

# 《3小时读懂宋朝》

## 图书基本信息

书名：《3小时读懂宋朝》

13位ISBN编号：9787550202245

10位ISBN编号：7550202249

出版时间：2011-4

出版社：北京联合出版公司

作者：姜若木

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

### 前言

宋朝是一个值得我们特别关注的时代。它在经济、文化、科技上都创造了光辉的成就，现代学者普遍认为，两宋在物质与精神两方面的成就都达到了前所未有的高度。中国史学家陈寅恪说：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。”英国史学家汤因比则说：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝。”连现在的余秋雨都说：“我最向往的朝代就是宋朝！”可见宋朝的魅力。

宋代的历史分为北宋和南宋两个时期，共历时320年。北宋从公元960年至公元1126年，建都于开封，历时167年。南宋的历史从公元1127年至公元1279年，建都于杭州。公元1279年，元军攻破崖山，陆秀夫背着帝爵投海，南宋正式灭亡，历时153年。

宋朝是一个以汉族为主体的封建王朝。北宋时期，它横跨长江和黄河两大流域，幅员宽广。但在人们的印象里，宋朝没有秦汉的霸气，也缺乏隋唐的豪气，这与宋朝皇帝们的政治表现是分不开的。太祖皇帝南征北战，不仅使刚刚建立的宋王朝站稳了脚跟，还在统一全国的道路迈出了重要的步伐。太宗时降服了南方的割据势力，并灭掉北汉，终于将五代十国归于一统。但他在收复燕云十六州时却遭遇了巨大挫折，败于辽军手下。从此在面对北方强敌的时候，北宋皇帝们都处于守势，最后终于被逐渐强大的金国所灭，连两个皇帝都被人掳去。南宋的皇帝们更是只想着偏安南方，只要种好江南的一块肥田就好，只为富国，却并不强兵，更不想着去光复中原。在金国为蒙古所灭后，南宋也和北宋一样，走上了被北方游牧民族灭亡的道路。

虽然宋朝的皇帝们在军事上的表现并不怎么样，但他们弄经济却非常有一套。中国古代社会向来以农为本，统治者都是采取重农抑商政策，但宋朝却不是这样。太祖就让大臣们“多积金，市田宅以遗子孙，歌儿舞女以享天年”，太宗也让人“议政丰之术以闻”，神宗时更是“政事之先理财为急”，重视经济的思想一直被宋朝的各个皇帝所贯彻。宋朝改变了以往统治者重刑法而轻民法的做法，专门施行了盐法、酒法、茶法等经济方面的专卖法令，是中国古代经济立法最为活跃的一个时期。工商业的迅猛发展更是使宋朝出现了世界上最早的纸币（交子）银行，可以贷款，异地付款。北宋时期开始大量开采金、银、铜、铁、煤等矿藏，而且出现了造船厂、造纸厂、印刷工厂、织布厂、火器厂等专门的加工工厂，手工业空前发展。宋代城市经济的发展已经突破了“坊制”，以前城市中住宅区与商业区分隔的状况得到了改变，大的城市如开封和杭州都达到一百万人口。

在经济发展的同时，北宋的文化呈现出高度繁荣的景象。诗词、歌赋、杂技、戏曲、民间音乐、小说、书法、建筑等艺术在宋代得到了高速发展，涌现出众多独领一代风骚的名士，如苏轼、欧阳修、范仲淹、王安石、沈括、辛弃疾、朱熹、李清照等，唐宋八大家中就有六位是宋朝的。“词”从唐末兴起，到宋达到全盛，宋词与唐诗并称于世。宋代的绘画艺术达到了极高的艺术成就，著名的《清明上河图》就是宋代画家张择端根据东京汴梁的繁华胜景创作的。文人在宋代得到了高度重视，也正因为此，宋朝产生了新儒学，即理学，对以后中国文化的发展产生了深远的影响。宋朝时文化的高度发展还表现在市民阶层的成熟上，有着巨大需求的平民文化得到了蓬勃发展。皮影戏、滑稽剧、杂技、傀儡戏、杂剧、说话（话指故事）等受到民众的热烈欢迎，而宋时兴起的话本，更是为明清白话小说开创了先河。宋时的茶文化别具特色，木雕、竹刻、漆器、碑帖、印章等也都有极高的造诣，从当时的印刷出版业中逐步发展成熟的宋体字更是沿用至今。

