

# 《导游包头-草原休闲之都》

## 图书基本信息

书名：《导游包头-草原休闲之都》

13位ISBN编号：9787503230196

10位ISBN编号：7503230193

出版时间：2006-11

出版社：中国旅游出版社

作者：张永和

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《导游包头-草原休闲之都》

## 内容概要

本书全面系统简洁地介绍了包头的自然地理、历史文化、风土人情和经济社会发展情况。

## 书籍目录

- 序
- 第一章 欢迎您到包头来
  - 第一节 包头市基本概况
  - 第二节 包头市历史文化
  - 第三节 包头市经济发展
  - 第四节 包头市旅游资源
- 第二章 体验休闲好去处——包头市区游(一)
  - 第一节 市区广场绿地游
  - 第二节 市区生态园林游
  - 第三节 市区街区道路游
  - 第四节 市区住宅小区游
  - 第五节 市区工业观光游
  - 第六节 包头博物馆
  - 第七节 昆区、青山区简介
- 第三章 追寻“河”的记忆——包头市区游(二)
  - 第一节 东河区基本概况
  - 第二节 东河区晋商文化游
  - 第三节 东河区宗教文化游
  - 第四节 东河区城区景观游
  - 第五节 东河区红色旅游
- 第四章 敕勒川阴山下——包头东线游
  - 第一节 土右旗基本概况
  - 第二节 明代城寺美岱召
  - 第三节 东去青山有奇峰
  - 第四节 斯诺觉醒的地方
  - 第五节 走进呼和浩特
- 第五章 佛光普照的地方——包头北线游(一)
  - 第一节 石拐区基本概况
  - 第二节 中国最古老的长城
  - 第三节 阴山古刹五当召
- 第六章 长城两边是故乡——包头北线游(二)
  - 第一节 固阳县基本概况
  - 第二节 阴山腹地藏秀色
  - 第三节 神秘的远古记忆
  - 第四节 长城两边是故乡
- 第七章 美丽的草原我的家——包头北线游(三)
- 第八章 沿着丁道衡的足迹——包头北线游(四)
- 第九章 黄河岸 古道边——包头南线游
- 第十章 风景这边更好——包头西线游
- 第十一章 带您包头饱口福
- 第十二章 买点礼品送新友
- 第十三章 神秘的内蒙古草原
- 第十四章 唱支歌曲给你听
- 第十五章 包头旅游小提示
- 第十六章 包头旅游小词典
- 第十七章 欢迎再到包头来

# 《导游包头-草原休闲之都》

## 《导游包头-草原休闲之都》

### 章节摘录

秦都城咸阳附近的云阳甘泉宫，北抵九原郡，终点在今包头九原区麻池古城。“堑山堙谷，千八百里”（《史记·蒙恬传》），可谓古代交通史上的一大壮举。在秦汉两代，这条直道成为中原王朝和匈奴兵戈交锋与和平交往的要道，也促进了中原文化与草原文化的交融。秦亡后，匈奴再度占领了阴山以南的大片疆土，后来雄才大略的汉武帝刘彻不仅恢复了失地，而且将势力扩展到了阴山之北，改秦九原郡为五原郡。后来，汉元帝时期昭君出塞，据史学家考证，昭君一行也曾行经包头地区，并沿石门水（昆都仑河谷）的相阳道北抵呼韩邪的单于庭。公元4世纪末，拓跋鲜卑建北魏，统一了北方，包头地区亦处于北魏统治下。为防止高车、柔然侵扰，北魏在阴山之北设置六镇，并迁移被他们俘获的柔然、高车等部军卒及附近州郡的汉人充实六镇；因此六镇实际上已成为多民族的混合之旅，客观上也促进了各民族的融合和多种文化之交融。六镇中最重要最强大的是怀朔镇，怀朔镇的遗址在今包头市固阳县白灵淖乡城园圃村。怀朔镇古城周长4667米，面积约16平方公里，是包头境内最大的古城遗址。隋唐时期，突厥兴起，成为中原王朝的主要对手。包头地区曾发生过一次唐与突厥之间决定性的大战：唐太宗派李靖率精兵于铁山击溃突厥的颉利可汗，俘其部众十万余人。据考证，铁山即今包头的白云鄂博矿山。再后，唐朔方道大总管张仁愿为抗击后突厥默啜可汗部的侵扰，调动兵民在黄河以北修筑了三座受降城。今包头九原区的敖陶窑子古城，被认为是唐代中受降城的遗址。辽、金时期，包头地区属丰州天德军；元代，属丰州。此外，包头的部分地区还曾在辽、金与西夏的军事与政治斗争中，被划入西夏的势力范围之内。在包头的固阳县与武川县的交界处，有一段金王朝为防御蒙古而修筑的城垒。当时为金王朝守卫这一地区的是汪古部，汪古部实际上就驻扎在今包头的达茂联合旗，并在该旗留下了敖伦苏木这一重要的历史遗址。……

# 《导游包头-草原休闲之都》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)