

# 《神秘现象不神秘》

## 图书基本信息

书名：《神秘现象不神秘》

13位ISBN编号：9787807636267

10位ISBN编号：7807636262

出版时间：2012-3

出版社：广西科学技术出版社

作者：方舟子

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《神秘现象不神秘》

## 内容概要

《神秘现象不神秘:方舟子破解世界之谜》：世界末日真的要来了吗？美国军方到底有没有抓住过外星人？中小学教科书中存在哪些弥天大谎？食物真的会相克吗？世上真的有“点穴”功夫吗？你的血型决定了你的性格？美国“阿波罗登月”是不是骗局？……当心！谣言、伪科学、假新闻、假学说就在我们身边！不懂科学你会吃大亏！提高科学素养，多掌握一些科学知识和科学方法，就不容易被“神秘现象”迷惑。科普作家方舟子为你破解“世界之谜”，剖析各种“神秘现象”的来龙去脉，减少你上当受骗的机会。书中对一些神秘现象进行了有理有据的批驳，一层一层拨开神秘的外纱，露出事情本来面目，还原事实真相。每篇文章读起来有如看福尔摩斯探案，引人入胜。《神秘现象不神秘:方舟子破解世界之谜》的出版将对提高公众的科学素质和科学素养有着重大的积极意义。

# 《神秘现象不神秘》

## 作者简介

方舟子，本名方是民，我国著名科普作家。1967年9月生于福建云霄县。1985年毕业于云霄一中，考入中国科技大学生物系。1990年本科毕业后赴美留学。

1995年获美国密歇根州立大学生物化学博士学位。先后在美国罗切斯特（Rochester）大学生物系、索尔克（Salk）生物研究院做分子遗传学博士后研究。

中文互联网的先驱者之一。1994年创办世界上第一份中文网络文学刊物《新语丝》。

中央电视台、新华社、《人民日报》、《新华每日电讯》等媒体曝光率最高的科学人物之一。

著作等身，著有《爱因斯坦信上帝吗？》、《神秘现象不神秘》、《我们为什么不长尾巴？》等21部著作。

主持翻译了《HOW&WHY》美国经典少儿百科知识全书，并亲自翻译其中的《神奇的动物世界》等四本。

方舟子揭露了多起科学界、教育界、新闻界等领域的腐败现象，被媒体称为“中国学术打假第一人”。方舟子曾说：“学术必须诚实，新闻必须真实，网络必须踏实。它们都应该与虚假无缘。如果有人不遵守游戏规则，不管地位多高，名气多大，我们都要揭露他。”为了让中国社会更好的发展，方舟子孜孜不倦地进行学术打假和为人们普及科学知识，他的行为赢得了社会舆论广泛赞同，他在新浪网的博客点击量高达6000万，他的新浪微博粉丝超过280万。

# 《神秘现象不神秘》

## 书籍目录

【迷信与误区】食物会相克吗？别人的食物是你的毒药 人能够长时间“辟谷”吗？世上有没有“胎息”？真的会有蛊毒吗？世上真的有“点穴”功夫吗？“智商”的误区 血型能影响人的性格吗？为什么说星相是迷信？风水是科学还是迷信？预测假象和骗局【破解世界之谜】金字塔的神话和鬼话 “百慕大魔鬼三角”揭秘 水晶头骨能揭示人类的秘密吗？谁制作了麦田怪圈？“飞碟”事件追踪 美军有没有捉住过外星人？迷雾笼罩的51号地区 消失不了的“费城实验” 都灵裹尸布疑案 真的有“湖怪”吗？神农架有“野人”吗？“人体自燃”是真是假？植物真的有感情吗？破解“惊世大预言” 世界末日就要到了吗？“神秘现象”有多神秘？【进化与神创】达尔文的眼睛 海克尔的胚胎 凯特威尔的蛾子 始祖鸟案件 澄江动物群挑战进化论了吗？神创论能否是科学 智能设计论：一具行走的僵尸 如何看待对进化论的质疑？奇怪的化石奇怪吗？【谣言与闹剧】“阿波罗登月”是否是骗局 再说“阿波罗登月”是否是骗局 灾难过后是谣言 太空上“看”长城 中国也有“教科书问题” 记忆岂能移植？奇怪的化石奇怪吗？永动机：空想与诈骗 “人体特异功能”表演又来了 “耳朵认字”又来了 从据说河南出现拍照“隐身人”说起 “外星人”又到中国来了【总论】科学时代的伪科学

