

《越野越西藏》

图书基本信息

书名：《越野越西藏》

13位ISBN编号：9787503242175

10位ISBN编号：7503242175

出版时间：2011-8

出版社：中国旅游出版社

作者：红尘

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

- 开四驱车玩遍藏地
- 五条经典线路大穿越
- 最浪漫的自驾游路书
- 中国版的《在路上》

他们16岁坠入爱河，一直相知相爱相伴相随走遍天涯

他们开着最便宜的四驱车，行程5万公里，在10年间5次穿越藏地，翻过喜马拉雅山脉，一直开到尼泊尔，用行走的方式来完成一生的爱

他们，一个用文字，一个用镜头，无数次地出发，开始着心灵的朝圣之旅，记录下西藏最真实生动浪漫的路书

他们就像诗人施企巴乔夫所咏叹的那样，“爱情要懂得珍惜，随着岁月的流逝，要加倍地珍惜”。

两口子一台车，赶在2012前越野西藏

川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线，5条最经典的黄金线路全线铺满柏油路

自驾游是西藏深度游的最好方式，开最便宜的轿车也能去到最遥远的阿里

一、阅读本书的效果：

每年有近千万的游客去到西藏旅行，无论是参团、自助游还是做背包客、自驾游，最真实的体悟与最实用的讯息都是最重要的。对旅行爱好者来说，一本好的书，既能让你享受到阅读的快乐，同时又要能激起你去旅行的渴望，改变人以前既有的生活方式，最后也能去远行、去出发，去实现自己的西藏发现之旅。

目前关于西藏旅游的图书有近百种，但关于西藏自驾车旅行的极少。《越野越西藏》既有对藏文化、宗教、习俗、地貌、风景的深度描述，也融入了整个线路的真实情况、开车的体验与沿途的酸甜苦辣。本书由开车行走西藏的5条黄金线路：川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线为主线，对每条线路有一个生动的、惊险的、综合性的叙述，同时按照每天行进藏地的日程，对这一路段的行车路况、自然景色、人文特色均有一个有趣、真实的描述，再辅以每天这一路段的吃住、加油站、拍摄点、经验之谈等实用信息，让每日的摄影图片、行车手绘地图和线路图也与这一路段紧密相关，让每一个旅行爱好者有身临其境的真实感觉。

二、本书吸引旅游爱好者、自驾游旅行者的亮点：

No.1可行性：2011年12月，西藏的四条线路川藏南线、新藏线、滇藏线、青藏线柏油马路将全线铺设竣工，2012年12月川藏北线柏油马路将全线铺设竣工。这一来自国家“十一五”、“十二五”计划的完成，将使西藏的路况得到全面的改善。以前只能越野车才能去的阿里，现在轿车三天就能开到。这无疑会让自驾客的自驾游成为一种热点。

No.2流行性：西藏旅游一直是热点，而自驾游无疑是西藏旅游中最精彩的亮点，只有自驾游才能实现西藏的深度游，自己作主到任何想去的地方。随着柏油路的全面竣工，随着中国私家车的拥有人群的不增加，无论是越野车还是轿车，或者是租越野车或租轿车，都能去到最遥远的阿里，这将成为一种新的旅游热潮，让所有旅游爱好者切实地以圆西藏圣地之梦。

No.3唯一性：《越野越西藏》将亲身带领你走完西藏自驾游的五条经典线路，是第一本关于西藏自驾游的权威、全面、深度、有趣、实用的书籍。旅行作家红尘，与她的先生——古典油画家、摄影师胡虹，即驴友称的“红尘的哥哥”，一个用文字，一个用镜头，他们共同用车轮来完成了五条线路的图文创作，这是一部在视野、角度、人文风情、地理特色等方面有别于其他西藏书籍的中国版的《在路上》。

No.4情感性：红尘与胡虹夫妻二人，两口子一台车，10年来5次走西藏5万公里，在2007年一个月完成了川藏南线、青藏线到尼泊尔的喜马拉雅山大穿越，在2010年用60天完成了川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线5条线路的大穿越，这将是最新的关于西藏自驾游的传奇故事。同时，夫妻二人在路上的情感经历，酸甜苦辣、惊险逃亡，也会鼓励现实生活中更多的家庭、夫妻等，通过在路上的共同旅行，患难与共、甘甜共享，一起度过生活、事业、人生的众多难关；激励更多的年轻夫妻、中年夫妻、自驾客，通过用行走的方式来完成一生的爱。边走边爱，边爱边写，本书中处处浸透着的是一种新型的、健康的、浪漫风趣的旅行观、生活观。

《越野越西藏》

《越野越西藏》

作者简介

红尘：新地理作家、达摩流浪学者。因为疯狂而上路，因为疯狂而生活，因为疯狂而写作。理想的生活状态是：一半时间在路上，一半时间在书房。喜犬、喜旅行、喜植物、喜四驱车、喜古董瓷器，喜欢自然状态中的人和物。曾做《新女性》杂志执行总编，《希望》杂志总编助理，美国St. Cloud State University高级访问学者。现为重庆工商大学教授、编审，硕导。出版有《红油纸伞》、《红绢灯笼》等文学著作。以“易签证+费用低”首创“迷你游”概念，身体力行真心倡导着一场伟大的背包革命的诞生，以在路上旅行+红尘式写作推出“迷你游”系列主题旅行图书《在路上：美国大学生生活图本》、《尼泊尔的香气》、《印度瑜伽圣地密码》、《越野越西藏》等。

