

《行走阿坝》

图书基本信息

书名：《行走阿坝》

13位ISBN编号：9787536673878

10位ISBN编号：7536673876

出版时间：2006-1

出版社：重庆出版社

作者：七七

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《行走阿坝》

内容概要

成都，梦开始的地方；理县，一个明净亮媚的梦；小金，姑娘与苹果的产地；马尔康，州府祥和之地；阿坝，心灵之尘，安居之土；红原，鲜花盛开现牛羊；若尔盖，让你见识最北端的繁盛之美……阿坝的山山水水，阿坝的一切，风光秀丽，自然风光与中华民族悠久的现代文明相融合，让她蒙上了一层神秘色彩。

本书为“大九寨深度旅游系列”之一，跋山涉水，路过诗意，体验神秘，引领你行走阿坝。

阿坝的山山水水，阿坝的一切，一生都郁于其中的行游，也无法探出个明白。8万多平方公里的土地上，海拔由东南往西北可以从820米至6250米，530条河流、540个湖泊、2980座山峦。列入《世界自然遗产名录》的神奇世界：九寨沟。列入国家级风景名胜区的“人间瑶池”黄龙寺、小金四姑娘山。被列为国际生物保护区的中国最大的大熊猫天然保护基地卧龙自然保护区。总结性资料显示：境内共有3个世界级风景区，3个省级风景区，4个省级自然保护区；101个一级景点，38个二级景点，19个三级景点。每位行游者可以从5种主题旅行中进行综合融汇贯通：红色长征之旅、藏文化之旅、羌文化之旅、历史文化之旅、藏传佛教文化之旅。

《行走阿坝》

作者简介

七七，本名鞠庆，网名烟熏嗓，身份有三：医生，工龄13年，理性其中、乐此不疲；时尚杂志专栏作者，在《花溪》开专栏《路上》两年，2004年著个人行走笔记，《一个人走》、《女友》开专栏《吃情》，2005年著美食散文集《天下厨房》；行者，再喜欢到处走，任何地方都可以无条件走上一天？

《行走阿坝》

书籍目录

成都：梦开始的地方 会晤与补给 茶店子送行的冒菜 理县：明净亮媚之梦 理县看点 羌寨咖啡：全家都有人格魅力 碉楼夜与昼 诗意的生产 古尔沟：温泉·帐篷·暖 羌寨余温：四妹与藏羌大酒店 睡一晚帐篷 米亚罗：秋天的嘉年华 孟屯行走无疆 冰雪鹈鹕山：视线的退役 关于理县 小金：姑娘与苹果 小金看点 到达的过程：至四姑娘山全程分站汇报 四姑娘山及姑娘传说 亲亲姑娘及登山纪事 苹果笑脸及敬礼 小金至马尔康：通往州府的捷径 小金至理县：有说服力的行走方式 穿越笔记 关于小金 马尔康：州府祥和之地 马尔康看点 卓克基前尘往事 阿来和他的大浪漫 藏式婚礼之2004版 一碗鲜牛杂的意义 一定要喝酥油茶 马尔康—阿坝：冰凌与春水 关于马尔康 阿坝：心灵之尘 安居之土 阿坝看点 阿坝的节日 夜宿郎依寺 我所知道的郎依寺 阿坝边上：一生一次年波也则 安多民居净洁之土 少量的街头英文及其他 茸安大峡谷 阿坝——红原：路途纪事 关于阿坝 红原：鲜花盛开现车羊 红原看点 红原之前：查真梁子两分南北 月亮湾：值得等待的日出与日落 草原·鲜花·红原之夜 万象大慈：终极之水 红原——若尔盖：辽阔平整任我行 关于红原 若尔盖：最北端的繁盛之美 若尔盖看点 一条鱼·两个乡·无数摩托 第一湾：摇到玛曲 降扎温泉：北纬33度的温暖 郎木寺不是一座寺 若尔盖街头：不得不说的故事 若尔盖——九寨沟：全新公路体验 门久的保证书 界碑的努力 关于若尔盖 九寨沟：人间只有一个天堂 九寨沟看点 沟口的幸福生活 九寨沟边边街：放弃进沟的惟一理由 自由人的天堂：三亚自由人不是惟一 关于九寨沟县 七藏沟马背生活 黑水：最坚实的风景 黑水看点 卡龙沟的深处 冰川千年：不变应万变 雪山笔记 关于黑水县 松潘：高处的闲散 松潘看点 有历史的古城 黄龙简单攻略 牟尼沟快乐小路游荡 扎嘎瀑布 雪宝顶 两元钱的古城下午时光 松潘——茂县：都是一家人 关于松潘 茂县：随处可停留 茂县看点 羌历年 羌族服饰 太平：随心所欲的停留 叠溪较场：一张安睡的床 羌历年较场片区文艺演出观后感 地震经年 松坪一日 九顶朝霞 关于茂县 汶川：一个州的神奇通道 汶川看点 卧龙：竹子不开花 数字化三江VS成都 神奇通道 特别提示：高原反应 关于汶川 后记 阿坝的一切 关于壤塘 关于金川

