

《旅行的智慧》

图书基本信息

书名：《旅行的智慧》

13位ISBN编号：9787561360071

10位ISBN编号：756136007X

出版时间：2012-6

出版社：陕西师大

作者：雷·莱基

页数：246

译者：宋伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

看到“橙色预警”标识遍布机场和周边设施总会使我心烦不已。出现“橙色预警”标识说明我们有中等的概率会遇到恐怖袭击——虽然绝大多数人可能一辈子也不会遇到这样的事件，但这些标识根本没有告诉我们应该如何防范。天气预报会提醒我带上储物柜里的雨具，汽车仪表盘的故障灯闪起告诉我应该去找汽修工修车了。但是威胁等级说明了什么呢？我完全没有概念。作为一名资深职业外交家和前驻外大使，经常有人问我去X国旅行是否安全。要让我说去X国旅行是否安全，就和要求我预测“橙色预警”是否会发展成实际的事件一样，很难。人生无常、世事难料，但这并非意味着我们只能听凭命运的安排，或者期盼坏人能一直远离我们。面对旅途中的各种未知情况，我们可以做很多事情，作出明智的旅途选择。如果你相信行动能够战胜内在的恐惧，那么请继续读下去。《旅行的智慧》中问了一些问题，讲述了一些故事，还为你提供了一些信息，利用这些信息，你可以判断自己（你的爱人、朋友或雇员）是否准备好迎接旅行的挑战和奇妙了。雷·莱基中在本书为普罗大众重新整理和搜集了无数旅行者和国际组织的经验教训、智慧和一些小窍门。我的成长过程中待过德国、法国、巴基斯坦和伊朗等国家。我明白必须自己来适应这些外部世界，而不是寄希望于环境为我改变。我调整自己的表达方式，一点点地体会细微的文化差异，仔细地观察他人的反应，保证同一个错误不犯第二次。我把这些称作生存机制，雷则把这些称作技能和能力。你可以学到我们在旅途中的经验教训，却不必再碰我们曾经碰过的钉子。这些能力中有很多是可以习得的，雷在书中反复地重点强调了这一点。我最终选择了外交工作作为自己的事业，而作为一名女性，在这个父权社会中选择了一个男性主导的职业，我必须学会一些策略去改变人们的刻板印象和偏见。我仍记得80年代中期会见一位重要的印度联络人时的情景，当时我非常不喜欢他充满蔑视的欢迎词，他粗鲁地脱口而出：“真不敢相信美利坚合众国派了个女人来做这项工作。”但我知道，我必须学会如何帮他来处理我们之间的关系。事实上，一旦你跳出了自己所在的文化就要遵守别人的规则。你越早了解他们的规则，学会如何成功地运用这些规则，你就能得到越好的成果。雷对如何洞察细微的文化特征和使用有用的策略都有很深的洞见。（而当时我是这样反驳那位印度人的，我由衷地指出印度选了一位女性英迪拉·甘地做他们的总理，因此美国派我来负责外交事务也不应该有什么问题。）态度和心理预期对于一个人能否安心学习这些能力并忍受困难有着非常大的影响。雷独家收藏的问题清单和分析资料可以帮助你注意到自身行为和心理的特点。我和丈夫曾经派驻过的国家——塞内加尔、印度、肯尼亚和危地马拉——都充满了困难和挑战。人们选择的关注重点决定了他们旅途的质量。比如说，肯尼亚内罗毕的大使馆中有各种来自不同行业、背景各不相同的美国人。曾在非洲其他国家常驻过的工作人员把肯尼亚看成是近似天堂般的去处。而其他一些人，特别是那些第一次体验海外生活的人，则能找出各种旅途不悦的理由。地点都是相同的，但因为心理预期和态度的不同，使得有些人眼中的美好驻地却成了另外一些人的可怕去处。作为一名大使，我只能尽力营造出一种社区环境，使身居其中的人们能够选择快乐，或至少可以使他们感到些许的满意。余下的就全在他们自己了。我在下个驻地危地马拉也发现了同样的道理。提高对个人态度、心理期望和能力的认识，目的在于加强你保证个人安全无恙的本领，这也是《旅行的智慧》这本书的最终目标。现在让我们再说几句令我焦头烂额的“橙色预警”问题。在我任驻肯尼亚大使的头两年，内罗毕被列为“中等威胁”地区，这里可能会出现恐怖袭击——但概率也不是太高，不用我们特别担心大楼的安全漏洞。1998年8月7日中等威胁变成了致命威胁，当时基地组织派出一辆卡车炸弹，撞击了美国驻肯尼亚和坦桑尼亚大使馆。在这两场袭击中，有200多名肯尼亚人、坦桑尼亚人和美国人被炸死，另有500多人受伤。当可能会出现中等威胁程度的自然或人为灾难时，我们就需要认真地做好准备。雷提供的讨论和案例研究都是源自真实的经历，是在严苛甚至悲剧的经历之后得出的教训。不管你环游世界的经历多寡，在阅读雷给出的例子和建议时都要记得，这些都是有着20多年经验的老手给出的建议，他们在20多年的时间里一直为美国国务院发展、完善境外平民安保项目。内罗毕那次爆炸之后，我看着人们振作了精神，重新建立起他们的组织，尽可能地帮助他人，互相扶持着抚平创伤。人类有着非同寻常的恢复能力，特别是当他们彼此信任共同应对困难时。我们在任何地方都能建立相互信任的团体，但需要努力，而这些值得我们为之付出。现在作为一名普通公民，我依然热爱旅行。我知道有时会有坏事情发生，而个人在国外时显得更加脆弱。但我也很了解我自己，我知道如何照顾好自己，知道如何躲避危险的形势。经验告诉我，遇见好人和享受完美探险旅程的几率要远大于存在的风险。我只需要做好准备——你也一样。《旅行的智慧》将会对你有所帮助。祝你一路平安。——前美国驻肯尼亚、危地马拉大使 普鲁登斯·布什内尔 2008年3月

