

# 《宋朝史话》

## 图书基本信息

书名：《宋朝史话》

13位ISBN编号：9787507830835

10位ISBN编号：7507830837

出版时间：2009-10

出版社：中国国际广播出版社

作者：吴泰

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《宋朝史话》

## 内容概要

《宋朝史话》内容简介：北宋建立和中央集权专制统治的重建、陈桥兵变，黄袍加身——北宋的建立、杯酒释兵权——宋太祖巩固政权的重大措施、“卧榻之侧，岂容他人鼾睡耶？”——“先南后北”统一战争方略的实施、“强干弱枝”，分化事权——宋太祖加强皇权的措施、“创业垂统”，稍逊风骚——宋太祖历史功过概观、从锐意进取到“守内虚外”、斧声烛影，太宗继业——平北汉和局部统一的完成等等。

# 《宋朝史话》

## 作者简介

吴泰，1939年生于福建晋江，1985年3月病逝。1964年毕业于北京大学历史系，曾在中国社会科学院历史研究所从事宋史研究工作。主要著作有《中国史稿》（第五册，合著）、《宗泽》、《宋元时期的海外贸易》（合著）等，以及《汉代的货殖与卖爵制度》、《试论汉唐时期海外贸易的几个问题》、《方腊出身问题考辨》、《（泊宅编）的成书年代及其版本》等文章。

## 书籍目录

开头语——略说两宋第一章 北宋建立和中央集权专制统治的重建 一、陈桥兵变，黄袍加身——北宋的建立 二、杯酒释兵权——宋太祖巩固政权的重大措施 三、“卧榻之侧，岂容他人鼾睡耶？”——“先南后北”统一战争方略的实施 四、“强干弱枝”，分化事权——宋太祖加强皇权的措施 五、“创业垂统”，稍逊风骚——宋太祖历史功过概观第二章 从锐意进取到“守内虚外” 一、斧声烛影，太宗继业——平北汉和局部统一的完成 二、进军幽州及杨业之死——宋、辽战争的爆发 三、李继迁发难——宋、西夏的分裂 四、“吾疾贫富不均，今为汝均之”——王小波、李顺起义的风暴 五、“守内虚外”与“澶渊之盟”——宋、辽对峙局面的确立第三章 北宋的赋役制度 一、主户与客户——北宋乡村的阶级结构 二、“古者刻剥之法本朝皆备”——繁苛的赋税、征敛和力役第四章 北宋的社会经济 一、“稻粱桑臬，务尽地力”——农业的发展 二、繁花争艳，大放异彩——手工业的发展 三、都市、镇市和货币——商业的繁荣和纸币的出现第五章 北宋中期的社会危机和变法运动 一、“天书”骗局，蠹政耗财——宋真宗的东封、西祀 二、因循成习，三冗成灾——宋仁宗时的弊政和“积贫”局面 三、边患迭起，穷于应付——宋仁宗时的“积弱”局面 四、“庆历新政”夭折，变法思潮未艾——范仲淹、包拯等人的革弊尝试 五、“熙宁变法”的风波——王安石与司马光两派的不同政见之争第六章 北宋后期的腐朽统治和“靖康之祸” 一、“更化”与“绍述”——政局的剧变与党争 二、“丰亨豫大”与花石纲之扰——宋徽宗、蔡京集团的腐朽统治 三、“仗义而起”，四方响应——方腊及宋江起义 四、从“海上之盟”到“靖康之祸”——北宋的灭亡第七章 宋廷南渡及宋、金和战 一、赵构登极，宋室南移——南宋的建立及李纲之进退 二、“出师未捷身先死”——宗泽联络义兵守汴的事迹 三、兀术江南失利，张浚陕西败绩——宋、金对峙局面的逐步出现 四、“壮怀激烈”，英雄饮恨——岳飞的抗金斗争和宋高宗、秦桧的叛卖行径 五、“便令江汉竭，未厌虎狼求”——“绍兴和议”后的宋、金和战形势第八章 偏安局面下的南宋社会经济 一、“苏常熟，天下足”——南宋农业的迅速发展 二、巧夺天工，精益求精——南宋手工业的发展 三、商业、都市和纸币——杭州的空前繁华第九章 南宋的腐朽统治和农民起义 一、秦桧擅权，三朝“内禅”——南宋政治的黑暗腐败之一 二、韩、史用事，道学猖獗——南宋政治的黑暗腐败之二 三、“弱者肉，强者食”——南宋土地兼并的恶性发展 四、“剥肤摧体”，“膏血无余”——南宋繁苛的赋敛榨取 五、钟相、杨么起义——南宋初年的农民反抗斗争第十章 蒙古南侵及南宋灭亡 一、联蒙灭金，“端平人洛”——宋、蒙战争的序幕 二、襄、淮、蜀残破，钓鱼山献捷——蒙古对南宋的两次大规模攻势 三、“朝中无宰相，湖上有平章”——贾似道专权及其倒行逆施 四、襄鄂尽陷，元兵入杭——南宋的灭亡 五、正气凛烈，可歌可泣——文天祥、张世杰等南宋军民的抗元斗争第十一章 宋代的科技、思想和文化 一、印刷术、指南针、火药及其他——科技的辉煌成就 二、从崇尚黄老到尊崇理学——政治思想的演变及新儒学的发展 三、文坛辉煌灿烂，艺术花开烂漫——文学艺术的繁荣 四、新的史书体裁，新的研究领域——宋代史学的空前繁荣 五、佛、道俱兴，“事魔”盛行——宋代的宗教第十二章 中外友好关系的发展 一、“招接通好”，睦邻互利——中外政府间的友好关系 二、“住蕃”与“住唐”——中外人民的友好往来和文化交流附录一 两宋世系表附录二 宋代大事年表