## 章节摘录

近日网上流传着张贴在一所大学食堂的“食物相克”告示牌。告示称以下食物在两个小时内不能同时食用，否则会发生中毒乃至有生命危险：螃蟹与柿子、泥鳅、茄子、香瓜或生花生。并提供吃黄泥水、藕节或柑橘皮等解毒秘方。不知为何只列出螃蟹与其他食物的“相克”，让人怀疑这个食堂是不是对螃蟹有特殊感情，怕大家多吃螃蟹。这只是广为流传的“食物相克”名单中的一小部分。虽然现在有中医否认“食物相克”与中医有关，但在中医典籍中有很多这方面的记载。例如《本草纲目》有一节《饮食禁忌》，列举了180对不能同时食用的食物，其中有些一见可知过于荒谬，已无人相信，例如“猪肉忌牛肉”。但有的至今广为流传，例如“螃蟹忌柿子”、“生葱忌蜜”。在我指出“食物相克”没有科学依据，只是一种迷信后，就有人声称听说有人吃了螃蟹和柿子、葱和蜂蜜后中毒甚至死亡的，并挑战我说敢试一试吗。我当然敢试。事实上早就有人试过。1935年，南京民间传说香蕉和芋艿混吃导致食物相克而中毒。这引起了生物化学家郑集的兴趣，他搜集了184对“相克”的食物，从中选出14对在日常生活中比较容易遇到的组合，用老鼠、狗和猴子做实验。他本人和一名同事也试验了其中的7种组合。在食用24小时内观察实验动物和人的表情、行为、体温及粪便颜色与次数等，都很正常，没有中毒的迹象。在郑集试验的“相克”食物中，就包括螃蟹与柿子、大葱与蜂蜜。郑集碰巧是我国最长寿的科学家之一，活了110岁。近来中国营养学会分别与兰州大学公共卫生学院、哈尔滨医科大学合作，做了更严格一些的“食物相克”实验。兰州大学的实验选了5组传说会相克的食物组合，由100名健康志愿者食用，连续吃了一周，没有发现哪一组食物会引起异常。哈尔滨医科大学的实验则另外选了12组食物组合，有30名志愿者连续吃3天，也未发现异常，只是有志愿者认为个别组合食物搭配不合理，导致口味不适合。虽然没有对所有传说中的“食物相克”全都实验一遍，但是既然挑选出来的31组常见组合无一组存在相克现象，那么就没有理由相信剩下的不常见组合反而会相克。有人说，虽然当时吃了没事，会不会对身体造成慢性的中毒？中医典籍和民间传说的“食物相克”向来指的是吃了以后马上会出现的急性中毒甚至死人，而不是指慢性中毒。古人通过经验可以发现急性中毒，不可能发现慢性中毒。食物对身体造成的慢性损害要靠动物实验、临床试验或流行病学调查才能发现，古人没有这种能力。因此没有理由相信“食物相克”会导致慢性中毒。也有人说，“食物相克”是指不同食物混在一起吃有可能破坏食物中的营养成分。这种可能性当然存在，但与传统说的“食物相克”不是一回事，古人也不可能有这样的认识，吃某种食物导致营养不良是不可能通过经验发现的。但是有人仍然对“食物相克”深信不疑，认为不同的食物中的成分是可以起化学反应的。食物成分是否能起化学反应，是必须具体指出并有实验支撑的，不能想当然地泛泛而谈。有人认为“螃蟹与柿子相克”的原因是“螃蟹体内含有丰富的蛋白质，与柿子的鞣酸相结合容易沉淀，凝固成不易消化的物质，因鞣酸具有收敛作用，所以，还能抑制消化液的分泌，致使凝固物质滞留在肠道内发酵，使食者出现呕吐、腹胀、腹泻等食物中毒现象”（一家报纸的介绍）。如果这个理由能成立的话，那么柿子不仅与螃蟹相克，还与其他高蛋白食品（例如肉、蛋、牛奶）相克，甚至任何含蛋白的食品都可能与之相克，那样的话，柿子就几乎与所有食品都可能相克了，吃柿子时不能再吃别的东西了。更何况，“螃蟹与柿子相克”的说法已被实验否定，没有必要为其找借口了。&hellip;&hellip;

