

# 《生命与脂肪》

## 图书基本信息

书名：《生命与脂肪》

13位ISBN编号：9787309028881

10位ISBN编号：7309028880

出版时间：2001-6-1

出版社：复旦大学出版社

作者：庞德

页数：384

译者：俞宝发

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生命与脂肪》

## 内容概要

本书从严格的科学论证角充，用简单易懂的语言解释生物学中关于野生物动物和人类的进食与节食、长胖与变瘦等问题，论述了脂肪对人体的作用和影响，以及探讨人是如何、何时和为何长胖、进入的力量如何造成现代人类体形与身体的差异。本书还对饮食疗法和体重控制法作了科学的评估。全书内容生动，文字流畅，可读性强，可作为科研、医疗、保健等方面的参考，也是一本有价值的知识读物。

## 书籍目录

卷首语

志谢

第1章 脂肪概述

第2章 脂肪组织概述

第3章 不同的脂肪酸

第4章 运转中的脂质

第5章 增肥的功能

第6章 脂肪的功能

第7章 肥胖的人

第8章 脂肪和健康

后记

注释

英汉术语对照表

# 《生命与脂肪》

## 精彩短评

- 1、一本可以作为健康指导手册的好书
- 2、这本书貌似已经有年头了.....就当课外书看着玩吧
- 3、科技论文的撰写方式，易于理解，但缺乏趣味性，适合有一定文化程度的人阅读。
- 4、其中心严格围绕着类脂物和脂肪组织以及它们在自然界和人类文明中的作用。
- 5、精彩！
- 6、超极好的一本书，让你重新认识脂肪。
- 7、只学到一些关于不同动物脂肪组织的分布和作用，最后那章人类肥胖之前也有了解，很多化学过程看不懂。
- 8、正是我的菜啊

# 《生命与脂肪》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)