《旅行的智慧》

《旅行的智慧》

内容概要

《旅行的智慧》

作者简介

雷·莱基，美国外事局指导中心主任。该中心主要为即将前往海外的美国政府外交官及相关人员提供培训指导，以及中介服务。在任职于外事局之前，莱奇先生是美国国务院海外安全研讨会的协调员，该研讨会为美国最大的非军用海外安全培训计划。

此外，他还任教于美国跨文化研究管理所，设计并教授跨文化的效力、安全、危机管理、沟通技巧、外交礼仪和外交事务等课程。在人力资源开发和跨文化培训，以及人身安全等领域作出了积极的贡献。

书籍目录

目录：

前言

引言 安全旅行新视角

第一章智慧旅行模式

第1节完成决策的过程 / 20

第2节选取适当的角度分析问题 / 24

第3节培养旅行技巧和能力 / 25

第4节“智慧旅行模式”简介 / 27

第5节从安保角度解读“智慧旅行模式” / 28

第6节在你收拾行装前 / 35

第二章出行前的思考

第1节个人和人际关系技巧 / 40

第2节跨文化技巧 / 46

第3节安保技巧 / 47

第4节动机 / 50

第三章个人和人际关系能力

第1节个人特征 / 55

第2节身体状况 / 63

第3节行为方式 / 71

第4节财务状况 / 87

第5节后勤保障 / 89

第四章个人基本技巧之外的内容

第1节情商 / 100

第2节解读你身边人们的情绪 / 110

第五章个人跨文化技巧

第1节经验 / 118

第2节文化的学习 / 124

第3节跨文化技巧带来的益处 / 132

第六章安保技巧

第1节注意力、意识和态度 / 138

第2节安保智力 / 144

第3节危机管理 / 146

第4节街头智慧 / 147

第5节个人健康和药物管理 / 148

第6节逃跑或反击——避免X因素 / 148

第7节地点——特定区域安保能力 / 149

第七章个人安保技巧

第1节经验 / 153

第2节保障问题 / 160

第3节辨识危险源 / 162

第4节女性的安保能力 / 174

第5节在东道国社群里寻求有效的帮助 / 181

第6节个人安保技巧的重要性 / 182

第八章个人动机

第1节清单问题 / 186

第2节动机问题 / 188

第3节动机影响行为 / 190

- 第4节动机对其他能力的影响 / 194
- 第九章组织的安全保障
 - 第1节理解组织的任务 / 201
 - 第2节从利益相关方的角度来审视组织任务 / 201
 - 第3节资产和资源 / 203
 - 第4节风险管理 / 209
 - 第5节海外任务成功的策略 / 213
- 第十章将技巧应用于实践中
 - 第1节现实生活案例 / 221
 - 第2节案例研究 / 225
 - 第3节案例研究分析 / 235
- 特别问题：管理学生和年轻的成年人/专业人员
 - 带宠物旅行 / 242
 - 回家 / 243
- 附录：信息策略和资源

章节摘录

