

# 《香巴拉之魂秘境稻城》

## 图书基本信息

书名：《香巴拉之魂秘境稻城》

13位ISBN编号：9787503229169

10位ISBN编号：7503229160

出版时间：2006-7

出版社：中国旅游出版社

作者：李忠东

页数：395

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《香巴拉之魂秘境稻城》

## 内容概要

造物主是如此偏爱这个地方，在青藏高原与云贵高原的接壤带，横断山脉的东南缘，有一个神奇美丽富饶的地方，被世人称为“香格里拉之魂”的稻城亚丁。面积7323平方公里的地域内，有青藏高原最大的古冰帽区(海子山保护区)，神秘的藏传佛教和古老的民俗文化体验区(稻坝民俗宗教文化区)，原始森林合抱高山湖泊和石林奇观的香巴拉景区，香格里拉之魂稻城亚丁“人与生物圈保护区”，阿西红色革命遗迹旅游区和东义蓝月山谷的景区等六大景区。进入稻城，有你想象中的一切，也有你想象之外的.....

# 《香巴拉之魂秘境稻城》

## 作者简介

李忠东，网上叫“虫乙”，朋友们亲昵地称之为虫子，1971出生于四川省雅安市，就职于四川省地矿局下属的一支地质队。此外，还有一诸如四川省青年联合会委员、旅游地学会会员、矿业作家协会会员之类的虚名。

习惯于在路上，最初是工作，后来因为喜欢行走，用脚也用键盘和

# 《香巴拉之魂秘境稻城》

## 书籍目录

第一部分 地平线上的香格里拉 雪山深处的香巴拉 香格里拉的由来 寻找消失的地平线 香格里拉的地平线 重回视线的香格里拉 神秘的横断山脉

第二部分 行前准备 常规稻城旅游行程设计 从成都方向进入稻城 从云南方向进入稻城 出行方式(客车/自驾车/租车) 餐饮 装备 安全 高原反应 环保 语言 摄影 “方便”的解决之道 自驾车提示 稻城之行费用概算

第三部分 感受安逸之地 话说蓉城 杜甫草堂 武侯祠 望江公园 永陵(王建墓) 三星堆 金沙遗址 春熙路 成都周边景点

第四部分 路上玩的就是心跳 走向稻城——川藏公路 玩的就是心跳 茶马古道的起点——雨都雅安 雅安附近值得关注之地 名山 上里古镇 望鱼古镇 二郎山 锁钥之地——泸定 泸定桥 大渡河 “王者之峰”贡嘎山 贡嘎山穿越攻略 海螺沟 情歌故乡——溜溜的康定 跑马山 二道桥温泉 木格错风景区 路上最美的色彩——新都桥 美丽的草原美丽的家——道孚 道孚的主要景观 玉科大草原 “仙境皇宫”道孚民居 “御制莲花宝座”——惠远寺 触摸亚拉神山 八美石林 高原小山城——雅江县 祝桑草原 德差景区 庆大沟森林公园 其他 世界高城——理塘 长青春科尔寺 格聂风景区 红草坡