宋代的科技成就同样令人瞩目，中国古代的四大发明中有三项是在宋代产生的，宋代还是中国天文学和数学等学科发展的重要时期，房屋、桥梁等建筑艺术更是在宋代达到了前所未有的水平。

在经济、文化、科技等都高速发展的时候，为什么宋代还是会积弱积贫，以致被迫放弃广大的中原地区而迁至江南，并最终被蒙古铁骑所灭呢？这就需要我们深入地了解宋代这段历史才能够做出解答。

回味历史，以史为鉴，更好地了解历史，我们才能更好地面对未来。

# 《3小时读懂宋朝》

## 内容概要

《3小时读懂宋朝》主要内容简介：宋朝是一个值得我们特别关注的时代。它在经济、文化、科技上都创造了光辉的成就，现代学者普遍认为，两宋在物质与精神两方面的成就都达到了前所未有的高度。中国史学家陈寅恪说：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。”英国史学家汤因比则说：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝。”连现在的余秋雨都说：“我最向往的朝代就是宋朝！”可见宋朝的魅力。

这本《3小时读懂宋朝》教你一目了然速读历史故事，穿越时空见证文化遗产。

## 书籍目录

### 第一章 赵匡胤开创大宋基业

- 都点检黄袍加身
- 杯酒释兵权
- 内平叛乱，外拓疆域
- 李后主亡国

- 宋太祖的“祖宗家法”