胡虹：古典油画家、摄影师，驴友称“红尘的哥哥”。中国室内设计学会理事，韩国现代人美术协会理事，重庆高校摄影家协会主席。获“中国杰出青年建筑设计师”、“全国有成就的资深室内建筑师”称号。现为重庆工商大学设计艺术学院院长、教授。

书籍目录

行车地图索引

西藏自治区全图 006

中国西部公路图 008

5条自驾车线路图 010

A .

川藏南线：穿越喜马拉雅到尼泊尔

Chuan-Zang South Route: Crossing the Himalayas to Nepal

川藏南线：318国道总攻略 014

D1天全：高反没来飞石袭来 020

D2康定：跑马溜溜的男女哟 026

D3四座雪山：勇闯天堂的骑士 036

D4巴塘：英巴活佛在感召 042

D5八宿：勇士山脚下的村庄 048

D6然乌湖：天上人间一瞬间 056

D7波密：越走越好越快乐 062

D8墨脱：未能到达的险境 068

D9通麦：川藏天堑煮杯咖啡 074

D10拉萨：神光闪耀的圣城 080

D11雪顿节：晒佛看藏戏吃酸奶 092

D12羊卓雍错：天神的魔镜 100

D13珠峰大本营：进入空气稀薄处 108

D14樟木：湿嗒嗒的边境口岸 116

D15加德满都：头发晕的左行驶 124

B . 川藏北线：越野世界高海拔路段

Chuan-Zang North Route: Driving on the Road with the World's Highest Altitude

川藏北线：317国道总攻略 134

D1色达：尘世间最大的佛学院 140

D2甘孜：踢踏舞的后花园 148

D3雀儿山：鞭子打到天 154

D4德格：月亮照在印经院 162

D5丁青：血管里响着马蹄的声音 172

D6巴青：向着拉萨朝圣的流浪大军 182

D7比如：千年古寺骷髅寺 192

D8那曲：万里追风羌塘草原 200

C . 新藏线：身体在地狱 眼睛在天堂

Xin-Zang Route: Body dying in Hell while Eyes Flying in Heaven

新藏线：219国道总攻略 208

D1昂仁：蓝面具藏戏之故乡 212

D2仲巴：一路限行一路逃亡 216

D3普兰：天蓝地蓝的象雄古国 222

D4玛旁雍错：圣湖一错再错 232

D5冈仁波齐：与自己的精神相遇 242

D6神山志愿者：稀薄处的菩提心 250

D7狮泉河：铩羽而归的越野族 258

D8日土：最西边的湖泊与天光 264

D9札达：彩虹之上古格王朝 268

D . 滇藏线：沿着茶马古道云中漫步

《越野越西藏》

Dian-Zang Route: Walking in the Clouds along Ancient Tea-Horse Road

- 滇藏线：214国道总攻略 280
- D1稻城：向着太阳的地方 284
- D2亚丁：转山只为途中与你相见 290
- D3中甸：飞机从香格里拉起飞 296
- D4丽江：马帮踏出的辉煌 302
- D5泸沽湖：歌声爬上柳梢头 308
- D6德钦：躺在飞来寺看梅里雪山 314
- D7盐井：桃花盐遇上葡萄酒 320
- E．青藏线：一边走一边唱一边爱