版权页： 第二条在中华人民共和国境内道路上行驶的机动车的所有人或者管理人，应当依照《中华人民共和国道路交通安全法》的规定投保机动车交通事故责任强制保险。机动车交通事故责任强制保险的投保、赔偿和监督管理，适用本条例。 第三条 本条例所称机动车交通事故责任强制保险，是指由保险公司对被保险机动车发生道路交通事故造成本车人员、被保险人以外的受害人的人身伤亡、财产损失，在责任限额内予以赔偿的强制性责任保险。 第四条国务院保险监督管理机构（以下称保监会）依法对保险公司的机动车交通事故责任强制保险业务实施监督管理。公安机关交通管理部门、农业（农业机械）主管部门（以下统称机动车管理部门）应当依法对机动车参加机动车交通事故责任强制保险的情况实施监督检查。对未参加机动车交通事故责任强制保险的机动车，机动车管理部门不得予以登记，机动车安全技术检验机构不得予以检验。公安机关交通管理部门及其交通警察在调查处理道路交通安全违法行为和道路交通事故时，应当依法检查机动车交通事故责任强制保险的保险标志。 第二章 投保 第五条保险公司经保监会批准，可以从事机动车交通事故责任强制保险业务。为了保证机动车交通事故责任强制保险制度的实行，保监会有权要求保险公司从事机动车交通事故责任强制保险业务。未经保监会批准，任何单位或者个人不得从事机动车交通事故责任强制保险业务。 第六条机动车交通事故责任强制保险实行统一的保险条款和基础保险费率。保监会按照机动车交通事故责任强制保险业务总体上不盈利不亏损的原则审批保险费率。保监会在审批保险费率时，可以聘请有关专业机构进行评估，可以举行听证会听取公众意见。 第七条 保险公司的机动车交通事故责任强制保险业务，应当与其他保险业务分开管理，单独核算。保监会应当每年对保险公司的机动车交通事故责任强制保险业务情况进行核查，并向社会公布；根据保险公司机动车交通事故责任强制保险业务的总体盈利或者亏损情况，可以要求或者允许保险公司相应调整保险费率。调整保险费率的幅度较大的，保监会应当进行听证。 第八条被保险机动车没有发生道路交通安全违法行为和道路交通事故的，保险公司应当在下一年度降低其保险费率。在此后的年度内，被保险机动车仍然没有发生道路交通安全违法行为和道路交通事故的，保险公司应当继续降低其保险费率，直至最低标准。被保险机动车发生道路交通安全违法行为或者道路交通事故的，保险公司应当在下一年度提高其保险费率。多次发生道路交通安全违法行为、道路交通事故，或者发生重大道路交通事故的，保险公司应当加大提高其保险费率的幅度，在道路交通事故中被保险人没有过错的，不提高其保险费率。降低或者提高保险费率的的标准，由保监会会同国务院公安部门制定。 第九条保监会、国务院公安部门、国务院农业主管部门以及其他有关部门应当逐步建立有关机动车交通事故责任强制保险、道路交通安全违法行为和道路交通事故的信息共享机制。 第十条投保人在投保时应当选择具备从事机动车交通事故责任强制保险业务资格的保险公司，被选择的保险公司不得拒绝或者拖延承保。

