

# 《自然灾害自救科普馆》

## 图书基本信息

书名：《自然灾害自救科普馆》

13位ISBN编号：9787807485094

10位ISBN编号：7807485094

出版时间：2010-1

出版社：西安地图出版社

作者：谢宇 编

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自然灾害自救科普馆》

## 内容概要

《自然灾害自救科普馆:洪涝的防范与自救》从洪涝灾害的基本知识、洪涝灾害的预防、洪涝灾害时的自救互教三个方面进行介绍，记录了读者最需要、也最应该知道的技巧，做好最充分的准备，将灾害带来的损失减到最低。曾经发生的洪涝灾害用生命的代价给我们留下了许多血的教训，当灾难来临发生时，有太多的人因为缺乏防范和自救知识，惊慌失措，坐以待毙，从而错过迅速行动脱离险境的最佳时机，导致了悲剧的发生。

自然灾害无处不在，无时不在，迄今为止，人类还没有能力阻止它的发生和带来的损害。大多数人在突然遭遇自然灾害时会彻底崩溃，他们或哭泣、或尖叫，却不知此时是需要迅速行动的最关键时刻。只有少数人能保持冷静，利用自己所学的危害自救知识，并迅速采取行动脱离险境、减小损害。因此，如果幸运的你还没有亲身经历过自然灾害，请千万不要掉以轻心，因为我们谁也无法预料自己会在何时遇到何种灾难。

真心希望你能够在闲暇时多读一读关于危急时刻如何避险自救的书，或许有一天它将帮助你及时发现险情，找到逃生之路。我们无法改变和拯救世界，至少要学会保护和拯救自己。

## 书籍目录

### 一．认识洪水

#### (一)洪水概论

- 1．地球上的水资源
- 2．河流给人类带来的利弊
- 3．洪水三要素
- 4．洪水的分类
- 5．洪水频率、重现期与洪水等级

#### (二)了解洪灾

- 1．全球洪灾概览
- 2．洪水与世界文明
- 3．影响洪涝的自然因素
- 4．影响洪涝的社会经济因素
- 5．洪水灾害的分布格局
- 6．我国洪水地区分布
- 7．我国江河汛期分布
- 8．我国洪水的峰量特征

#### (三)我国的洪涝灾害

- 1．洪涝灾害概述
- 2．中国洪涝的特点
- 3．洪涝地区分布
- 4．洪水和涝渍
- 5．洪涝时序分布
- 6．洪涝与干旱
- 7．洪涝灾害的性质和关系
- 8．洪涝的气候原因
- 9．洪涝灾害链
- 10．季风与洪涝灾害
- 11．洪水对中国经济和环境的影响

### 二．洪水的预防与治理

#### (一)洪水预防

- 1．洪水来临前的预兆
- 2．洪水来临前的准备工作
- 3．防范水灾伤害的方法
- 4．洪水来临前应采取的安全措施
- 5．汛期防洪工程需要做哪些检查
- 6．易受水灾侵害的居民日常防范措施
- 7．防汛抢险
- 8．长江近年来为何洪灾频繁
- 9．母亲河为何变成了灾难河
- 10．淮河洪水——“75?8”洪水
- 11．美国20世纪发生的洪水

#### (二)洪水预测

- 1．洪水的模拟
- 2．洪水灾害监测与预警

#### (三)洪水治理

- 1．造成水患的根本原因
- 2．生态环境的维护和改善

3. 恢复湿地原有生态环境，提高洪水调蓄能力
4. 生态环境综合治理
5. 水患的根本治理
6. 应对全球变暖，世界国有责
7. 防治洪涝的措施
8. 分、滞洪区建设