Qing-Zang Route: A Pilgrimage with Songs and Love

- 青藏线：109国道总攻略 330
- D1格尔木：琥珀色原油流向远方 336
- D2纳木错：最像异乡的地方 342

《越野越西藏》

章节摘录

版权页：插图：

《越野越西藏》

编辑推荐

《越野越西藏》：开四驱车玩遍藏地，五条经典线路大穿越，最浪漫的自驾游路书，中国版的《在路上》。

精彩短评

- 1、好书，不错，可以作为自驾去西藏的参考书
- 2、介绍路况、吃、住、行都比较详细，包括过程、体验、感受、景点介绍等，实用、旅行参考。值的收藏。
- 3、为自驾去西藏做准备
- 4、这是认识红尘JJ以来，读过的第四本书，再次感受到作为一个作家和旅行家浪漫、超脱又认真的生活态度，很是佩服和感动！
在书中，很喜欢红尘对在路上的诠释：“在路上的魅力就在于每日都在出发，每日都在到达，心中充满了无止境的渴望与希望，我们要追寻的就是一种脱离在生活中的生活”！
整本书图文并茂，除了有旅游攻略，也记录了路上经历的各种故事，配上漂亮的图片，真的是一本很棒的书。
所有向往西藏以及向往自由，渴望在路上的人，都可以认真品读，一定能收获多多！
- 5、分享经验和快乐的阅读
- 6、我爱着的那个人很喜欢西藏，自驾去过好多次了。这本书还是挺实用的，就是看了天葬台那一页后，我做了个超级恐怖的噩梦~~~~
- 7、非常不错。作者深入藏地，资料详实，文笔生动，值得大力推荐，同时力荐「尼泊尔的香气」！
- 8、老公和朋友们暑期要走川藏、滇藏、青藏几条线，因为这本书涵盖的线路比较全。拿到书后，老公一下午就没做没的事了，一边看一边说要推荐给一起去藏区的朋友看。
- 9、这是我第二次买啦
送给朋友都说很不错，哈哈
喜欢西藏或自驾游的朋友不要错过哦
- 10、这批书里面第一本看的就是这本书，看了以后很有动力，我想这正是我所缺少的，我要好好了解好好准备，希望自己能有照一如踏上骑行西藏的道道路。而这本书，就是一个很好的向导！
- 11、读完红尘的《越野越西藏》，突然明白为什么所有的人都在惦念西藏！

与以前那些西藏旅游的书籍不一样的是，红尘倾心写出了为什么那片土地会孕育出神奇的藏传佛教，为什么有那些孜孜不倦的磕长头的朝圣者，为什么有那么多人成了西藏的志愿者，为什么我们要把目光千百遍地投向西藏。

每个人都需要一次心灵的朝圣之旅。

- 12、买的第二本了，这本是送给车友的。作者走川藏线的2010年，也是我带儿子走川藏的那年，前后差了不足十天。不同的是，南线波密桥断，我们从然乌返回邦达改走北线后，没有在昌都行贿，硬着头皮走了去类乌齐的小路，下溪流绕断桥，像考驾照一样开过右单桥（左边三根捆住的树干，右侧只有单根树干），在山顶看到了不知是旱獭还是獭兔的胖呼呼的动物，一路很危险、很刺激，路标比作者书中最简单的路标还简单，几个岔口甚至没路标，路上也没遇到一辆车，怎么走只能靠感觉和经验了。上了大路感觉后怕，以至于如果要原路返的话我宁可留在类乌齐！说回本书。由于我喜欢驾驶，只是一味地开车，对于沿途风土人情和当地文化没有仔细的了解，所以只有雪山草地入了我的眼，民居寺庙看不懂，也就没了兴趣。看书的过程中，让我对西藏的文化有了认知，坚定了我再次进藏的念想。我想，再进西藏，每座雪山，每条河流，每座寺庙乃至每座民居，都有了自己的灵魂与灵性。她所展示给我的，会更精彩！
- 13、很酷的图文设计 摄影让人手也痒痒

很喜欢这本书的图文设计，超炫！西藏的元素用得淋漓尽致，超美；与文章配合的800张西藏图片，超感性。

看得让人手也痒痒了，如果不去西藏摄影，D90、单反等于是一堆废铁呀！！

- 14、挺好的一本书，没有到过西藏可以看看。增加点儿对西藏的认识，好哪天驾车出发~~~喜欢这样的流水账一样的，就是插图印刷不够精美。。。放洗手间随时翻翻看看，呵呵~`

《越野越西藏》

- 15、被反复诉说的一句话，旅行，需要和步调一致的人一起出发，是考验默契的最佳方式。那属于精神的封地，读来让人心潮澎湃。西藏之旅，一定成行。
- 16、详细介绍了去西藏的四条自驾线路。插图也很美。好。推荐
- 17、可以带着这本书去西藏了
- 18、为什么所有的人都在惦念西藏

读完红尘的《越野越西藏》，突然明白为什么所有的人都在惦念西藏！与以前那些西藏旅游的书籍不一样的，红尘倾心写出了为什么那片土地会孕育出神奇的藏传佛教，为什么有那些孜孜不倦的磕长头的朝圣者，为什么有那么多人成了西藏的志愿者，为什么我们要把目光千百遍地投向西藏。每个人都需要一次心灵的朝圣之旅。

- 19、希望自己有朝一日也可以和心爱的人这么越西藏，好美哦
- 20、热爱自驾车旅游，一有时间就会约上好友，定好目的地，一群人自驾车出去玩，烧烤野餐。多次说过有机会一定去西藏，感受一下最最纯净的空气，最最清远的天空。这些都在这本自驾四驱车去西藏的书里浮现，羡慕作者可以和最爱的人一起去西藏，写的很好，图片也拍的很不错，有机会一定自驾去西藏。
- 21、如何云游西藏的很好的指导书。
- 22、西藏自驾游+深度游的最新力作

红尘的这本《越野越西藏》，是按照她亲历开过的西藏五条经典越野线路来写的，她用她的旅行作家之优美文笔，资深新闻记者的独特眼光，把每条线路的特色予以了独一无二的总结与发现，书写得特别的精彩、生动，披露了很多以前西藏书籍中无人涉猎的感人故事。