# 《神秘现象不神秘》

## 媒体关注与评论

作者通过摆事实讲道理，抽丝剥茧地揭示出许多广为流传的“神秘现象”或似是而非的说法背后的真相，读来趣味盎然而又发人深省。书中涉及的有些问题也许有待进一步研究探索，但作者所持的实事求是的科学态度令人信服。我喜欢这本书。相信它会受到大家的欢迎，并为弘扬科学精神作出贡献。——中国科普作家协会荣誉理事长（张景中） 方舟子这本书不仅提到了很多神秘现象，而且从科学精神、从科学方法上给予破解、给予分析，这是这本书最大的好处。——中国科学院院士（何祚庥） 我希望各位买了这本书不仅自己看，也要给孩子看，因为这本书肯定对你的孩子的学习或者说提高科学素质、科学素养有所帮助。——中国科普研究所研究员（郭正谊） 这本书非常适合青少年，也适合包括像我这样的中老年同志阅读，也就是说各个年龄基本上都涵盖了。这本书把现代生活当中的伪科学的种种表现、装神弄鬼的人的种种把戏、诈骗人家钱财的那些人的各种拙劣的诡计，北京土话叫“兜了个底掉”。

——著名民间反伪斗士（司马南） 不仅仅想成为科学家的人应该读这本书，我觉得想成为文学家、想成为记者的人也应该读一读，这样的话你至少知道科学是怎么回事，那怪力乱神不是科学，不要把科学看成妖魔一样，不要站在天然的反科学的立场。——清华大学教授（赵南元）

# 《神秘现象不神秘》

## 编辑推荐

当心！谣言、伪科学、假新闻、假学说就在我们身边！不懂科学你会吃大亏！科普作家方舟子再次以科学为投枪和匕首，刺向一张张“画皮”，揭开各种“神秘现象”的幕后真相。思想的毒害比假冒伪劣产品的毒害后果更严重，在缺乏常识的今天，本书的积极作用更加突显。中国科普作家协会荣誉理事长张景中、中国科学院院士何祚庥、中国科普研究所研究员郭正谊、著名民间反伪斗士司马南、清华大学教授赵南元联袂推荐！



## 《神秘现象不神秘》

- 28、方舟子求真的精神是中国人现在急缺的
- 29、神秘现象不神秘——方舟子，我读了，了解到很多知识，非常有趣！
- 30、一直喜欢方舟子的书,值得购买
- 31、以前买过方舟子的两本书，《大象为什么不长毛》、《批评中医》很喜欢，现在这本也很好。方舟子逻辑是最严谨的，有时还不乏一些小幽默，《大象为什么不长毛》大意：排出的气体有些闻起来甚至有点香。我看到这扑哧一笑，这博士也文艺啊。读他的书让我们明白什么是科学，什么是科学的逻辑。
- 好了，下次再买方先生的书，评语再写。
- 32、关于科学的好书
- 33、哈哈，试试你就知道和我讨论这些问题的人有没有科学精神，肯不肯认错，是不是人渣
- 34、通读。方舟子先生的文章一般来说都是很严谨的，包括其博客文章也是，不像某些书籍喜欢东拼西凑，值得一读。对于书中所讨论的问题来说，方舟子有点绝对科学主义，但愿他能放松一点，鉴于目前的人类认知，对于传统的文化、宗教等非自然科学领域保持一点神秘未必不是幸事。
- 35、深入浅出，喜欢方舟子的作品。
- 36、肘子科普，应该看看
- 37、入门者建议看方舟子的作品，读起来容易懂。
- 38、方舟子的文字严谨、简洁，寓教于乐，是难得的科普书
- 39、百慕大三角之谜是怎么回事？神农架真有野人吗？世界上的诸多神秘现象如何解释？答曰：你如果过了二十岁还相信这些神秘现象，你要么智力有问题，要么人品有问题，或者兼而有之。
- 40、科学
- 41、方舟子的文字真是干净，喜欢
- 42、方舟子的书都不错。我一次性购买了多套。
- 43、方舟子，中国科普书作家第一人。
- 44、就冲着方舟子，就值得去信赖。可惜的是，中国太少方舟子式的人物了。
- 45、没想到方舟子还是科普作者，还真让人诧异，不过书的内容浅显易懂，读起来很有趣。
- 46、这本书内容确实很棒!方舟子这个人也不同于其他人,攒!快递很快.服务很好!谢谢
- 47、用事实和靠谱的科学知识揭开所谓的“神秘”的面纱。
- 48、大多数文章已经在方舟子的博客看过，还是买下来支持一下。
- 49、前半本读得很有味道，后半本感觉对谈论的话题兴趣不大
- 50、他把自己当成了神，他以为自己什么都知道，自己什么都能解释，如此狂妄其实是无知的表现。世界上目前有很多神秘现象现有的科学理论是根本无法解释的，而方舟子却不顾大量证据确凿的事实，对目前科学无法解释的神秘现象一概加以否认，这种做法本身就是违背科学精神的。自诩为科学斗士的方舟子，自己的科学素养却如此之差，他出生简直就是误人子弟。各位家长千万别买他的书给自己的孩子们看
- 51、没翻完，翻翻即可
- 52、去伪存真，国内最好的科普书
- 53、其实大部分文章之前都在方舟子的专栏和博客上读过，但还是想买，除了想看还未读过那一小部分之外，还因为想把它送给家人，免得他们被一些装神弄鬼的骗子糊弄。在中国，有耐心解开骗局的人实在不多，即使这些骗局在海外早已破产。
- 54、本人比较喜欢科普作品,尤其是关于神秘现象的书,看的很投入,这本身改变了我对一些神秘现象的认识,感觉以前很多书上说的都有问题,不知道该不该信.
- 55、糊涂蛋永远不少，明白人也一直都有。
- 56、有自己的见解
- 57、在伪科学、神秘主义泛滥的当下，这本书无疑是本给孩子预防、消毒的好书，作者的逻辑性、科学功底挺好，已经买了多本给家里的孩子们。
- 58、不错的打假之作，纠正了对很多错误的伪科学的认识，一本好书，值得推荐~
- 59、写的不错啊，为何大家现在那么多人质疑方舟子呢？至少这本书告诉我一些原来不知或不确定的现象。最后的总结也是一种科普的方法，也有增进理解与思考的益处。
- 60、现在这个物欲横流、道德沦丧的社会，敢说真话的人越来越少，方舟子会是影响现代中国的第一

