

# 《行走西藏》

## 图书基本信息

书名：《行走西藏》

13位ISBN编号：9787807662037

10位ISBN编号：7807662034

出版时间：2011-1

出版社：广东旅游出版社

作者：曹凤英

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《行走西藏》

## 内容概要

《行走西藏(修订版)》主要内容简介：西藏之美绝对不是我的一己之见。去过和未去过西藏的人心中都有或多或少的理由去或者再去。我想说的很多很多……身体下地狱，眼睛上天堂，灵魂回故乡——这就是西藏。这就是行不足的西藏——雪山、青草、美丽的喇嘛庙。青稞酒、酥油茶、玛尼堆上的五色隆达。还有N个“隐秘的莲花”……以脚步为马，从新藏路、青藏路、川藏路、滇藏路、中尼公路出发，奔向西藏。

# 《行走西藏》

## 作者简介

曹凤英，生于20世纪70年代的大龄青年，网名纳木错。1996年开始了第一次长途旅行生涯，自此后一发不可收拾。对西藏的感情总是又爱又恨，爱它怎么可以无时无刻都能表现出来的惊心动魄的美丽，爱它有如钢铁般锻造有着强韧意志的高原人们；恨自己怎么如此的肤浅，耗尽心力也不能把他们读懂，恨自己感情的太脆弱，总是割舍不下对西藏无尽的牵挂。西藏这本书写得好累，才发现原来要表述一件自己喜欢的东西并不是简单的事情。

# 《行走西藏》

## 书籍目录

酷驴观点作者介绍序：行走西藏的N个理由第一部分 全景西藏 西藏天地 西藏故事 藏传佛教 西藏原始宗教——苯教24 西藏服饰 西藏藏历 西藏节庆 西藏礼仪 西藏禁忌 西藏藏医 藏戏、跳神 西藏丧葬 西藏语言 西藏偶记第二部分 出行西藏 西藏最佳旅游季节 西藏高原反应 进藏费用 进藏路线 西藏交通 西藏饮食 西藏住宿 西藏安全 进藏证件 西藏需办理边防证的地区 进藏装备 西藏摄影 西藏登山 西藏其他资讯 做个绿色行者——环保地旅行第三部分 拉萨及周边地区 全景拉萨 出行拉萨 景色拉萨 布达拉宫 大昭寺 小昭寺 八廓街 宗角禄康 罗布林卡 甘丹寺 甘丹寺到桑耶寺的徒步路线 哲蚌寺 色拉寺 药王山 关帝庙、功德林寺 蔡公堂寺 拉萨河风光 卓玛拉康寺、江寺庙 热振寺 楚布寺 卡贡提寺 第四部分 山南地区 全景山南 出行山南 景色山南 雍布拉康 贡布日山 昌珠寺 藏王陵 青瓦六王宫遗址 敏珠林寺 桑那寺 青朴修行地 加查山口、加查县城 拉姆拉错 羊卓雍错、桑西寺 第五部分 中尼公路、日喀则地区 第六部分 新藏线、阿里南北线 第七部分 青藏线、藏北地区 第八部分 滇藏线 第九部分 川藏南北线、林芝地区

# 《行走西藏》

## 章节摘录

版权页：插图：

# 《行走西藏》

## 编辑推荐

《行走西藏(修订版)》:从身体出发直达心灵的行走,观大地风景,品千古人文,领略自然和生命的传奇与延续。

## 《行走西藏》

### 精彩短评

- 1、内容大杂烩，深度欠缺，泛泛而谈
- 2、带着这本书去西藏的，有感情
- 3、书的本身质量不好，容易开胶、
- 4、旅途打发时间
- 5、内容还可以，可质量太差了吧，刚到一翻开书脊的胶就全开了，有一页都快掉了……凑合着看吧
- 6、图文结合便于读者阅读，内容也还算新！实用性很高的一本书
- 7、西藏的我都喜欢
- 8、内容挺详细的,但是关于景点细节,譬如公交线路,附近经典,旅游小tips详尽些会好点
- 9、看样子是个广东那边的驴友写的，我比较相信这样。前后翻了翻，反正感觉很有用，遂买了，希望真的很有用哦
- 10、书本是很不错的，不过看了以后感觉内容太少，不够满足啊
- 11、这本书质量不错，彩页什么的很充实
- 12、比较详尽，值得参考！
- 13、这本书值得一看，内容包含信息量大
- 14、之前对西藏我毫无了解，我即将去西藏工作，本书可以提枪帮我了解西藏风土人情，值得一读。
- 15、谁去过西藏都可以发一本这样的书吧
- 16、内容多，希望去西藏后能大赞一下
- 17、我们要飞到那遥远地方  
看一看这世界并非那么凄凉
- 18、实用又有趣的旅行指南
- 19、书中的内容很好，只是作者总强调徒步穷游。现在没有两个月以上的假期，谁能够徒步？还有最瞧不起那些穷游西藏的。搭车不给钱，甚至连句谢谢都不说。
- 20、为进藏做一下准备，希望有帮助
- 21、行走西藏，可惜没有时间去呀。。。
- 22、想去西藏 一个人 两个人 一群人
- 23、书刚到还没看呢 物流好快啊
- 24、老爸要去西藏旅游，最近一直在看着本书！老爸很喜欢！
- 25、插图很多，现在还没有细看。不过还是很喜欢的。希望在以后去藏有借鉴作用
- 26、旅游手册而已
- 27、女性作家的描写很细腻，并且介绍了不少徒步的路线，可惜景点介绍挺多，文化背景略少
- 28、对西藏各方面都介绍得很详细，就是年代有点久远，不知道现在西藏有怎样的变化了。但是总的来说，去西藏前读一读这本书，还是有用处的。
- 29、挺有用的,就是很多都是徒步的,所以对于我们还有局限.
- 30、我买书之前在天津市图书馆比较了好多本关于西藏的攻略，觉得这本书是最好的。买下来之后，也是不失所望啊!
- 31、旅游文化不错,但攻略不够
- 32、读了此书能全面的对西藏有了大概的了解
- 33、朋友推荐，学到不少新东西！
- 34、去西藏前必读的一本书，里面涉及很多藏教文化的东西，值得一读。回来时又重温了一边，领悟更多，值得一读！
- 35、在携程上看到有小妞推荐的，就为了我的西藏之旅而买下了。有一定帮助吧，但可能因为太全面反而在细节和深度上有所欠缺。
- 36、去年徒步旅行的时候，就带着它上路了。
- 37、喜欢~~~内容很丰富

# 《行走西藏》

## 精彩书评

- 1、欲了解藏教文化，去西藏前必读的一本书，里面涉及很多藏教文化的东西，值得一读。读完之后对达赖、班禅、藏教文化、密宗、红白黄花教等等有了较多了解，书中有旅游攻略、有图片，有攻略，旅游景点的价格等等，也有西藏深厚的文化史。从西藏回来又重温了一边，领悟更多，值得一读，也值得收藏的一本关于西藏的书！
- 2、2010年9月20日读完，终于在出发前一天做完了功课。虽然有些音译的地名前后不统一。但整体而言，是很不错的旅游攻略书。



# 《行走西藏》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)