厚”。

### 9、《古罗马一日游》的笔记-第10页

多慕思domus，古罗马富豪们的府邸：

它没有窗户，即使有也是小而稀少，而且总是设在高处。他没有阳台，它的外围墙把它与外面的世界隔开了。实际上它折射出的是拉丁文化和罗马文化初期的一种有围墙的家庭式农庄的古风结构。

他的两边有很多此时还都关着门的小作坊。主要入口处有高高的木头大门，两个门扇上都装着青铜球形把手。每个门上的正中有一个同样是青铜的狼头，它嘴里紧紧咬着一个当作门钹的大圆环。

过道，小房间：门卫

## 《古罗马一日游》

前厅：壁画，缺口的屋顶射入光，雨水-承雨池-地下水槽

卧室：cubicula，窄小黑暗没窗，油灯荧荧细焰，油画马赛克拼图

前厅角落楼梯，楼上仆人、女人；底层高贵，男人。

tablinum房主办公室，客厅，桌椅，烛台，炭火盆，银器，写字工具

大帷幔后，私人有柱廊的庭院，花园，大理石圆盘悬顶oscilla，风吹，雕像喷泉

厨房，没有装饰、铜锅，砖砌灶台，火镰，石英点火

冬天寒冷，四处透风

### 10、《古罗马一日游》的笔记-第17页

刚开始读这本书，文字比较活泼，时间感比较强，象个比较生动的纪录片。

### 11、《古罗马一日游》的笔记-第9页

哪种颜色真正属于罗马？从远处眺望它时给我们印象深刻的是哪种色调？主要颜色可能有两种：土瓦屋顶的红色和房屋的外墙以及教堂的大理石柱廊的洁白。在比比皆是的广阔的淡红色瓦之间，我们还能见到金绿色的屋顶在阳光下闪耀-那是教堂和一些皇家宫殿的镀金古铜瓦片。随着时光的流逝，它们开始氧化，从而表层常常带有绿色的光泽。当然给我们留下深刻印象的还有一些位于柱子和教堂顶端的镀金雕像，它们高高地耸立在上空。白、红、绿、金：这些就是罗马曾经的色彩。

### 12、《古罗马一日游》的笔记-第100页

既不为了暴力，也不为了杀戮，我为了三只羊而打一场官司！我坚持是我的邻居偷了我的羊。法官要证据，而你把坎尼和米特拉达梯战役以及布匿的愤怒伪誓重新提出来……你以响雷般的声音和夸张的手势重提苏拉、马里奥、穆齐奥。但是，波司图莫，说说我的三只羊吧！！

# 《古罗马一日游》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)