## 《神秘现象不神秘》

人！！！！

61、相信神秘现象的存在，只能说明缺乏基本科学素养！星座，血型什么的从来都不相信这些现代迷信的东西！

62、小时候的谜团都被一一揭开了，比如麦田圈、百慕大魔鬼三角等等当年有强烈好奇心的事物。这本书不只是小朋友或者中学生愿意看，连我这种大人看了都是非常赞叹方舟子的逻辑的严密，精彩的分析能力。方先生的书称得上本本精彩。

63、书很好，破除了很多以前的迷信。很多迷信，经过方舟子的一解答，答案很明显！

64、此科普书适合大众，文笔流畅，文字、编辑质量高。

高一的女儿原先只喜欢看流行的小说，不喜欢方舟子的书，但此书她也很喜欢看。

65、方舟子是当代中国的脊梁，值得每一个人去学习。

66、方舟子的书是一如既往的好，知道了很多真相。令人欣慰的是，5岁的儿子都喜欢方舟子的科普。通俗易懂，深入浅出。

67、方舟子作品质量有保证。老少咸宜。可以慢慢看。

68、方舟子的东西写得扎实，这套科学思想值得学习。

69、有理有据

70、很方舟子学科普我放心

71、从少年时代起，就对很多神秘现象感兴趣。似乎大部分人都有过类似的经历。所以今天的科普书架上，仍然充斥着大量这些“神秘事件”的书籍。事实上，随着年龄阅历的增长，越来越不会对这些神秘事件再抱以什么热情。大自然是美丽而神秘的，但与这些“神秘事件”是格格不入的。本书以丰富翔实的资料，严密的逻辑，解答了广为流传的一个个神秘事件的真相，是培养科学思维、增长知识的一本不可多得的好书。

72、挺有趣的，还是得有些科学素养才行啊，，，

73、科学精神，科学思维

74、喜欢方舟子，因为她比较真实。

75、神秘世界不神秘，科学扫除愚昧！很好的书，老少咸宜。希望多多卖方舟子的书。

76、科学最系统，最有逻辑，可信度最高的对世界的认识方法

为什么世界存在亘定不变的科学规律而不会变化或具有不确定性呢

对世界的认识，我们唯一能做的是要具有科学精神

77、儿子说早点看方舟子的书就好了，不用白害怕那么久。（儿子今年三年级）

78、读中学时我曾迷上了一本名叫《奥秘》的杂志，现在回过头一看，杂志内容大多是一些子不语的怪力乱神。转眼，小虫也到了这个年纪，此书作消毒用。为什么这么讲？如果去书店，可以看到许多打着“神秘现象”、“未解之谜”名号的伪科普书。

