

# 《出国旅游健康指南》

## 图书基本信息

书名：《出国旅游健康指南》

13位ISBN编号：9787811163629

10位ISBN编号：7811163624

出版时间：2008-10

出版社：北京大学医学出版社

页数：819

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《出国旅游健康指南》

## 前言

旅行+医学=健康旅行！如今当你用买来的一些夸张的装备将自己全副武装后，目的地早已不再局限于繁华的大都市、历史悠久的名胜古迹，而是那些能满足你更多冒险欲望的“新大陆”。据悉，大多数旅行者在出发前没有搜集目的地的旅游健康资料，相当多旅行者在行程中遇到了与旅行有关的健康问题。气候、地理位置以及生活习俗等等的差异，可能会使一些疾病隐藏在你的旅途之中。如何能够安全地结束整个旅程，避免在异国他乡生病或者受伤呢？这是一本什么样的书呢，看看下面这些名词吧。疫苗注射、时差和晕动病、饮食和饮水卫生、旅行者腹泻、疟疾、预防蚊虫叮咬、虫媒传染病、莱姆病、肝炎、糖尿病、艾滋病、高原反应、海外的医疗保健、旅行保险、医疗运输、旅行中的怀孕、与儿童一起旅行……这些名词出现在本书里，如果你是个好学的知识和信息收集者，你可以通过书里最深入浅出的文字用最快的时间通晓它们的意思；如果你是个喜好用身体和感觉去实践和感知的探险者，你甚至无需弄懂它们的意思，你只需打开书，找到如何解决这些棘手问题的方法；如果书里没有你需要的信息，也会告诉你如何找到它们的方法。在世界医疗指南部分，提供了大约200个国家和地区的具体旅行相关信息，包括地理位置、时差、使馆机构联系方式、疾病流行情况、卫生相关设施及医疗能力等。

# 《出国旅游健康指南》

## 内容概要

《出国旅游健康指南(第13版)》继续关注那些对大多数旅行者（特别是要前往不发达国家和地区的旅行者）来说最重要、最常见和最值得注意的问题。《出国旅游健康指南(第13版)》包括最新的关于疾病及其预防的医疗信息，并用简洁、易懂的方法展示出来。如果《出国旅游健康指南(第13版)》不能给出你所需要的信息，它也会告诉你如何去寻找。

《出国旅游健康指南(第13版)》最独特的章节应当是“世界医疗指南”部分。这部分内容给出了全世界范围大约二百个国家的疾病风险的快速索引。

# 《出国旅游健康指南》

## 作者简介

Stuart R.Rose, MD,FACEP, Rose博士毕业于哥伦比亚大学医学院。他在内科和急诊医学领域获得广泛认可，是Tufts大学医学院急诊医学助理临床教授。Dr.Rose是旅行医学公司的创建者和总裁。

# 《出国旅游健康指南》

## 书籍目录

1.旅行者健康纵览2.旅行准备3.旅行需要接种的疫苗4.时差综合征和运动病5.饮食安全6.旅行者腹泻7.疟疾8.防止蚊虫叮咬9.蚊虫传播疾病10.旅行相关疾病11.莱姆病12.肝炎13.糖尿病14.HIV/AIDS和性传播疾病（STD）15.高原病16.海外医疗保健17.旅行保险18.医疗转运19.商务旅行和健康20.旅行和怀孕21.与儿童一起旅行世界医疗指南世界医疗指南——国家和地区列表附录1 糖尿病附录2 扩展阅读附录3 在线旅行信息附录4 中国境外领事保护和服务指南附录5 相关法律知识索引

# 《出国旅游健康指南》

## 章节摘录

旅行中的患病风险出国旅行有多大风险？人们总是爱夸大那些不太可能的风险，例如恐怖主义或者感染上埃博拉病毒，却容易忽视类似于车祸、疟疾等普通危险。自然灾害，例如2004年12月的印度尼西亚地震及其所引发的海啸，夺取了成千上万旅游者的生命，但是这样的天灾通常是不可预测的。大的天灾经常将旅行者的注意力从简单的日常防范转移到保持健康和安全上来。患病和发生事故的几率主要取决于去哪里旅行和旅途中的所作所为。每年有三千万美国人出国旅行，大约八百万人途经不发达国家，这些地方通常热带病和传染性疾病的发生率较高。大约七百万美国人到有患疟疾风险的地区旅游。调查显示：在不发达国家旅行达90天（中位旅行时间19天）时，有60%-70%的患病可能。绝大多数疾病是非致命性的。

# 《出国旅游健康指南》

## 编辑推荐

《出国旅游健康指南(第13版)》由北京大学医学出版社出版。“……一部精彩的旅游用书，简明而准确地解答了旅行者出国旅游时如何保持身体健康以及出现疾病或受伤时如何处理的一系列问题，是旅行医学领域的一部优秀图书。” Wilderness Medical Society Newsletter作为每一位关心出国旅游安全问题的旅行者的必备资料，《出国旅游健康指南》第13版已完全更新。Stuart R.Rose和Jay S.Keystone医学博士为我们提供了旅行医学领域的最新进展——从时差综合征、高原病到疫苗、疟疾预防以及更多的信息。《出国旅游健康指南(第13版)》的“世界医疗指南”部分还为我们提供了大约200个国家的基本健康信息和相关危险信息。您将在书中发现有关以下方面的最新的宝贵信息：出国旅游时如何保持身体健康，以及出现疾病或受伤时如何处理。如何避免事故发生。在热带及亚热带国家应避免蚊虫叮咬这一主要致病因素。在旅游前如何找到诊所进行免疫注射，并获取相关建议。对携带儿童旅游及妊娠期旅游的健康预防措施。如何获得一份能够在国外直接支付并包括医疗转运条款的旅游保险。在特殊地理区域的特有疾病介绍。“……一部最好的旅游者健康图书……” American Way Magazine.

# 《出国旅游健康指南》

## 精彩短评

1、超级喜欢，真是不枉这本书哈



# 《出国旅游健康指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)