三、“卧榻之侧，岂容他人鼾睡耶？”——“先南后北”统一战争方略的实施 北宋刚取代后周的时候，五代十国的分裂割据局面并没有结束。在北宋北边，有强大的契丹及契丹羽翼下的北汉。南边和西边，有南唐、吴越、南汉、后蜀等较大的割据政权。此外，在今天的福建和湖南、湖北，还有留从效割据漳、泉一带，周行逢割据湖南，高保融割据荆南。这些大小割据势力中，北汉依靠契丹的支持，同北宋为敌。南唐虽然慑于北宋的兵威，想方设法讨好北宋，但暗中却对北宋严兵以待。后蜀和南汉统治者也极力想继续保持割据地位，对北宋持敌对态度。只有吴越顺从北宋，但也继续割据一方。

宋太祖在后周时曾积极参加周世宗对周围割据政权的统一战争。在确保对整个原后周统治区的牢牢控制及“杯酒释兵权”后，他也想把周世宗开始的统一事业继续进行下去。最初，他曾经想把北汉作为首要目标。为此，他向私交甚深的张永德询问“下并汾（指北汉）”之策。张永德对他说：“北汉兵虽少，但很强悍，加上有契丹的援助，不可急取，只有慢慢派间谍去做离间工作，使北汉得不到契丹援助，同时经常派少量兵马进行骚扰，使其不能正常进行农业生产，待其困弊，才可以下手。”有一天晚上，大雪纷飞，宋太祖又冒雪走访赵普。赵普惊奇地问他为什么雪夜来访，他说：“吾睡不能着，一榻之外，皆他人家也。故来见卿”。赵普听出太祖是来同他研究统一战争的方略，就问太祖有什么“成算所向”。太祖说：“吾欲收太原。”赵普听了，沉默了半天才说：“非臣所知也。”太祖要他发表己见，赵普分析说，先打太原，有害无利，“何不姑略以俟削平诸国，彼弹丸黑子之地，将何所逃”。这一分析，同张永德的意见异曲同工，使宋太祖大为高兴。

## 《宋朝史话》

### 媒体关注与评论

《中国读本（史话分卷）》丛书是目前所见学生历史读物中最好的。一是丛书的各单本作者都是史学界的专家学者，这保证了内容的专业性；二是丛书的内容深浅适中，既体现了大纲要求，又有所拓展，可以作为课内知识的有效补充，很适合学生阅读。同时，《宋朝史话》也适合老师们作为资源来储备。——白幼蒂（北师大附属中学历史特级教师，北京市高级中学实验课本编委）

本套丛书是按照新课标要求进行编辑的，扣住了教学大纲，既体现了教学重点，又有适当的延伸，对拓展学生知识面很有必要，是一套质量很高的学生课外读物。——李明赞（北京四中历史特级教师，国家新课标高中历史教材编撰者之一）

此书最大特点就是知识、学术融为一体，既有严谨治学态度、科学辩证唯物史观，又能够栩栩如生描述再现一个过去，语言表达通俗易懂，人生哲理深入浅出，满足了不同学生的学习层面要求，更有助于学生学习能力的提高和知识的拓展。对于青少年学习、探究历史，《中国读本（史话分卷）》无疑是一部难得的好书。——范桂英（北京十五中学历史特级教师，市级骨干教师）

# 《宋朝史话》

## 精彩短评

- 1、很适合女儿看！女儿说挺好的
- 2、内容主要以图片为主，简单
- 3、对这个比较喜欢的朝代还是没有整体的印象。孱弱又精致。各个朝代，知识分子和政权一直有微妙的关系呵。

# 《宋朝史话》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)