

《野外维生食物》

图书基本信息

书名：《野外维生食物》

13位ISBN编号：9787562448471

10位ISBN编号：7562448477

出版时间：2009-6

出版社：重庆大学出版社

作者：王九棠

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《野外维生食物》

内容概要

《野外维生食物》将包含超过50种野外紧急维生的野生植物叶、茎、根、果、花以及野鱼、昆虫照片，按有火食用和无火食用进行区分，对其进行简单的描述，便于读者增加知识，在野外获得生存帮助。《野外维生食物》适合户外旅游者、生态环境爱好者、生态摄影师、大中学生。

《野外维生食物》

作者简介

王九棠，男，川南人氏，经年旅居异乡。

工作之余常涉足山林野地，踏青遣兴也好，登高抒怀也罢，总喜欢随身带部相机，边走边拍，花草虫鱼无不收入镜中。闲暇时，偶尔也写点小文章骗点酒钱，散见于海内外各类报刊杂志，可惜没有章法，未能成书。

《野外维生食物》

书籍目录

椿象 蚱蜢 蜻蜓 蝗虫 螽斯 蝼蛄 螳螂 竹象 白蚁 蜂 天牛 龙虱 田螺 河蚌 螃蟹 虾 野鱼 蚯蚓 蜗牛 蛙 和 蟾蜍 蜥 刺梨 悬钩子 蛇莓 火棘 山丁子 枸杞 贴梗海棠 构树果 桃 金娘 番石榴 野牡丹 扛板归 阳桃 枸杞 野猕猴桃 野苡菇 凤眼莲 野姜花 野蔷薇 山栀子 野菊花 芭蕉 木芙蓉 白花羊蹄甲 马齿苋 酢浆草 梁子菜 马兰头 山苦荬 蒲公英 牛繁 缕 蕨 菜 灰 菜 救 荒 野 豌豆 芥 菜 犁 头 草 水 蓼 鸭 跖 草 龙 葵 鸡 矢 藤 鬼 针 草 野 苋 菜 葎 菜

章节摘录

插图：椿象“皇帝吃鹿茸，老百姓吃打屁虫”，“打屁虫”（又叫九香虫），就是椿象的一种，它的确是可以吃的，四川阆中、南部一带，老百姓把它炒着吃，不仅很香，据药典记载还可以壮阳。椿象属半翅目昆虫，常见的蝽总科昆虫基本上都可以吃，我国已知的有500多种，来源十分丰富。常见的如菜蝽象、茶翅蝽、褐缘蝽等均可放心食用——鸟都能吃，人也能吃，它们数量众多，四季都有，不怕找不到。好些常见椿象个体较大，大的有指甲盖大小，捕捉容易，椿象的反应不是很机敏，起飞慢——似乎半翅目昆虫都是这样。捉到之后，可先用塑料袋装上，待有了足够数量，浇入热水给它“洗澡除臭”，让它们把“屁”放完便不会再臭。再加入更高温度的水，系上袋口闷一会儿，椿象就基本都死了。野外炒椿象，略微放些盐即可，如果你嫌整只的虫吃起来有心理障碍，还可以把它焙干之后研碎，粉末状的总可以了吧。

《野外维生食物》

编辑推荐

《野外维生食物》是由重庆大学出版社出版的。现实生活逼迫越来越多的人渴望去亲近大自然——徒步旅游、户外摄影、野外攀爬甚至丛林冒险。人们离都市越来越远，离危险可能就越来越近，经过几千年的群居生活，现代人已经基本丧失了孤身在野外生存的能力。野外生存，由于环境的陌生和威胁的未知，我们首先应设法保证自身的安全。

《野外维生食物》

精彩短评

- 1、野外维生食物(彩版)(我爱自然丛书)
- 2、昆虫烤着或炒着吃，植物煮了吃。
- 3、贝尔野外求生集集有看，很多时他都表现生吃昆虫，但看过这书后得知如果昆虫和植物不好好处理的话，容易做成食物中毒，不过都是大量进食才会中毒
- 4、是我想要的,但真的不敢试! 图片很清晰,文字很平实!
- 5、原来这些东西都能吃~
- 6、峰哥说了，不要信.....
- 7、感觉很新鲜
- 8、早晚一死，不作不过瘾。
- 9、很有意思的野外食物介绍，很多是小时候吃过的。顶马齿苋和蕨菜。
- 10、与其说作者是在介绍野外生物不如说作者是在炫耀自己的相机.....很多植物的图片，只有微距镜头拍摄的局部而已.....
- 11、活蜻蜓的味道很不错，蚯蚓可以用来炒着吃。才知道以前跟阿灰在山上吃的小野果叫悬钩子，而我居然没有吃过蒲公英。
- 12、内容不是很多，彩图较多，内容很简单，适合青少年阅读。
- 13、重口味
- 14、植物图片偏少，载增加一点全株（棵）的图片，识别特征再增加一点儿就好了
- 15、不和谐
- 16、地球不危险，人类太可怕。相册阅读：<http://www.douban.com/photos/album/56119634/>
- 17、书回来好些天了，
昨天晚上终于翻完了，
读完就后悔买了。
可能单独写些野外维生的植物我会更能接受，可那些昆虫类也要吃下去么？会不会太残忍了，而且竟然还能描绘出美味来...我一点不喜欢这本书，没有爱！
- 18、有直奔主题劝诱的喜感= =
- 19、把图书馆的书弄丢了。。。还好有强大的亚马逊~~书很好~~hehe!
- 20、没勇气吃
- 21、很快的翻阅完这本书，不免对作者有几个疑问：1.书中说的好多昆虫可食用，味美，其安全与否，是否有人（或是作者）亲身尝过？2.本书的编写是作者的亲身体验，经历，还是作者东拼西凑、收集资料而成的一本书？
- 22、角度有趣，正是我想看的。作者本人在写书的时候应该也乐在其中吧^_^
- 23、其实好多东西我都吃过
- 24、里面是全彩图，知识性也强，不过那里面的小虫子我可不敢吃，野菜也不敢乱下手，呵
- 25、我知道维生的道理，可还是不太能接受吃昆虫这件事...或许有些矫情，可我没法说喜欢这本书，买回来就是个错误！
- 26、虫虫特攻队队长Bear大叔表示这些都弱爆了
- 27、我觉得原来日本有一本书是最好的
- 28、现在都提倡低碳生活，这本书让我们认识绿色，吃吃野菜更健康。
- 29、书的内容还不错，但是太薄了，内容太少了，字又很大。基本没多少字。图貌似是追求美感而忽视了用处是识别啊。总之要是便宜点还行。性价比不高。

《野外维生食物》

精彩书评

1、能去野外过几天全自然的生活是一个难以实现的梦想，但从这本书中学到知识，本身就是一种乐趣，同时也算是对这个梦想的的补偿吧

《野外维生食物》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com