

# 《饭稻衣麻》

## 图书基本信息

书名：《饭稻衣麻》

13位ISBN编号：9787806865804

10位ISBN编号：7806865802

出版时间：2007-10

出版社：浙江摄影

作者：俞为洁

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《饭稻衣麻》

## 内容概要

《饭稻衣麻:良渚人的衣食文化》主要内容：一种文化的特质必然最明显地呈现在当时人们的衣、食、住、行之中，良渚文化丰富的考古发掘让我们有机会了解遥远的良渚文化时代，太湖流域的人们是如何生存在这片广袤的土地之上的。《饭稻衣麻:良渚人的衣食文化》作者选取“衣”和“食”这两个与生存最紧密相关的问题，解读目前所发现的器物和遗迹，详细揭示良渚时期人们的饮食和穿着情况，并探讨了他们的饮食之仪和衣饰之美。

# 《饭稻衣麻》

## 作者简介

俞为洁，女，1963年生，浙江杭州人。1985年获杭州大学历史学学士学位，1988年获浙江农业大学农学硕士学位。1988年进入浙江省博物馆工作，2003年调入浙江省社科院，主要从事中国史前史和农业史的研究。至今已发表60余篇论文，出版了多本独著或合著的书籍。

# 《饭稻衣麻》

## 书籍目录

上编：食稻之民 第一章 稻之耕贮 一、稻遗存：食稻的见证 二、粳与粳：选择的结果 三、农田的垦垦 四、农田的管理 五、刀与镰：收获之具 六、干栏：贮粮之所 七、杵与臼：脱粒和脱壳 第二章 鱼肉果蔬 一、螺蚌鱼虾：水中之肉 二、饭稻羹鱼：聪明的组合 三、鹿猪牛鸡：地上之肉 四、菱橡薏苡：淀粉质的补充 五、桃李瓜蓼：果甜蔬嫩 六、存疑篇 第三章 鼎煮鬲蒸 一、灶与祭灶 二、水井与清洁水源 三、石刀与厨刀 四、鼎：三足稳立的炊器 五、甑算甗：蒸汽的妙用 六、葫芦器 七、梅：酸味调料 八、红蓼：辛香料 第四章 米酒之酿 一、稻米：酿酒的原料 二、红蓼：南方草曲 三、野葡萄与混和酒 四、醪醴之液：甜而稠 五、杯壶鬶盃：酒器大盛 六、过滤器：不确定的命名 第五章 饮食之仪 一、席地围食：食仪初萌 二、豆盘钵碗：饭菜分煮 三、匕匙勺：羞退“五爪龙” 四、漆玉美陶：等级分明 下编：衣麻之族 第六章 衣之原料 一、苧麻：通爽之质 二、蚕丝：天虫之精 三、羽皮：禽之羽兽之皮 第七章 纺织缝纫 一、纺轮：线之绩纺 二、织机：布之织造 三、针线：衣之缝纫 第八章 衣冠鞋履 一、羽冠：羽民之识 二、帽子：寒暑之御 三、纽扣：衣之开合 四、腰带：束衣之具 五、木屐：通气的木鞋 第九章 装饰之美 一、梳篦笄：发之饰 二、半圆形饰片：冠帽之饰？ 三、猪獠牙：勇武之相 四、珠管串饰：平常之中别尊卑 五、璜：项之坠 六、块：耳之饰 七、镯：累赘之美 八、指环：指之饰 九、缝缀件：华服闪烁 第十章 齿肤之饰 一、拔牙：残缺之美 二、文身：未定的争论 后记

第一章 稻之耕贮 一、稻遗存：食稻的见证 稻是人类最早栽培和驯化的粮食作物之一，也是世界上最重要的粮食作物之一。当今世界，有20多亿的人口以稻米为主食，人们体内20%的热量及13%的蛋白质都来自于稻米。而且，在近代科学改良小麦品种之前，水稻一直都是世界上最高效的农作物——1公顷常规品种的水稻平均能养活5.63人，这比小麦的3.67人要高得多。有关旱地和湿地作物载能的统计也表明，稻作经济的土地载能是所有粮食作物中最高的。据艾伦先生统计，用石锄手耕的旱地作物农业经济，每公顷的产量在550公斤左右，其载能大约能供养12人/平方公里；加拿大安大略省南部的休伦印第安人，栽种玉米并辅以渔猎采集，这种混合经济的载能为25~50人/平方公里；而东南亚大河三角洲一熟稻的载能可达500人/平方公里，两熟制可达1000人/平方公里。 世界上的栽培稻有两个种，即亚洲栽培稻（又称普通栽培稻，*Oryza sativa* L.）和非洲栽培稻（亦称光稃稻，*O. glaberrima* Steud.）。 亚洲栽培稻起源于亚洲的热带和亚热带地区，由一种多年生的亚洲普通野生稻（*O. nufipogon*）栽培、驯化而来。（图1-1）非洲栽培稻起源于非洲的一种多年生野生稻（*O. longis-taminata*）。世界各民族栽培的稻谷大多是亚洲栽培稻，非洲栽培稻只见于西非西部的部分地区和中南美洲的一些地区，中南美洲的非洲稻是非洲移民带过去的。 太湖流域的原始先民很早就开始种植亚洲栽培稻了。距今八千年左右的江苏张家港东山村遗址，就曾发现过大量的稻叶硅体细胞。距今六七千年的时候，太湖流域先后形成了马家浜文化和崧泽文化，此时的稻作农业已相当普及，浙江桐乡罗家角、江苏吴县草鞋山、上海青浦崧泽等遗址都发现过稻谷或稻米遗存。到距今四五千年的良渚文化时期，这里的稻作农业发展到了石器时代的顶峰。 几乎所有的良渚文化遗址都发现有稻的踪迹，这方面的证据主要有稻植物体遗存、稻叶硅体细胞和稻花粉化石三类。 （一）稻植物体遗存 稻植物体遗存包括稻植株的各个部分，如叶、茎、根、谷粒等，但最常见的是稻谷和稻米。 由于良渚文化的文化堆积层大多埋藏不深，地层中的空气隔离并不是很严密，埋藏其中的有机物质大多腐朽无痕，稻植物体遗存的出土数量因此不是很多。但在一些埋藏条件比较好的遗址中，偶尔也会有大量的发现，浙江湖州钱山漾遗址就曾发现过许多炭化的稻谷和稻米遗存，而且大多是成堆的。（图1-2）

## 《饭稻衣麻》

### 精彩短评

- 1、这是一套针对良渚文化这些年来比较成功的书，通俗易懂，有需要专业功底才写的出来
- 2、良渚文化时期人们的衣食，不错的。

# 《饭稻衣麻》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)