《行走阿坝》

章节摘录

会晤与补给 这就是为什么我们必须用成都来作书的开头——因为行走阿坝的开始，一定是始于这个国际化的大都会。几乎每个人转弯抹角地都有一个成都的朋友，在进入阿坝之前，会晤这个省会的朋友，是一件顶重要的事情。他们会用简单好使的交通工具，比如奥托比如福莱尔比如三轮车，带你去任何一条大街小巷。随便一家饭馆都菜香扑鼻，坐下来，喝点酒，吃点菜，叮嘱你一路上要注意些什么。我的朋友老硬跟我差不多的年纪，在成都非常如鱼得水，完全的城市精英。他和他的朋友带我去吃糟闹鱼头，鱼头麻辣舒坦，还喝温热的雪花啤酒，这一切都很成都——他们用了最成都的方式跟我饯行。同时我开始细心地检查自己的装备。因为缺少任何器件都可以在这里补充，毕竟一个省只有一个省会，它可以完全跟国际接轨。事实证明这样检查装备的正确性。居然忘了一包NP_80的电池和SM卡。坐车去科大附近的电脑城，守到上午9:30开门，一开门就看见我的相机配件的专卖店，居然买到电池的旅充！只要对我的数码伴侣充满信心，一切忧虑便都可以化解了。成都美女魏清开着蓝色的福莱尔送我去车站。她穿尖头皮鞋，左脚轻轻一点离合，右手就换挡了。她真的是可以把如此平淡的交通工具运用得如此神奇。她用了更平淡的口气：国庆我开着它去了海螺沟。8个小时，还是有点累。她不说累反倒感觉很假，这样轻轻地说累，我能感觉到其实是多么多么的累。长假自驾游川西，已是成都人非常固定的娱乐方式，跟平日里喝茶聊天一样。他们多么幸运，美丽的川西就在门槛。再一次审查了我的装备，没有任何问题了，就送我去茶店子车站。P2-3 茶店子送行的冒菜 所有爱极阿坝的人，对茶店子都是绝对熟悉的。这里的车站具备强大的功能，可以把你送往阿坝任何一个县。所以富有经验的他们，在旺季(5月-10月)都会提前一天去买票。旺季的长假，清晨5点的茶店子，最壮观的场景是密密麻麻的背包族，包和装备，整装待发时激动又气定神闲的复杂表情。因为很多地方，一天都只有一班车。比如马尔康，比如阿坝县。我的第一站桃坪羌寨，只有购买到理县的全程票价。不过有很多班车，到了车站再买票完全没有问题。新建的茶店子长途汽车站宽敞明亮，售票处的墙上贴有一块巨大的牌子，标明到每一个县的公里数和价格。车站旁边是同样宽敞明亮的餐厅。如果说你对很多地方车站的饭馆都不放心和满意，在这里，你则大可放心。算好启程的时间，给自己要点吃的。我的时间，足够要一份冒菜。一份冒菜3元钱，一大碗火锅底料煮好的土豆、苕粉、海白菜等，佐一碗白米饭。完全是食堂感觉的亲切。很满意如此物美价廉的冒菜为我送行。以相当具有成都代表性的温暖食物跟我说：走好，一路走好！

《行走阿坝》

精彩短评

- 1、主要用了桃坪羌寨内容，但按照书里介绍，去了寨子里面，遇到书里面的人好像商业味蛮浓的，不像书里介绍的那样
- 2、吧
- 3、不如那本《一个人走》那么好看，行走阿坝像本景点介绍。
- 4、九寨风景区永远有发现不完的故事和不为人知的美景，美在九寨，美在阿坝。
- 5、希望当当能有游记专版，我真正好的游记推荐给大家，这本书就不错
- 6、去那里看了看，以后还要去
- 7、一个重庆妹妹独自去阿坝，徒步游，骑马游，若尔盖到九寨沟的路很想去走一次
- 8、学到不少攻略。
- 9、羌族内容不够多啊!
- 10、随便看看可以
- 11、在黄龙九寨沟旅行的时候看完的，看着别人的故事，看着自己的风景
- 12、去九寨沟旅游的必备~！很不错

《行走阿坝》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com