每天行程中的实用信息（吃、住、路况、加油站、拍摄点、景点）也特别管用，书是西藏自驾游、深度游的最新力作。

图片与手绘插图、地图特别的棒。看得让人心驰神往，恨不得马上开车去西藏。

- 23、西藏
- 24、一本西藏自驾游最新、最真实，最实用的好书。想去西藏有了这本书，绝对可以自己去了。
- 25、红尘的书一如既往的精彩！
- 26、看着这本书，想去西藏的冲动更强烈了
- 27、新地理作家红尘：《越野越西藏》
文/五瓣花(《西藏旅游》杂志资深记者)

当人们都习惯过着水平式的生活，从家到单位，从单位再到家、到床上……也许此时的红尘正背着她30公斤的背包，辗转在某个国家某座城市的车站，等待着那辆可以将她捎向某个驿站的汽车。

这个皮肤不再光洁，脸上有好多晒斑，棕红着一张阳光般的笑脸，喜欢穿亮色宽大布衣，戴各色帽子，手臂上套着银镯子，足蹬平底鞋，随时准备上路的女人，给我们俗世的生活带来一道不同的光线。

红尘，用她的生存方式与写作，告诉我们，生活有另一种可能的存在。

流浪异国他乡，五次越野去西藏

自称“达摩流浪学者”的红尘，是重庆工商大学的传播学教授，可她的理想状态却是：一半时间在路上，一半时间在书房。凯鲁亚克笔下的“达摩流浪者”，以其特殊的世界观追寻着生命的直觉、纯净与唯美。而酷爱旅行和写作的红尘，探寻的是一种生命的厚度与宽度。

她会“因为疯狂而上路，因为疯狂而生活”，做着一些在别人眼里看来很疯狂的事：36岁将自己扔进四川外语学院狂学英语两年，之后的一年将自己放逐到美国的大学校园，然后游历美国二十六所大学，写下了一本叫《在路上：美国大学生活图本》的书；两次往返尼泊尔，在这个喜马拉雅的山国和佛国生活半年，在一半时间都处于停电状态的全世界最贫穷的国家之一尼泊尔完成了她的《尼泊尔的

香气》；在印度瑜珈圣地瑞诗凯诗修行瑜伽180天，零距离地揭开世界瑜伽之都的神秘面纱，写下了恒河流域的心灵朝圣之旅《印度瑜伽圣地密码》；10年间五次自驾、行走在西藏，开着最老式的北京吉普“城市猎人”和最便宜的“猎豹飞腾”，分别从川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线单车走千万里的藏地……

红尘觉得西藏是人生中必须去体验和到达的一个地方，每次去西藏虽然都有不同程度的高原反应，恶心、头炸、呕吐、无法呼吸，可是她从来不会因为频于“死亡”的生理极限而退怯和放弃。

每次进出西藏，那个一直在她身边为她当“车手”和“骑士”的先生，她一直亲密地叫着“哥哥”的男人，总是她一路“苦”行的坚强后盾和精神力量。他们形同一个妈生的双胞胎一样地默契和理解对方，而正是“爱侣”这种最宽广的胸怀和情爱增添了红尘狂走天涯的勇气和喜力。在5100米的珠峰游客大本营，住在《2012》片中那个全世界海拔最高的古老寺庙——绒布寺里时，她因为无法呼吸而吸了三次氧。当她想彻底放弃往回走时，她的哥哥却说了让红尘一生中最感动的一句话：“妹妹，你已经40岁了，你如果再去珠峰山脚看看，你这一辈子都不可能再去了。”

红尘写道：“那是我这辈子听到的最煽情的话，我只好拖着残体，在如刀一样刮面的冷空气里，苟延残喘地一步步跟着他往珠峰登山大本营前行着。”

红尘就这样再次把她独特的旅行方式写进了她的新书《越野越西藏》里。当手捧这本书时，你会真切地领略到她在路上的享受、挣扎、智慧以及无处不在的爱的光芒。

红尘“迷你游”，带你去远方

从来没有人邀请红尘去那些她一住就是半年的地方，也从来没有哪个机构向她提供旅行的经济资助。她的出走与旅行，都与自己内心的渴望有关。

红尘由此所开创的“迷你游”旅行观念，总会给像她一样想旅行的背包客们提供出非常多的省钱细节。在尼泊尔哪里换银子比率最高，在印度去哪些瑜珈精舍可以学到最地道的瑜珈……她就像一个先遣游击队员，为想旅行的人们打探出最前沿最实用的资讯。

“迷你游”，在红尘用英语的解释中，意思是“Mini Journey”，意味着没有强大的经济支援为后盾，必须节约每一分钱。而红尘此时就像个精算师，教你如何既节省银子，又能深入当地人的生活。她不是纸上谈兵，这些策略都是她用自己的汗水和泪水换来的。

