

《行摄西藏》

图书基本信息

书名：《行摄西藏》

13位ISBN编号：9787115254986

10位ISBN编号：7115254982

出版时间：2011-10

出版社：人民邮电

作者：宁心

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《行摄西藏》

内容概要

《行摄西藏》提供了详尽的西藏摄影旅行的线路、装备、拍摄技巧，全方位地为摄影旅游爱好者提供了西藏摄影旅游资讯，介绍了与众不同的西藏摄影旅行体验。对于西藏的地理地貌、人文、动植物等可拍摄的题材提供了实用的拍摄建议。

《行摄西藏》适合喜爱摄影旅行的影友作为参考之书。

书籍目录

序 我们为什么摄影第一章 盘点高原装备 1.摄影器材 DC 单电 微单 单反类数码相机 数码相机的选配原则 器材推荐 个人使用器材简介 三脚架、闪光灯 2.存储设备 3.旅途实用装备 4.了解当地习俗是拍摄的前提条件 礼仪·行动·安全 健康·高原反应第二章 西藏面孔：藏地典型场景的拍摄技巧 1.高原的性格：风光摄影 光与影的邂逅：影响拍摄的高原气候特征 晴天·高原紫外线、强反差、闪光灯补光 阴天·层次、局域光 雨、雪、沙尘等极端天气 日出日落色温、色彩对比、剪影 云层 高原彩虹 自然之歌：高原地貌特征 湖泊、河流 雪山 草场、荒原等开阔地带 山区峡谷 特殊地貌：土林 文化拼图：藏地符号 擦擦 玛尼石刻 经幡 佛塔 酥油花、酥油灯 转经、转经筒 煨桑 2.远古遗风：人文摄影 方寸之地的威仪：唐卡 时光印记：壁画 凝固的历史：塑像 旋转的力量：羌姆 指尖的记忆：手工艺 有一种微笑：人像摄影 节日盛宴 3.生命的姿态：生态摄影 高原生灵：野生动物 田园春梦：高原植物 4.简单但是有效：高原摄影的重要技巧与后期处理技术 曝光、测光——高原风光和我们器材眼里的风光 关于HDR 快速拼接第三章 且行且摄：经典线路 1.世界尽头：新藏线(日喀则、阿里地区) 线路特征及主要拍摄题材 季节选择 器材装备 目的地指南 日喀则地区 阿里地区 最美的水：羊卓雍措、卡若拉冰川 佛塔艺术：白居寺 第二敦煌：萨迦寺 风的方向：珠峰、佩枯措 荒原孤岛：帕羊镇 父亲和母亲：玛旁雍措、岗仁波齐、纳木纳尼峰、拉昂错 魔界：扎达土林、托林寺、古格故城 孔雀河流淌的地方：贡不日寺、“尼泊尔大厦”、边贸市场、科加寺、普兰服饰 一万年有多长：日土岩画、日土宗、传统村落 一半咸水一半淡水：班公湖 攻略 路线建议 生活装备 沿途食宿信息 沿途景点门票 2.温情圆舞：川藏线(昌都、林芝地区) 线路特征及主要拍摄题材 季节选择 器材装备 目的地指南 林芝地区 昌都地区 黑白世界：尼洋河、米拉山、巴松措、钟措湖 走到哪里都是家：色季拉山、鲁朗 直刺天空的长矛：南迦巴瓦峰、加拉白垒峰 隐秘莲花：波密、巴卡寺、经幡群、米堆冰川 翡翠与蓝宝：然乌湖、乃古冰川 数不尽的大山：邦达草原、芒康民居 攻略 路线建议 生活装备 沿途食宿信息 沿途景点门票 3.放牧梦想：青藏线(那曲地区) 线路特征及主要拍摄题材 季节选择 器材装备 目的地指南 那曲地区 攀登亦或仰望：羊八井、噶洛尼姑寺、启孜峰 放歌草原：羌塘 荒凉的守望：戈壁风光 攻略 路线建议 生活装备 沿途食宿信息 沿途景点门票 4.拉萨周边秘密拍摄线路(拉萨、山南地区) 线路特征及主要拍摄题材 季节选择 器材装备 目的地指南 拉萨市区 山南地区 宇宙的中心：大昭寺及周边 大昭寺 仓姑寺 一河相间的想象：拉萨河南岸 布达拉宫的别样视角：策觉林、日吾楚赞 西藏唯一的渔村：俊巴村 香巴拉之门：止贡峡谷 龙女墨竹色青的故乡：噶则寺 世外桃源：宗孜寺、羊日岗村、夜日米久德林 香巴拉之门：止贡提寺 雪夜裸泡温泉 盘旋着俯瞰：夺底沟 藏文发祥地：帕帮喀宫 空中圣殿：格藏日山 时间并不存在：扎囊沟 残垣断壁间的辉煌：强巴林、结林措巴 11世纪的壁画绝唱：扎塘寺 秘境：宁多寺 彼岸：雅鲁藏布以北 雅江之畔：多吉扎寺 寺院中的神奇湖水：措杰拉措寺 西藏第一座寺院：桑耶寺 山尖的辉煌：丹萨梯寺第四章 某一种生活方式：自驾宝典 1.车辆选择 2.汽车改装 3.驾驶技巧 4.资讯：主要修理厂第五章 那些光阴里的故事：吃喝玩乐 1、吃点、拍点 嘴里嚼着，手里拍着——这就是生活 玛吉阿米——偷窥八廓街的露台 刚吉餐厅——瞭望大昭寺广场的地方 娜玛瑟德——本地人的聚集地 几种普遍的藏餐 休古馍馍 夏扒雷 布吐 香则 匈木 择 卓玛磨古 夏馍馍 久玛 夏坚 资讯：拉萨美食集合 2.一张床 香巴拉 雅鲁藏布大酒店 八朗学 资讯：拉萨美床集合