《旅行的智慧》

媒体关注与评论

在现今的世界，安全旅行已经成为了一件至关重要的事情。雷·莱基总结了自己20年的国际旅行经验，向公司和政府雇员以及普通旅行者讲述了该如何评估威胁、降低风险，以及在新的、或是有潜在危险的跨文化环境中该怎样做才能一帆风顺。莱基在书中用幽默的笔触，极有见地地讲述了亲身经历过的上百个案例，向我们展示了如何跨越边境，安全地在世界上游走。任何手持护照的人都应该读一读这本书。——埃森哲全球移动部经理 劳蕾特·本霍尔德-萨曼 雷·莱基的智慧旅行模式结合了传统的安全意识，跨文化知识、人际关系技巧和情商的概念，为21世纪的全球旅行者提供了全新的安全手册！《旅行的智慧》是新手和经验丰富的旅行者都应必备的一本书。——前外交安全培训中心主管 高级外交安全特别专员 大卫J.班森 《旅行的智慧》是一本智慧和信息的宝藏，对旅行专家和新手都有很大帮助。我把此书应用于自己的调研工作、跨文化培训项目和研究生课程中。我要把这本书推荐给所有人，非常感谢雷为跨文化旅行团体做出的贡献。——SHIDLER商学院 夏威夷大学马诺阿分校 达姆P.S.巴乌克教授

精彩短评

- 1、生活无处不智慧。
- 2、这可不是一般的旅行《旅行的智慧》

题目很诱人，对于我这种喜欢旅行的人来说当然会禁不起这种诱惑。旅行当然得有智慧，否则你就只有跟团光商场的份了。算起来我也没少走，西藏敦煌都是一个人去的，所以说到旅行的智慧的确有点心得。至少现在出门对各种欺骗的手段都一眼能够看清楚了。

打开这本《旅行的智慧》才发现这并不是给普通的游客写的，是为那些想要出国，到陌生的文化环境中，政治军事局面还不太稳定的地方旅行，而且还不太清楚当地的情况，所以要做好充分的准备。换句话说这样与其叫做旅行不如叫做冒险还差不多。在这种情况下，真的需要做好功课，否者真的容易出现各种你应付不了的状况。

记得第一次出门，那时候还在上学，才十八岁，准备了足有半年，也不知道外面的世界是什么样子的，一下就要跑到了内蒙古去看那达慕。那时候是1991年，所以当时连火柴剪刀绳子都准备了，事无巨细，还为了露宿制作了一个吊床，结果发现多数东西都白准备了，根本就用不上。

这个世界虽然叫做全球化，但是依然是走得越远就越危险，可是走得越远才越有风景啊！越危险的地方才越具有吸引力吧。但是前提是你真的做好准备了吗？你真的能够确保安全吗？我想你肯定不会为了一次旅行，或者一次冒险，而准备付出生活或者血的代价吧！

93年一个人去西藏的时候，身体就遇到了麻烦，先是冻够呛，夏天最热的时候去的，结果青藏公路上还飘着雪花，全车上只有我一个人穿着凉鞋。人家藏民都盖着羊皮袄，我连个毛衣都没有，还好带了一件长袖，要不非冻出毛病不可。然后还遇到了高原反应，流鼻血，有幻觉，还好没出大事，但是路上也听到过不少下车直接送医院的故事。路上还遇到一个小偷，就在我身边，他还威胁了我，所以晚上我没敢睡觉，看着他下手，我都没敢说话。