当一些人用剪刀加浆糊拼凑一本旅行指南书时，红尘却在——凌晨3点、没有人来接的新德里国际机场，在尼泊尔原始森林徒步二十几天，只为写一些旅行故事与攻略……

她的每一颗字，都是她用身体“走”出来的。这样一个将“痛苦与混乱大口吃掉”的女子，让我们的旅途和她一样只剩下活色生香了。

兴许红尘是用她身体的全部能量，在号召我们这些生活在舒适安闲中滋养得心思迟钝的人，来一场对自身心的伟大革命。

可是依然会有人问红尘：在路上，难道你不觉得只身上路不安全吗？这个如花女子笑笑说：哪里都比傻待在一个地方生老病死强。

没有安全感，让我们无法上路，模式化、水平化的日复一日，让我们失去了打破一切的勇气。而红尘总是用警醒的姿态，来提醒自己不能太安闲地麻木于现实的俗世生活。

内心的深情，用文字远扬

红尘这样形容自己：“我就是个挖土的农民，每天专心地挖土，最后收获几粒粮食，然后和朋友们、读者们一起分享这小小的快乐。”她所指的挖土，就是每天专心地写字，快乐地“原创”，虽然有时也觉得像苦行僧一样，可是沉浸其中的表达，也让她在路上的生活有了另一种沉淀。

写作是红尘心灵生活的一种延伸和需要，写作让她的生命更加丰满和灵动。红尘疯狂上路源于她内心深处对这个世界的一种深爱与挚爱。

在西藏阿里，她认识了在此建“神山志愿者之家”的任怀平先生，这位曾经的外太空专家，5年来一直在阿里从事绿色环保及救助孤儿、贫困儿童的工作。在川西巴塘，她认识了英巴活佛和他收留的五十个孩子，在那里，她作为志愿者投入到孩子们的“帐篷学校”中。红尘在路上捡拾了一颗颗的爱心，于是她也要从别人手中接过一个个接力棒，传递下去。

每一次行走归来，红尘都要躲到一个遥远而安静的地方写作。从印度回来，她就住在一位朋友在南川的厂房宿舍里闭关写作了3个月；而为了写25万字的《越野越西藏》，她在鼓浪屿的一个老人院里封

《越野越西藏》

闭了5个月。房间不到10平米，她每天和工人们、老人们一起吃着不到10元钱的伙食……

“写作是一个非常漫长、煎熬、孤独的旅程……”“我太能体会写作环境的重要性了。”红尘说，她有一个心愿，就是当她60岁写了15本书的时候，就把自己住的房子卖了，修建一个免费的国际青年写作营地。“为像我一样执著于文学、艺术而艰难跋涉的世界各地的年轻人提供一个安静的、免费住宿的创作营地，以感谢、感激那些在我的写作生活中，给予我帮助、鼓励和支持的人们。”

红尘说：“旅行让人们分离，旅行也让人们重逢”，“写作是一种挖掘泥土中生长出来的东西”。红尘的偶像是那些几百、上千年前就在中国的大地上探险、旅行、发现、吟诵的僧侣、诗人、冒险家、侠客、考古学家，诸如玄奘、李白、徐霞客、马可̶

28、7月份去拉萨之前，就想买这本书，看了多次价格，还因为手头已经有好几本关于拉萨的书，决定还是放弃吧。人早就从拉萨回来了，可是这本书，我确一直都想要，依然看了多次价格，想人都回来了，还是决定不买了。只是这次这里有活动，圆了这本书的愿望。书真的不错，文笔细腻、视角独特。很喜欢。

29、还没有从《印度瑜伽密码》缓过劲来，红尘JJ又出新书。每看完一次她的书，身体的血液都沸腾着想要踩着走过的路去体验！没有几个人能像她这样不停的行走，不停的体验，不停的拍摄，不停的写作。我很好奇，这个女人怎么会有如此旺盛的精力和坚强的意志力，让我这个也爱行走的人自叹不如！

爱看你的书，不只是文字吸引，更是一本实用的路书。希望你的书能成为中国的《Lonely Pla***》。加油，保重！

30、封面及里面的部分月越野车插图，给读者的感觉应该是作者的座驾，作者在书中也明确提出自己的车是猎豹飞腾。但飞腾怎么挂三菱的标呢？看这部车应该是“三菱帕杰罗io”（飞腾的原版车）才对呀？

31、西藏一直是我的梦想，但有些担心和害怕，一直没勇气前往。看了这本书，增加我的信心，一定加快实现我的愿望。这本书很有帮助。

32、西藏，上帝的后花园，神秘悠远，去吧，我们在路上。

33、好书，图文并茂，资料详实，对自驾车游西藏太有帮助了。看着书有一种开车上路的冲动！！！！

34、作者用自己的车轮指引向往西藏的目光和心思，五条长长的天路，终点抑或起点的布达拉宫熟悉地铺摆她的威仪，磕长头的信民，日夜奔袭的驴，各自方式抵达。阅读着撼动着向往着。

35、那一天自己开车也走一趟。

36、西藏开车玩少有的好读本，去西藏的5条线路驾车描写的非常清楚；关键是作者将身体在地狱，心在天堂的自驾感受让你感觉到去西藏，就是人生的一次心理洗礼之旅！

37、唤醒心中的西藏梦

38、这本书非常好，我四月底也将赴藏，可以当做路书、闲书和民俗地理书看。

作者文笔很好，图片和手绘线路很实用。

39、很向往啊，西藏，真想立马就去

40、颠簸中的西藏真情 神雕侠侣的英雄路

“他们16岁坠入爱河，一直相知相爱相伴相随走遍天涯。。。。。”