79、训练批判性思维的绝佳科普书。

80、第一次买方老师的书，方舟子作为生物学的博士，对科学严谨的态度令我敬佩。

81、科普大作，反击伪科学利器，提高国人科学素养的好东东

82、很喜欢这本书，解决了三十年前上初中时的一些疑惑！连女儿都说：“为什么不早买这本书呢？不然2012电影都骗不了我了！”支持方舟子，加油！

83、方舟子的学术水平还是挺不错的，比较满意。比较适合中国人看，中国人被听到的谣言太多了，应该看看这些，增长点知识。

84、给我后悔的。。。看过

85、非常好的书，基本把我所有的错误观念全部扭转了。方舟子用着非常严谨的科学手段和语言，戳穿了一个个美丽的谎言泡面。

86、读此书感觉方舟子在破解伪科学上的论述很靠谱的。越是惊人的发现越需要详实的论据。这本书对于树立科学发展的世界观是有帮助的。

87、如果写的事情属实的话真的强烈推荐，相信度过的九零后一定都感到恍然大悟。

88、选的题材都挺经典的，估计大多数人小时候都被忽悠过。。

89、方舟子在有些方面还是很不错的人

90、随着互联网的发达，小时候的各种“世界之谜”丛书也是近乎绝迹。仅从科普作家的职业来讲，能做到凡引文有出处，这里的方舟子还是有职业素养

## 《神秘现象不神秘》

- 91、好书，方舟子，顶你。
- 92、20160924 读完部分文章
- 93、方舟子的确很犀利，戳穿了很多著名的神秘事件。原来尼斯湖怪兽、我国白头山天池怪兽、喀纳斯湖怪兽都靠不住。
- 94、那些让你觉得神秘的、神奇的或不可思议的事物，都是因为自己缺乏能帮助理解它们的相关知识所造成的。看科普书，相信科学，能帮助你解开许多迷惑。书刚到就一口气读完了，受益良多。这是一本真正的科普书，很值得读一读。
- 95、12年了还能把网络上可随意搜集到的东西编成书来卖，未免不够厚道，但是对于一部分人来说这样的科普书是必要的
- 96、虽然本人比较讨厌方舟子 但本书确实还不错啊 增长知识
- 97、来看看方舟子的
- 98、很好的一本书，能了解很多的骗局，在国外早就被干掉的伪科学在国内往往很流行，实在是值得深思。不过最后的几个章节带了一些感情色彩不严谨了。
- 99、本书值得一看，舟子还是挺有水平的
- 100、此书唯一的不足就是让本来就过于现实的世界少了一份神秘色彩
- 101、东西还不错，里面的内容挺感兴趣，看看方舟子这家伙到底是啥样人