《行摄西藏》

章节摘录

版权页：插图：

《行摄西藏》

编辑推荐

《行摄西藏》是由人民邮电出版社出版的。

《行摄西藏》

精彩短评

- 1、图很多，适于摄影爱好者。
- 2、专业的西藏摄影指南，有逼格，照片漂亮，直观简洁，适合驴友，比西藏一本就GO之流靠谱多了
- 3、讲的很细，参数、环境等都有交代
- 4、主要講的攝影技巧，但是旅遊攻略不是很多，文字太少，都是圖片
- 5、于西西弗
- 6、在地铁上看背着有点重。还算不错。
- 7、在图书馆借的看完了，这次给我一个非常喜欢西藏的同学买了，她收到之后十分开心~本书全彩印，涉及数码、自驾各种专业知识，当然还有许许多多专业级别的风光图片，还有各种宗教文化知识，风土人情常识，还有住宿和饮食信息，还有修车厂信息，基本是我见过最全的西藏的书了。
- 8、风景图超赞。人需要执着于一些东西。
- 9、近期的云南，可惜长假期最长也就端午，不然可以为进藏作准备
- 10、西藏梦
- 11、第206页的照片好看
- 12、对进藏有点帮助。
- 13、喜欢西藏没理由，很受益匪浅。很值得收藏对于喜欢西藏的朋友，
- 14、很真诚
- 15、#周四是读书日# 西藏是远方，总有一天要到达。
- 16、整体感觉含金量并不高。作者大量的篇幅只是用自己的方式讲述自己的作品，作为游记来看比较合适，但如果想从这本书中得到什么去西藏的建议，只需要读书的前几页就够了。
- 17、还是挺好的一本书，讲解各种摄影技巧。
- 18、真想找一个志同道合爱摄影的朋友一起去！！
- 19、希望近期有机会走一趟西藏
- 20、正好计划今天过年去西藏行摄，此书对我有帮助，后面还附带拉萨周边的行摄攻略。不错
- 21、无意偶得
- 22、一般般
- 23、太干 咽不下去
- 24、此书把西藏拍得很漂亮，可以说这书是关于拍摄西藏的一些技巧！
- 25、ca***o

《行摄西藏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com