当然了书里面提到的比我遇到的更恐怖，比如说绑架，化学灾难，非典，抢劫，恐怖主义，性安全，医疗保险等等，这些意外你一辈子也许都遇不到一次，但是遇到了一次也够你受的。不过看了这本书，估计想要去冒险的年头会在你的头脑中打消了吧，去陌生的环境还是跟团比较可靠，不过跟团就不会出危险吗？书里面也举了几个跟团还出事的例子。不过也没必要草木皆兵，想要安全不出门就最安全，下到楼下的花园去旅行一次安全系数最高。对于旅行来说这些事件毕竟是小概率事件，没那么多机会去中五百万吧，遇到了那也就只能感叹自己倒霉了。

3、《旅行的智慧》书名给人的感觉像是一本旅游书，其实该书是一本众多政府机构和跨国商业集团采用的安全培训手册。在海外出行的自我安全保护方面，我国的国民还相当没有经验。近年来安全事故频出，不像欧美国家在这方面已经提炼总结出了非常成熟的安全保障技巧。本书的作者雷莱基是美国的安保专家，参与教授了美国国务院和中央情报局举办的各类安保培训课程。提供的建议非常专业。比如说，作者提到的女性安保能力问题，举了一个美国女子在国外旅行的例子：就当问路时，她从不问酒店名称或者住所地址，而是选择一个附近的地标性建筑，比如购物中心，这样别人就不会知道她住在哪里。这一点非常实用。所有女同胞外出旅游的时候都应该借鉴

4、作为爱书且自己买书的人，一直对国内两所出版社特别敬佩，一是广西师范大学，一是陕西师范大学。我经常聊天的时候两眼放光说“两西”这个词，搞的别人以为我在说土豆粉。待我拿出购得的书之后大伙就互相传看啧啧称赞，果然不一般。就以手中这本书为例。《旅行的智慧》，这标题似乎很容易令人想起禅的行囊，没准是神棍要凝聚自己的灵媒思路。那倒不是，这本书真的是在说旅行。人们又说：我懂了，肯定是那些拍花草树木名山大川然后配点酸诗的游记。口胡，如果真是那样的那个小出版社都能搞，我还专门表扬陕师大的出版社做什么？

前段时间网上传的沸沸扬扬说我朝神马法律还是神马证件上写要求公民出国的时候好好遵守当地法律与风俗，别寻衅滋事。美国则对自己的公民们说：没事，你可劲儿闹，爹罩着你。网友们就一边倒的

《旅行的智慧》

声讨说作为上国国民我们老惨了。尽管时候又辟谣有人拿出原文来讲不是这样的。我一直都对网民的一边倒感到无法理解，这国家一直嚷嚷着要远人不服则修文德以来之，你去人家哪里旅游，别人拿你当个客，你也不能就感觉身为上帝就可以乱来啊。凭什么，国力强大跟民众素质是不脱钩的，美帝就算真的说这种话也是打量好了自个人不会干出什么太让家里长辈吃不消的事儿。你还真以为别人支持自己家小孩出去杀人放火打砸抢呢？！