这两口子的西藏越野太疯狂了，很有意思，每天都像在亡命西藏天涯，而也只有西藏，才能患难见真情，演绎出现代版的神雕侠侣来。

感动于他们的相依为命、苦瓜帮苦瓜。顶！

41、很不错的一本书，书里面内容详细有趣，看了以后有种想跟随的冲动，书里面图片清晰还配有手绘的地图，相当好看的一本游记

42、这本书让老公有了想把我家JEEP改成四驱的冲动，真的很好，我要去旅游，游遍全世界！

43、是一本非常详细的路书，看得出作者很用心地为读者提供了吃住行的信息，非常感谢！可以带着这本书去西藏了！

44、看这本书对驾车去西藏有些帮助，但还远不够。

45、《越野越西藏》写作细腻、实用性强、仿佛进入实地探险，要越野越西藏的人群应该先阅读一下

《越野越西藏》

绝对有益！

46、自驾旅行的好帮手，强烈推荐！

47、写的很详细，图文并茂。为我以后自驾进藏学习经验

48、这本书是我去西藏的向导

49、看了这本书,联想起自己开车去西藏的经历,比较细腻,可惜没去双湖的内容,我一直在找去那的相关内容.一本好书,值得推荐.

50、女人越开车越狂野 她用车轮和脚步冒险西藏

我在激情与向往中读完了红尘的《越野越西藏》

我不知道在那5万公里的高原奔袭中，一个女人和她的爱侣是怎样相依为命、肝胆相照的。

但我知道，西藏的神秘与神意无时无刻不弥漫在这本书中。

我崇敬那些用生命来抒写的旅程。

很精彩、好看、自由、美丽的一本佳作。

51、颠簸中的西藏真情 神雕侠侣的英雄路

“他们16岁坠入爱河，一直相知相爱相伴相随走遍天涯。。。。。”

红尘+胡虹，这两口子的西藏越野太疯狂了，很有意思，每天都像在亡命西藏天涯，而也只有西藏，才能患难见真情，演绎出现代版的神雕侠侣来呀。

感动于他们的相依为命、苦瓜帮苦瓜。顶！

52、喜欢西藏，虽然还没去过，但一直很关注西藏，这样经典的一本西藏自驾游经典攻略很值得一看

53、喜欢图片，很美！看完我都有冲动想去西藏！

54、朋友很喜欢西藏,这送他的生日礼物,挺好的有好多tips,虽然自己对西藏不太感冒

55、值得够买，以后去西藏自驾就按照书上写的走，能省不少事呢

56、为西藏游准备的，到了就用到了，很实用，介绍很到位

57、别被封面骗了 真的写的不错的一本 五條進藏路線詳實真切 繼川藏南線之後 我也要慢慢跟進 藏地多少次也得去！一去再去。

58、一本西藏自驾游最新、最真实、最好看、最实用的路书

女人开越野越开越野，对红尘来说，开车其实只是一个载体、一个交通工具，她的笔下所系，眼中所摄，是打动那些背包客、藏迷、志愿者、马帮驮队、单车族、发烧友的遥远圣地。

她回答你，人为什么要不断上路！

59、要么去旅行，要么去读书，身体和心灵必须有一个在路上

评论员：黄军（华龙网记者）

红尘“要么去旅行，要么去读书，身体和心灵必须有一个在路上。”红尘的这句23字箴言最近在网络上被疯狂转载，许多网友更是将其奉为人生格言。然而，能做到这样的人实在为少数，国家地理作家作家红尘，在8月出版了她的第4本“迷你游”系列主题旅行图书《越野越西藏》，书中的29万字记录下了5万公里行程里的故事。

10年来5次行走西藏 29万字凝聚5万公里

红尘是重庆工商大学文学与新闻学院传播学教授，硕士生导师。身为大学教师的她，每年一半的时间在校园里读书教书，一半的时间去各处旅行，用文字记录下当地的人文风情和所见所闻。

红尘告诉记者，《越野越西藏》讲述的是她与老公，用一台车，10年来5次走西藏，5万公里行程中发生的故事。2007年，她花一个月时间完成了川藏南线、青藏线到尼泊尔的喜马拉雅山大穿越。2010年，她又用60天完成了川藏南线、川藏北线、新藏线、滇藏线、青藏线5条线路的大穿越，这本书既是

《越野越西藏》

浪漫的文学著作，也是最新的关于西藏自驾游的传奇故事。

在书中，红尘将夫妻二人在路上的情感经历、酸甜苦辣、惊险逃亡都一一记录。红尘希望通过两个相爱的人的充满患难与共的旅行，来激励更多的夫妻，通过用行走的方式来完成一生的爱。书中29万字处处浸透着一种新型的、健康的、浪漫风趣的旅行观、生活观。