1、书分为四部分和一个总论：迷信与误区；破解世界之谜；进化与神创；谣言与闹剧。每一部分我都挑个别文章细读，其余只是随手翻翻。着实是回答了一些从小至今留在我脑海里的一些稀奇古怪的问题，也让我越来越清楚地看到自己是怎样被应试教育所蚕食，以至慢慢丧失了好奇心、想象力和科学精神。迷信与误区里的几篇文章挺有意思。文章一，方舟子大破食物相克的说法。文章逻辑就是先提出“食物相克说”广为流传，然后用几个亲身试验者的结论驳倒。结论倒是简单，食物成分是否能起化学反应，是必须具体指出并有实验支撑，而不能想当然地泛泛而谈。而“食物相克”只是中国才有的说法，外国人可没有这方面的观念，主要是因为中国人“宁可信其有，不可信其无”的心理。文章二是“别人的食物是你的毒药”，意思可并不是“甲之蜜糖乙之砒霜”，而是指出一些吞食“玻璃”、“头发”等奇人异士大多是心理有疾，并无特异功能。你觉得不可思异么？那请你记住，你自己无法解释的，不等于别人也无法解释，更不等于科学就无法解释。无论一个人的行为多么怪异、神奇，其中或许都有着普通不过的简单的科学道理而已。文章三是“辟谷”。“辟谷”一词我是最早从豆瓣减肥组里听来的，意思就是不吃东西不但能瘦，而且能排出体内积累多年的毒素，乃一举两得之利。方舟子这篇文章里一上来就是“人是铁，饭是钢，一日不吃饿得慌。”的比喻，接着就是一些生物学的分析，人体的能量是如何供给的，如果消耗的。虽然我也经常把“减肥”挂在嘴边，视瘦身作为终生事业。但是果真要做到“颗粒不进”，这不但违反人之本能需求，更是把自己的身体当试验田，何必呢？因“辟谷”惹来疾病，实在是下下策啊。这不用方舟子科普，只要有点常识的正常人都不会相信“不食而活”的谣说吧。文章四是“蛊毒”。电视里看过，但什么是蛊还真没接触过。方舟子介绍说，制蛊是把大到蛇小到虱子大小一百种虫子放在器皿中养，让它们自相残杀，最后只剩一种活的，就是蛊。把蛊放入食物，致人死。看起来挺可怕的。但这活存下来的毒物，是否果真为百毒之王还真经不起推敲，说不定毒物自身也被吞下肚子的虫子毒死呢。古代的传说荒诞不经。接下来是破解血型、星相与风水的迷信。看书之前的少年时光里，星相于我还是信甚于疑，我还为自身是不受欢迎的某某座而懊恼过。但当时与老师闲谈时的一句话点醒了我，老师说，地球上一天出生这么多人，性格各异，但都属于同一个星座，你觉得这可信吗？一言惊醒梦中人，以前的我从没有从反面的角度去考虑星相是否可靠，只是觉得新浪频道里的星座说得可真准啊，比搜狐的详细啊。时日渐增，虽则不懂天文学，但我觉得单纯按照出生日期划分星座与性格，纯粹是心理暗示啊。大千世界，形形色色，哪有这么简单的规律？而血型，按照方舟子的说法，星相学是西方通俗文化的一部分，而血型学是日本通俗文化的一部分。血型我开始觉得还是有点靠谱，因为血型可能意味着血型在身体的运行方式，不一样的血型或者真的能反映人与人之间的差异。但方舟子在文章里告诉我的却是，血型是根据血液中红细胞表面上抗原来划分的。而O型血人确实偏多，但解释可能只是因为O型血有某种生存优势，是自然选择的结果，O型人的血液中同时存在抗A抗原和抗B抗原。好吧，从文章中得到的暂时是血型与性格、血型与疾病并没显著的相关性。破解世界之谜部分里让我饶有兴趣的是金字塔一文。“金字塔神秘学说”里包含的数字奥秘现象非常有意思，而且近年来在网络上大有风行之势。经常有人在群里发哪天哪天加起来刚好是哪天，对于这个所谓数字奥秘，方舟子说，自然界有许多数据可用，再随意地加上各种各样的倍数，你一定能发现它们之间的对应关系。不信的话，把你家的长、宽、高、对角线、地板砖数目等等都量一量、数一数，然后再拿一本物理常数手册研究，一定能也发现你家充满了神奇的数字。确实如此，如此简单的道理，许多人都看不出来，却在网络那头感慨“冥冥中自有安排”。总论是“科学时代的伪科学”，方舟子先认为没有办法给“科学”下一个大家公认的定义，并不等于科学就成了某种说不清、道不明的模糊东西。而我们也没必要纠缠怎样给科学下一个恰当的定义。我们更关心的是判断科学和非科学的标准。科学界对判断什么是科学，是有公认标准的，被广大科学工作者自觉地或不自觉地应用着。而科学，就是逻辑加实证。逻辑上经得起推敲，实证上耐得住检验才是科学现象。至于科学精神，就是探索+怀疑+实证+理性，也就是寻根问底+合理怀疑+确凿证据+严密逻辑。而休谟公理和奥卡姆剃刀告诉我们的是在没有足够证据时，应如何做出选择。最初的选择可能是错误的，但是这必须靠证据才能证明。那取证的责任就是“谁主张、谁举证”。打破伪科学，得坚持：传闻不是证据；逸事不是证据；巧合不是证据；眼见未必为实；权威的话不是证据（一个科学理论是否成立，只看是否有充足的证据，而不是某位科学家的说法）。最后是思维的误区。人并非天生是理性的动物，很难时刻保持严密的、批判性的思维能力。对于读者需要记住提：使用科学术语不等于科学理论；真理无需自吹自擂；异端并不等于正确；相关的事件不等于有因果关系；相似性未