所以，读这本《旅行的智慧》的时候，虽然不时为书中的洞见而惊叹，但都在意料之中，作者作为政府培训员和教授，多年来一直从事相关行业——帮助人们评估他们所面临的风险以及自身的优势和弱点，正是这种专业素养，使得他在架构这本书所需要的所有素材时都显得得心应手，并能在引言中极为自信的建议读者怎样去阅读这本书。尽管大多数的旅游书为了展现自己也算“练家子”，作者总会画蛇添足的弄上点办理签证或者当地危险的提示，但反倒愈加贻笑大方。莱基非常娴熟的将“炼成”旅行智慧的过程分割为七大块（我自己认为是七大块）总共十个章节解答人们如何将调整到最佳状态去迎接跨国旅行，当然最重要的是你首先要决定是否真的有必要进行这场旅行，有时候是规划自己，但当你作为监护人的时候，你就要考虑到孩子是否有必要。事无巨细，面面俱到。这个词一般我们都用来嘲讽本国某些官僚擅长以此打击下级积极性的丑恶嘴脸。但每次看美国人的手册型的书籍的时候我都要惊叹一次，不论是家庭用药手册还是《创业者》杂志的创业者宝典，都透露出一种真正的美国精神，不论怎样，先把自己该做的做到全方位的最好。一册在手，走遍全球，《旅行的智慧》是美帝又一次做到的明证。

5、该书特别好，给海外游学的孩子，自由行者使用。

6、提及一些简单而容易被人疏忽的问题，值得旅行者关注。

7、其实平时旅行很少特别在意安全，只是想如何玩的尽兴。这本书从根本上改变了我的看法，很详细也很系统的从自我的身体状况、旅行前的决策、处理事故的能力与技巧等告诉你如何安全旅行，很实用。

8、旅行中的小百科，挺严肃的话题。

9、该书内容细致，全面，适合带着出过旅游、商务、留学等。

1、作为爱书且自己买书的人，一直对国内两所出版社特别敬佩，一是广西师范大学，一是陕西师范大学。我经常聊天的时候两眼放光说“两西”这个词，搞的别人以为我在说土豆粉。待我拿出购得的书之后大伙就互相传看啧啧称赞，果然不一般。就以手中这本书为例。《旅行的智慧》，这标题似乎很容易令人想起禅的行囊，没准是神棍要凝聚自己的灵媒思路。那倒不是，这本书真的是在说旅行。人们又说：我懂了，肯定是那些拍花草树木名山大川然后配点酸诗的游记。口胡，如果真是这样的那个小出版社都能搞，我还专门表扬陕师大的出版社做什么？前段时间网上传的沸沸扬扬说我朝神马法律还是神马证件上写要求公民出国的时候好好遵守当地法律与风俗，别寻衅滋事。美国则对自己的公民们说：没事，你可劲儿闹，爹罩着你。网友们就一边倒的声讨说作为上国国民我们老惨了。尽管时候又辟谣有人拿出原文来讲不是这样的。我一直都对网民的一边倒感到无法理解，这国家一直嚷嚷着要远人不服则修文德以来之，你去人家哪里旅游，别人拿你当个客，你也不能就感觉身为上帝就可以乱来啊。凭什么，国力强大跟民众素质是不脱钩的，美帝就算真的说这种话也是打量好了自个人不会干出什么太让家里长辈吃不消的事儿。你还真以为别人支持自己家小孩出去杀人放火打砸抢呢？！所以，读这本《旅行的智慧》的时候，虽然不时为书中的洞见而惊叹，但都在意料之中，作者作为政府培训师和教授，多年来一直从事相关行业——帮助人们评估他们所面临的风险以及自身的优势和弱点，正是这种专业素养，使得他在架构这本书所需要的所有素材时都显得得心应手，并能在引言中极为自信的建议读者怎样去阅读这本书。尽管大多数的旅游书为了展现自己也算“练家子”，作者总会画蛇添足的弄上点办理签证或者当地危险的提示，但反倒愈加贻笑大方。莱基非常娴熟的将“炼成”旅行智慧的过程分割为七大块（我自己认为是七大块）总共十个章节解答人们如何将自己调整到最佳状态去迎接跨国旅行，当然最重要的是你首先要决定是否真的有必要进行这场旅行，有时候是规划自己，但当你监护人的时候，你就要考虑到孩子是否有必要。事无巨细，面面俱到。这个词一般我们都用来嘲讽本国某些官僚擅长以此打击下级积极性的丑恶嘴脸。但每次看美国人的手册型的书籍的时候我都要惊叹一次，不论是家庭用药手册还是《创业者》杂志的创业者宝典，都透露出一种真正的美国精神，不论怎样，先把自己该做的做到全方位的最好。一册在手，走遍全球，《旅行的智慧》是美帝又一次做到的明证。