## 三. 洪水中的自救与互救

### (一)洪水中的自救

1. 水灾的自救逃生常识
2. 居家遇到水灾如何自我防护
3. 洪水灾害中选择哪些物品可以逃生
4. 财物的保存
5. 逃生的物资准备
6. 自制漂浮筏逃生自救
7. 洪水逃生方案
8. 洪水来临时的注意事项
9. 灾害中，城市里应该避免的危险地带
10. 都市遇洪水自救七法
11. 洪水来临学生怎样逃生
12. 农村中洪灾发生时应该远离的危险地带
13. 山区旅游遇洪水怎么办
14. 山洪暴发时的自救脱险法
15. 洪水暴发时应如何避难逃生
16. 公交车被困水中逃生自救
17. 驾车时遭遇洪水自救措施
18. 水淹汽车逃生术
19. 暴雨自救
20. 房顶救护
21. 被洪水围困应急自救
22. 洪水上涨应急自救
23. 落水应急自救
24. 掉落洪水中如何逃生自救
25. 在寒冷的水中如何自救
26. 在水中体力不支时如何应对

### (二)洪水中的互救

1. 溺水时的救护
2. 洪水来临时的自救与互救
3. 洪水来临时、来临后的禁忌

### (三)灾后防疫

1. 水灾时注意饮食卫生
2. 水灾时要注意饮水卫生
3. 水井消毒
4. 水灾防疫应急自救
5. 灾后的防疫工作
6. 灾后主要疾病预防
7. 洪水过后不应忽视的其他防疫

### (四)减轻灾害

1. 洪水灾害应急
2. 洪水灾害救济与社会捐助

## 《自然灾害自救科普馆》

3. 尊重自然规律，减轻洪水灾害
4. 减轻洪水灾害
5. 都江堰水利工程
6. 国外防洪工程

## 章节摘录

6.洪涝与干旱 中国有句俗语：久旱必有久雨，久雨必有久晴。这句话总结了洪涝与干旱的不均匀分布和相互转换的关系。洪涝与干旱是属于气候变化问题，是降水不均匀分布产生的两个对立面。我国气候学家应用史书记载资料和考古发掘资料，分别对我国5000年干湿气候变化和近500年旱涝变化进行全面研究。研究表明，我国气候既存在大的干旱气候期和湿润气候期交替变化，还存在小的干旱期和洪涝期振动，大干旱期和大湿润气候期的历时长度各不相等，从几十年到数百年，小干旱和小洪涝期长度从10余年至数百年都有。其中，大干湿气候期影响范围为全国性，而小旱涝期振动存在地区性差别，七大江河的小旱涝期交替的历时长度和起止时间都不尽相同。上面所说的干旱与洪涝在时间上的交替变化，是以年为单位的长时间尺度，而在一年以内的各个月、各旬，也存在旱涝交替现象。我国广大地区在每一年中，普遍发生前涝后旱、前旱后涝或两头旱中间涝的现象。我国大部分地区为季风气候区，每年冬、夏季风强弱、早晚和进退变化都不相同，从而引起了洪涝与干旱在时间上的交替和地域上的不均匀分布。通常情况下，随着夏季风自南至北的推进，淮河流域和长江中下游容易形成初夏梅雨期洪涝和盛夏伏旱或秋连旱；珠江流域有前（4~6月份）、后（7~9月份）汛期之分，容易出现前涝后旱或两头涝中间旱；东北和华北地区多见春旱、夏涝和秋旱。这些变化既形成了各地区的洪涝交替，又造成全国洪涝与干旱的不均匀分布。另一方面，由于全国各地的地理环境复杂，局部地区受天气系统和大气环流影响也存在差别，还会造成涝中有旱或旱中有涝的复杂洪涝分布。例如，1954年是新中国成立至今有名的特大洪涝年，江淮流域出现特大洪涝灾害，长江流域形成流域性洪灾，但在长江上游的嘉陵江中上游，局部地区却产生了干旱。

# 《自然灾害自救科普馆》

## 编辑推荐

自然灾害是不以人的意志为转移的，并且无时无刻不在发生，当这种变化给人类带来严重的危害时，就构成了自然灾害。自然灾害给人类的生产、生活带来了不同程度的损害，是人与自然界长期共存的一种表现形式，是人类社会过去、现在和将来所必须面临的最严峻的挑战之一。自然灾害总是不期而至，这些突如其来的灾害具有难以预测的本性。能否正确自救决定了遇险者的生死。懂得如何应对，才能绝处逢生。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)