学生称其“疯狂”的传播学家

每旅行半年，红尘都会回到学校给学生上《大众传播学》课，分享她在旅途中相遇不同文化、宗教的趣闻。

今年5月，一篇名为《重庆女作家红尘 抵押住房慕江建青年写作营地》的报道在网上引起了不小的轰动。“是她，没错，就是红尘。”“她确实可以这样疯狂。”“几年不见，她还是那个红尘。”...许多曾经受教于红尘的学子纷纷留言表示支持。“红尘老师的个性就是如此，敢想敢做，可以疯狂地追求自己热爱的事业”，有学生这样评价。

“红尘教会我们的不仅仅是如何用英语写新闻，还有如何去发现生活中的美，如何去寻找一种快乐自在的生活方式。”一位曾听过红尘所授《英语新闻写作》课程的学子小王说，“她每次旅行回来都会让我们感动一次，除了她的文字，还有她的精神，她在用实践告诉我们如何去做一个快乐的人，追寻自己想要的生活，如何去做有意义的事情。”在小王眼中，红尘是一位大学教师，也是一位称职的人生导师。

60、西藏灵魂之旅，令人神往。

61、一直想去西藏，这本书可以帮助我更好的了解西藏

62、西藏是他的梦 去年大学毕业时 两个人坐近40个小时的火车硬座 奔赴西藏

今年买了车 他天天唠叨 想再去一次

过几天就是他的生日了 悄悄买了这本书 拿给他的时候 他先是灰常惊讶 灰常激动 灰常开心

然后捧着书两天看完 更是神经质的 一定要开车去

神呐 去年旅行的假期 是谎称结婚预知了婚嫁的 这次 可怎么办呢~

63、看了一部分，一部可以借鉴的旅行书。

64、看完就想去西藏。

65、我要去西藏

66、我也经常上汽车之家和爱卡自驾游论坛，这本书内容详尽，包涵了餐饮住宿景点线路加油，真的值得推荐。

67、几条路线都不错

68、这本书不错！看了后有冲动想立即“野”进西藏...

69、一个文艺女的絮絮叨叨，实用价值不高

70、浪漫的旅游书

71、买了这本书后就到西藏去了，半个月的旅程下了，这本书的帮助颇大，赞一个！

72、曾经沧桑，看破红尘，唯有大美西藏难以忘怀.....梦想我也一个人，一辆车，再走一次西藏.....

73、这类书的排版都很难看，所有的路线都开过不知哪年月了

74、实在是佩服作者的记录能力和记忆力，我当年也开车进藏走过三条进藏线，但是时间和地点在逐渐的模糊和淡忘，看了这本书当年的那些瑰丽的回忆瞬时清晰起来。

75、绝对好书，真人版旅游攻略

76、2013年12月8日读。2013-297。

77、非常好的一本书，当时看到花花的书皮以为是普通的旅游指南，但看到书的内容后才知道的确是一本内容丰富、描写细致、笔锋独到的好书，值得一读。读书的过程就想像着跟红尘一路走来，时而惊心动魄，时而心旷神怡，更想像着自己能有一天真正地体验一下这段旅程。

红尘也的确够大胆，这一路的惊险，实在是太刺激了~~

78、一直向往着能踏上西藏那一方神圣的净土，荡涤那混浊的心灵。真是一本好书，无论是从风土人

《越野越西藏》

情还是旅途的关注点。书还没看完，但真得值得向大家推荐。想去西藏或者不想去西藏的人都值得读一读。。。

79、一直关注她的行走，行走中的文字。

总是别出心裁，总是用一双发现的眼睛与我们分享她，他们脚下不一样的世界。

从美国，尼泊尔，印度。。。西藏，西藏太让人神往了，但这对多次自驾进藏的红尘夫妇而言，更多了真实，真情之笔。

属于两个人的激情，他们琴瑟和谐，一热一温，一个热爱文学的才女情，一个是资深画家，设计师，丝绸与岩石的搭档，一路上，他们遇险避险，遇风乘风，遇到泥石流也同甘共苦，窄小的车内就是他们相濡以沫的流动的屋檐，小小的家。