2、这可不是一般的旅行《旅行的智慧》题目很诱人，对于我这种喜欢旅行的人来说当然会禁不起这种诱惑。旅行当然得有智慧，否则你就只有跟团光商场的份了。算起来我也没少走，西藏敦煌都是一个人去的，所以说到旅行的智慧的确有点心得。至少现在出门对各种欺骗的手段都一眼能够看清楚了。打开这本《旅行的智慧》才发现这并不是给普通的游客写的，是为那些想要出国，到陌生的文化环境中，政治军事局面还不太稳定的地方旅行，而且还不太清楚当地的情况，所以要做好充分的准备。换句话说这样与其叫做旅行不如叫做冒险还差不多。在这种情况下，真的需要做好功课，否者真的容易出现各种你应付不了的状况。记得第一次出门，那时候还在上学，才十八岁，准备了足有半年，也不知道外面的世界是什么样子的，一下就要跑到了内蒙古去看那达慕。那时候是1991年，所以当时连火柴剪刀绳子都准备了，事无巨细，还为了露宿制作了一个吊床，结果发现多数东西都白准备了，根本就用不上。这个世界虽然叫做全球化，但是依然是走得越远就越危险，可是走得越远才越有风景啊！越危险的地方才越具有吸引力吧。但是前提是你真的做好准备了吗？你真的能够确保安全吗？我想你肯定不会为了一次旅行，或者一次冒险，而准备付出生活或者血的代价吧！93年一个人去西藏的时候，身体就遇到了麻烦，先是冻够呛，夏天最热的时候去的，结果青藏公路上还飘着雪花，全车上只有我一个人穿着凉鞋。人家藏民都盖着羊皮袄，我连个毛衣都没有，还好带了一件长袖，要不非冻出毛病不可。然后还遇到了高原反应，流鼻血，有幻觉，还好没出大事，但是路上也听到过不少下车直接送医院的故事。路上还遇到一个小偷，就在我身边，他还威胁了我，所以晚上我没敢睡觉，看着他下手，我都没敢说话。当然了书里面提到的比我遇到的更恐怖，比如说绑架，化学灾难，非典，抢劫，恐怖主义，性安全，医疗保险等等，这些意外你一辈子也许都遇不到一次，但是遇到了一次也够你受的。不过看了这本书，估计想要去冒险的年头会在你的头脑中打消了吧，去陌生的环境还是跟团比较可靠，不过跟团就不会出危险吗？书里面也举了几个跟团还出事的例子。不过也没必要草木皆兵，想要安全不出门就最安全，下到楼下的花园去旅行一次安全系数最高。对于旅行来说这些事件毕竟是小概率事件，没那么多机会去中五百万吧，遇到了那也就只能感叹自己倒霉了。

3、《旅行的智慧》书名给人的感觉像是一本旅游书，其实该书是一本众多政府机构和跨国商业集团

《旅行的智慧》

采用的安全培训手册。在海外出行的自我安全保护方面，我国的国民还相当没有经验。近年来安全事故频出，不像欧美国家在这方面已经提炼总结出了非常成熟的安全保障技巧。本书的作者雷莱基是美国的安保专家，参与教授了美国国务院和中央情报局举办的各类安保培训课程。提供的建议非常专业。比如说，作者提到的女性安保能力问题，举了一个美国女子在国外旅行的例子：就当问路时，她不说酒店名称或者住所地址，而是选择一个附近的地标性建筑，比如购物中心，这样别人就不会知道她住在哪里。这一点非常实用。所有女同胞外出旅游的时候都应该借鉴

《旅行的智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com