必有意义；不能循环论证；无法证明不存在不等于必定存在；非此未必即彼。夹摘夹谈地写了一堆，明白“唯有科学和理性，才能使我们正确了解世界、人生和自己”。一方面为自身少年时期从未醒觉的“探索精神”而懊恼；一方面认为“理性”的色彩固然如方舟子说的重要，但也认为某些事情即使抹上一笔神秘的色彩，只要不是致祸害，其实也并不是不能容忍。告诉孩子们埃及金字塔是神人之笔，天造之作，不也是在一定程度上或能让孩子们的想象飞翔，或能激起他们探究真理的兴趣么？如果任何东西都必须有个明确的truth，那么浪漫主义的想象色彩，艺术的蓬勃或许不会出现。这是本追求理性的读者的科普读物。

2、他把自己当成了神，他以为自己什么都知道，自己什么都能解释，如此狂妄其实是无知的表现。世界上目前有很多神秘现象现有的科学理论是根本无法解释的，而方舟子却不顾大量证据确凿的事实，对目前科学无法解释的神秘现象一概加以否认，这种做法本身就是违背科学精神的。自诩为科学斗士的方舟子，自己的科学素养却如此之差，他出生简直就是误人子弟。各位家长千万别买他的书给自己的小孩看，会把孩子的好奇心和探索精神都泯灭掉的。

3、小时候的各种谜团都被一一揭开了，比如麦田圈、百慕大魔鬼三角等等当年有强烈好奇心的事物。这本书不只是小朋友或者中学生愿意看，连我这种大人看了都是非常赞叹方舟子的逻辑的严密，精彩的分析能力。方先生的书称得上本本精彩。

4、这本书所针对的大多是流传范围较大的一些迷信说法，其中又以伪科学居多，如果对诸如创始论、气功、外星人、预言等迷信说法已经具备比较客观的看法，并且大致了解其产生的原因，那么可以不看这本书。看完本书，大致归纳了以下几点看法：1、我所理解的科学精神，其实就是一种合理归纳、统计、试错的办法，其基本原理既不高深也不晦涩，可以反复观察求证的规律，即为客观规律，也就是我们通常所说的“真理”。2、“科学至今无法解释”这样的观点可谓是伪科学产生的温床，而且大家对此还深信不疑。我认为，我们不必纠结于那些未解的现象，那些东西对我们的生活并不能构成实质性的影响，正确的态度是应立足现有的知识水平，改进生存环境或逐步向未知延伸。3、传统迷信（特指招魂等行为）基本已经穷途末路了（可能少数还存在教育落后地区），新时代的迷信更多是以“伪科学”的面目出现的，其最大的特点就是打着科学的旗号，用高深术语和造假试验来增强其说服力，受众群体多为对科学有所了解的知识人群，所以伪科学在城市传播的更为迅速和广泛。4、阴谋论是伪科学的帮凶，有时人们之所以相信经不起推敲的东西，其主观原因在于他们不信任政府。这种行为模式想必中国人都不陌生，但不能一味的指责民众的愚昧，政府长期的行为才是真正诱发的原因。5、中国反封建反迷信的路还很长，其中反封建与本书主旨无关，不多讲，但是间接影响了反迷信的顺利进行。试想，官本位的社会里，风水成为了政府行为，反对的声音不是那么容易听到的。6、方舟子其人我不太了解，但是他的书我倒是看了几本，我个人觉得，如果中国有三分之一的人能像方舟子那么认真，又具备他那种科学素养的话，中国社会的前景还是充满光明的。但是现在嘛，呵呵，你懂的。前两天袁部长不是刚准备倒行逆施吗？7、怎么看待对进化论的质疑？在中国，其实没有多少质疑，我觉得这主要集中在与神创论的矛盾上，与西方传统宗教不相容且不能统一，主要体现在西方国家（他们更爱较真，据理力争，哪像我们的哲学，总是可以找到中和之道，借助佛教术语就是中观论，借助现代名词叫辩证统一，哈哈，玩笑而已）。对达尔文进化论，要历史的看待，就是说可以不承认它就是最终极、最完美的解释，但是在目前阶段下，它是最符合客观实际的解释。另外推荐看看号称“达尔文斗犬”道金斯的书，比如《自私的基因》、《盲眼钟表匠》等，有助于树立看待事物的科学观念。

# 《神秘现象不神秘》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)