### 第二章 宋太宗守内虚外

- 太宗登基之谜
- 没有完成的统一事业
- 杨家将一门忠义
- 赵普：半部论语治天下
- 寇准：刚正不阿的宰相

### 第三章 用银绢换来的和平岁月

- 澶渊之盟
- 真宗的造神运动
- 仁厚的仁宗皇帝

### 第四章 维新派的强国之梦

- 先天下之忧而忧
- 王安石变法

### 第五章 北宋时期的农民起义

- 王小波“均贫富”
- 方腊起义

### 第六章 北宋朝廷倾覆

- 大太监童贯
- 李纲抗敌
- 靖康之祸

### 第七章 南宋军民抗击外侮

- 宋室南迁
- 出师未捷身先死
- 撼山易，撼岳家军难

### 第八章 偏安江南的朝廷

- 钟相、杨么起义
- 坐在太师椅上的奸贼
- 钻进钱眼里的张俊
- 皇帝让给儿子做
- 史弥远专权

### 第九章 宋室覆亡

- 贾似道误国
- 孤儿寡母失国
- 留取丹心照汗青

### 附录一 蔚为大观的词文化

- 柳永：市井新声
- 苏轼：铜板琵琶，千古风流
- 秦观：婉约的居士
- 周邦彦：大晟词人
- 李清照：帘卷西风，人比黄花瘦

……

- 附录二 宋代的科技与建筑
- 附录三 宋朝历代皇帝年表

### 章节摘录

赵匡胤是一个城府很深的人。从任殿前都虞侯开始，赵匡胤就在禁军和藩镇中培植自己的势力，他和杨光义、石守信、王审琦等人结拜为义社十兄弟，这些人都是在禁军和藩镇中拥有实权的人。赵匡胤还搜罗了赵普等一批人在自己的幕府中，为自己出谋划策。他对部下恩威并施，使手下的士卒将领都服服帖帖。由于他的赫赫战功和出色的政治手腕，赵匡胤的威望日益提高。周世宗是少有的英明君主，在他活着的时候，赵匡胤不敢轻举妄动。不过世宗也不是没有缺点，他这个人疑心很重，时时担心别人会夺取自己的皇帝宝座，赵匡胤就利用他的这一弱点来进一步扩大自己的势力。959年，世宗亲征辽国。赵匡胤派人秘密地在进军途中埋设题有“点检作天子”的木牌，当时任殿前都点检的是周太祖郭威的女婿张永德。世宗在见到这个木牌后果然对张永德产生了戒心。这次征辽由于世宗突然病重而匆匆结束。回来后，世宗为保住柴氏皇位代代相传，撤掉了张永德都点检一职，提拔他认为可靠的赵匡胤任殿前都点检。赵匡胤就这样通过一块木牌就轻而易举地掌握了禁军的最高指挥权。世宗不久病死，他年仅七岁的儿子柴宗训即位。临死时，世宗满含眼泪地拉着宰相范质的手，将自己年幼的儿子托付给他，心中是一百个不放心。所谓“主少国疑”，特别是在那个战乱不断的年代，通过这样一个小孩很难控制政权。世宗一死，赵匡胤施展抱负的机会来了。第二年正月初一，即后周显德七年（960），后周宫廷正在欢庆新年，忽然接到北方紧急军情，称北汉和辽国的军队联合南下，攻打后周。主政的符太后毫无主见，请宰相范质定夺。赵匡胤在当时已握有实权，范质也只能请他出来救国于危难。不料，赵匡胤却推脱兵少将寡，不能出战，范质只得授命赵匡胤可以调动全国兵马。正月初三，是赵匡胤出军之日，军中突然出现了传言，说天空出现了两个太阳，二日磨荡，乃改朝换代之象，一时间军心思变。大军离开东京不久，城内又传起了一阵谣言，说点检赵匡胤将做天子，多数人不信，朝中文武百官更是谁也不敢相信。赵匡胤统率大军走到陈桥驿（今河南封丘东南陈桥镇），就停了下来。这天晚上，赵匡胤在大帐中喝了许多酒，最后昏昏沉沉地睡去。他的亲信赵普和他的弟弟赵匡义等人开始在将士中散布言论，说：“今皇帝幼弱，不能亲政，我们为国效力杀敌，可是又有谁能知道？不如先拥立赵匡胤为皇帝，然后再出发北征。”将士的兵变情绪很快就被煽动起来。第二天一早，陈桥驿四面突然喊声大起，声震四野。赵匡胤装作酒醉刚醒的样子，急急忙忙走出帅帐查看情况，只见外面早已站满了手执武器的将领。众将见赵匡胤出来，齐声高喊：“诸将无主，愿推点检做天子。”然后，一拥而上，把赵匡胤拥进帅帐。赵普和赵匡义一看时机已经成熟，便授意将士把事先预备好的皇帝穿的黄袍，披在赵匡胤身上。然后众将一齐跪下，高呼“万岁”，呼喊万岁的声音几里外都能听到。赵匡胤本人是一副被迫无奈的样子，他说：“你们自己贪图富贵，立我为天子，那就必须听从我的命令，不能滥杀无辜，要不然我可不能当你们的君主。”众将跪在下面一齐表示唯命是从。

……

## 《3小时读懂宋朝》

### 编辑推荐

在经济、文化、科技等都高速发展的时候，为什么宋代还是会积弱积贫，以致被迫放弃广大的中原地区而迁至江南，并最终被蒙古铁骑所灭呢？这就需要我们深入地了解宋代这段历史才能够做出解答。《3小时读懂宋朝》带你回味历史，以史为鉴，更好地了解历史，我们才能更好地面对未来。

## 《3小时读懂宋朝》

### 精彩短评

- 1、把历史写成了故事。特喜欢
- 2、内容很有趣 值得阅读
- 3、把宋代的这段历史精简的解读了一遍。



## 《3小时读懂宋朝》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)