第五部分 秘境稻城

第六部分 神仙居住的地方

第七部分 从地狱到天堂

第九部分 佛的声音

第十部分 康巴文化与稻城风物

第十一部分 “稻城之旅”周边漫步

## 《香巴拉之魂秘境稻城》

### 精彩短评

- 1、2005年左右的资料
- 2、为了实现小梦想，为了完成第一次独立旅游，我要好好研究！
- 3、看过很多关于旅游方面的书，目前这本算是最好的。看的出，作者写作时非常认真，不仅资讯丰富表达清晰，文笔也很不错。对得起读者。可以作为去大香格里拉地区旅游的指南，特别是对稻城亚丁景观的详细描写，没有多次实地体验是写不出来的。非常感谢作者的辛勤劳动，或许，这本书将成为我未来旅行计划的指导。
- 4、是本好书，内容很详细，能再详细写写特产什么的就更好了
- 5、因为要去稻城。所以购买了这本书以作一个了解。其实书的内容介绍的还算详细。当然不可能做到尽善尽美。毕竟旅行的感受是在每一个人的心中。如果写的事无巨细。那也就会使读者失去了实地一探的欲望。可惜的是行程有变。没能去成。但仍然无事的时候会翻一翻。并用遥想一下真正踏上那片土地的时候会是什么样的感受。
- 6、香格里拉的地标，『央迈勇』『仙乃日』『夏诺多吉』蓝色地球上最后一块净土香巴拉
- 7、彩页再多点就好了
- 8、看了狂长草的一本书啊
- 9、图文并茂，实用性很强。
- 10、我是看了谭伟波的《新疆行知书》后专门买他的书来看的，可惜只找到一本他的书，而且是合著的。作者对这一片土地的热爱，使得他的游记和其他的作者有很大不同。看了他的书，再看LP，就好像一杯上好的茶或者咖啡与白开水的区别。谭先生的照片也堪称一流。虽然有些是黑白照片，但是还是能看到作者在拍摄的时间、地点上所花的心思。这样的书，已经不多见了。
- 11、走川藏线必备书，介绍很详细
- 12、唔还不差
- 13、就攻略而言，还是挺不错的，附带地图
- 14、有大量的图片，景色寥寥几笔，包含大量自助游信息，细微至县城地图、旅店电话等，比较实用，但是受时间限制，只能当作参考了
- 15、想知道天堂的颜色么，去秋天的稻城看一看吧
- 16、因为要去稻城旅游所以才会买的这本书，虽然上面的许多信息已经不那么准确了，但总的来说给我的整个旅行带来了很大的帮助，让我的旅行不仅仅是游山玩水那么表面，还根据书中的介绍体会到了很多当地的民风文化，不错的旅游地理知识普及书。

## 章节试读

### 1、《香巴拉之魂秘境稻城》的笔记-第220页

从贡嘎冲古到洛绒牛场一路都可以欣赏到夏诺多吉雪山。但欣赏夏诺多吉最好的地方是贡嘎冲古。站在冲古草坪前，仙乃日近在咫尺，仿佛伸手可及，央迈勇躲在灰暗色山体背后我们看不到的地方。冲古牧场的尽头，夏诺多吉拔地而起，三棱锥角峰以蓝天为背景在近处巉岩、草甸、森林、曲流、牛羊的映衬下别具一种神秘的美丽。

### 2、《香巴拉之魂秘境稻城》的笔记-第101页

从新都桥可以清晰地看到贡嘎山的主峰，能见到这个蜀山之王主峰的地方并不多。拍摄贡嘎山最好的地方是位于新都桥镇东侧的山头，这里也是拍摄新都桥全景的最佳高地，如果找不到，当地老乡会告诉你。

### 3、《香巴拉之魂秘境稻城》的笔记-第216页

观赏仙乃日雪峰的最佳地点是雪山脚下的贡嘎冲古和卓玛拉错（即“珍珠海”或“度母海”）。站在贡嘎冲古，仙乃日半隐在森林之中，像一座雄伟的圣殿。雪山的前面是冲古寺的残垣断壁，是一排排的嘛呢堆，是绿茵茵的贡嘎冲古草坪，一切美的元素集合在这狭小的空间。从卓玛拉错可以看到仙乃日的整个雪峰以及雪峰在湖面上的倒影。

### 4、《香巴拉之魂秘境稻城》的笔记-第84页

贡嘎山也是最难见其尊容的“神秘之山”，人能到达的地方，仅有几处可以在天气晴好的时候见到它金字塔形的主峰，这几处地方为：燕子沟沟尾、六巴乡的子梅山口、雅江祝桑、剪子弯山垭口、二郎山老公路垭口及新都桥。

# 《香巴拉之魂秘境稻城》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)