他有学者和艺术家的温厚包容，她有文学女人的善良和才情，天性使然，两个人注定要走一回天涯，要在西藏之行中发现彼此的另一面，旅行让他们更深爱对方。

我喜欢读他们的真情文字，尤其是黄昏或有星光的夜里，随手读来，很是惬意。

地久天长的爱情，地久天长的旅行，在我们周围，原本就物以稀为贵。。。。。

80、朋友有意向将来的某一天去西藏，她说她很喜欢

81、喜欢红尘 喜欢她的文字 喜欢她的书 意犹未尽的感觉 如果很多细节再呈现的细致一点 就好了 红尘旅行那么久 一定有许多故事 可惜书里的内容有限

82、老公去西藏，正好需要它

83、一直梦想西藏，书看了一部分，路线很详细，还有一些建议，不错

84、女作家红尘告诉你：西藏向我们隐藏了什么？

在看这本书的过程中，好多次都是含着泪水。为红尘的西藏含着泪水！

我花了三天时间读这本书，门外是38度的酷暑，但我没有动窝。

那些隐秘的西藏之美，人文的、个人的、群体的、原始的、罕见的、无人涉猎的，都在这本书里深情道来。。。。。

如果还有一个人痴情地用脚步和汗水来写书，那就是红尘，在5200米的珠峰大本营，吸了三次氧也不绝不撤退的女人！

好多年都没有为一本书而冲动了，谢谢你，红色的小土尘----红小土！

85、我刚从西藏回来买的，后悔没早看这本书，记录的很详尽！

86、插图很美，如果自驾游去西藏应该买一本带上。

87、一本西藏自驾游最新、最真实、最好看、最实用的书

88、送给老公的一本书，老公很喜欢！想自驾去西藏的朋友可以看看！写的很详细，可以借鉴。

89、准备今年进藏，这本书介绍了进藏的五条路，图文并茂，有参考价值。

90、亲爱的红尘，在这样的夜晚你给我打这样的电话想必你是无比的失落，听到你软软的声音，听到门外狗狗的狂叫，我知道你住在哪里，可以想见你那里的环境。我知道你的付出，亲爱的。

也许不写作的人并不能体会写作的辛苦，就是写出来的东西还要接受各种各样的质疑，甚至没有看过书就胡乱地评论。不必去太在意各种声音，这世界上本就嘈杂，你选那么远那么苦一个地方去当苦行僧，无非就是要心静地去写作。可是就是在那么远的地方，你依然遭受着不公平的言论。可是又有什么呢？红尘你，不是就想在六十岁出20本书，如果写作可以让你心灵安省，何必去在意外界的声音呢？你不是说，只要有一个读者你都会写下去吗？如果到那天，起码你还有我一个读者呀。而且境况根本不会那么惨，我的隔壁邻居借了这本《越野越西藏》去读之后，决定自己也要买本来收藏，亲爱的，她就只是与你如路人相遇。她被你书中的情打动了。

她告诉我动情于哥哥对你的了解和深知，哥哥对你说：妹妹，你已经四十岁了，再不去珠峰就去不了了。只要真正读过你文字的人，不会认为这是本旅游指南。

胡杨一直跟我说，你很强大，在路上的女子比我们想象的要强大得多。亲爱的，我想你不必去在意那些声音，你只需在一盏清灯下，度过那无比寂寞的夜，其实你并不寂寞，你有文字相伴，你有最丰盈的内心在胸间跳动，你并不孤独。只需享受这样的安然，然后心无旁骛地写下去，做你认为该做的。不要犹豫！

这个夜晚，希望你在乡村的房舍里能够睡得安稳，不要再流泪，明早去村外散散步，闻闻草木的味道，然后继续回来写作。你理当幸福，你就是要幸福！

《越野越西藏》

虽然我并不是一个写文字特别突出的人，可是我依然执著地认真地感谢我能够写字，我能够通过这种方式来表达自己的。我可以通过阅读来看我未经历过的人生，红尘，我觉得那是我的幸福。有如此的幸福，我们怕什么呢？

亲爱的，但愿我无力的文字可以给你最有力的拥抱！明早又是艳阳天！

91、可以当做攻略的一本书，吃住最关心的问题都解决了。。。。。

92、很棒很过瘾的一本书

93、西藏在很多人心中永远都是一个谜！是什么让他拥有那么大的魔力吸引我们？

94、非常实用，正在细读，为近期的西藏之旅打好基础！

95、看了尼泊尔的香气，印度瑜伽，，，忍不住又找来了越野越西藏，本身不喜欢自驾游，也许还没到哪个年龄，总觉得是种束缚，不过通过红尘的视角可以让我全面而有趣的了解西藏和5大自驾线路也很不错，这本书更多了手绘的路线，看起来有趣又生动，

96、还没用去过西藏，先神游一番，呵呵

97、看了这两口子写的书，我也想走走了

98、收到书的过程很纠结，在快递公司那被扣留了N天，威胁加逼迫下终于今日送到。共买了3套书，整体包装只有薄薄一层塑料纸。但我还是庆幸他没把这本书给我弄出什么瑕疵来，很踏实的一本书，大量图片，从照片到排版再到整体的风格都朴实的让人动容，看得出是作者的倾心力作。很喜欢。开始觉得价格贵了，但书拿到手里才知道什么叫物有所值。向往西藏，抱着这本书眼前仿佛就已呈现了那浑厚的雪山巍然耸立，成群结队的羚羊群摄人心魄...总有一天我会去的

99、带着这本书在这个国庆去了一趟西藏，滇藏线进青藏线出，领略了西藏的博大，天空的湛蓝，佛教的深远.....还有很多等待下一次西藏之行去发现

100、五条经典线路大穿越，最浪漫的自驾游路书，名副其实。

101、很想能有充足的时间去旅行，在现实不允许的条件下，能读到好书也是一种享受

《越野越西藏》

精彩书评

《越野越西藏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com